2026年度 春休み 短期水泳教室

●日　程　2027年 3月25日(木)・26日(金)・27日(土)・28日(日)・29日(月)

クラス名	時　間	対　象《ワッペン》
短期水泳A	9:00〜10:00	就園児以上
短期水泳B	10:00〜11:00	就園児以上
短期水泳C	11:00〜12:00	未就園児以上
短期水泳D	15:00〜16:00	未取得〜ミニタツ
短期水泳E	16:00〜17:00	タツノオトシゴ以上

●参加費　9,400円(税込)

●対　象　未就園児〜高校生

●定　員　各クラス40名

※YMCAに在籍されてない方は臨時会費1,200円が必要となります。
※未就園児は2022年(R4).4.2〜2024年(R6).4.1生まれのお子さまです。

ただいま募集中!!
CHECK!
キャンセル待ちのプログラムもあるかもしれません。予めご了承ください。

スイミングの情報やワッペンの情報はこちらのＨＰでご確認ください。

5日間

4日目にワッペンテストを実施します!! YMCAの大ワッペンは全部で１０種類!!



恐怖心を取り除こう！

飛び込み・ターン練習会

スタート(飛びこみ)が上手になりたい！ターンを上手に回りたい！そんなお友だちのためのクラスです。

【日　程】3月25日(木)
【時　間】14:00 〜 15:00
【定　員】20名程度
【対　象】息継ぎクロール25m以上泳げる方（ワッペン：フグ以上）
【参加費】2,000円（税込）

缶バッジプレゼント!!

はじめてのプール体験

未就園児・就園児のお友だちのクラスです。リーダーと楽しく遊びましょう♪

【日　程】3月26日(金)
【時　間】14:00 〜 14:45
【定　員】10名
【対　象】未就園児・就園児
【参加費】2,000円（税込）



※2026年夏短期の缶バッジのデザインになります。



親子でたのしく♪

親子プール

スイミングには、運動神経の発達、心肺機能向上、集中力や判断力の向上など、多くメリットがあります！親子で一緒に楽しみましょう♪

【日　程】3月27日(土)
【時　間】14:00 〜 14:45
【定　員】20組程度
【対　象】4ヶ月前後〜5歳児のお子さまと保護者
【参加費】2,000円（税込）
＊当日フェイスタオル2枚をお貸しいたします。

苦手克服！！

平泳ぎ・バタフライレッスン

種目を絞って、重点的に練習できるクラスです。種目をしぼることで苦手も克服しよう！

【日　程】3月29日(月)
【時　間】14:00 〜 15:00
【定　員】10名
【対　象】ノーブレクロール8ｍ以上泳げる就園児以上(ワッペン：タツノオトシゴ以上)
【参加費】2,000円（税込）



■手続きに関して

Web予約された方、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
●YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,200円が別途必要です。

＊２つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費1,200円をいずれかのプログラムでお支払いください。
＊手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
＊申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ　下記内容を予めご了承の上、お申し込み下さい。

●キャンセル待ちはお一人様１クラスに限らせていただきますのでご了承ください。
●お一人様２クラス以上(短期教室Ａ〜Ｅに限り)お申込みされた場合、各クラスとも参加費10%ずつ割引致します。
●お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。
●YMCAは、プログラム中に事故が起こらないように万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。予めご了承の上、お申込ください。
●スイミングでは、お申込人数に関係なくプログラム開始日より４日前に募集を締切ります。
●下記の方は参加が困難となります。
◆心臓・耳・目などに疾患のある方　◆てんかん体質や卒倒性体質の方　◆情緒面で団体行動ができない方
◆その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合
その他、不安のある方はご相談ください。面談の上、参加の可否を決定させていただきます。

■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。
❶プログラム開始日を含まず４日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
❷プログラム開始日を含まず３日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
❸プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

お問い合わせは･･･　スイミングスクール　〒631-0824 奈良市西大寺南町14‐27
TEL 0742-47-8822　【受付業務／10:00~18:00】
（※スイミング休館日及び日・月は除く）

奈良YMCA

YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。















“吉野わんぱくキャンプ in 下北山”　予約方法 ►►► Ｗｅｂ受付

一　次　受　付

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

12月12日(土)13:00~ ＷＥＢ予約スタート！

現YMCA会員の方	現YMCA会員以外の上記対象の方
『れんらくアプリ』➡『申込フォーム』からお申し込みください	別紙にて案内しています QRコードからお申し込みください

【手続き期間】
12月12日(土)〜13日(日)にお申込みの方 ➡ 12月14日(月)〜1週間以内
12月14日(月)以降にお申込みの方 ➡ お申込み後1週間以内

二　次　受　付

【対象】左記以外の方
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

12月12日(土) 17:00~ ＷＥＢ予約スタート！

受付当日 奈良YMCAホームページのトップページ「最新情報」に「吉野わんぱくキャンプ in 下北山受付専用 QR コードと URL」を記載します。申込み専用フォームからお申し込みください。

【奈良YMCAホームページ】https://www.naraymca.or.jp/

【手続き期間】
12月12日(土)〜13日(日)にお申込みの方 ➡ 12月14日(月)〜1週間以内
12月14日(月)以降にお申込みの方 ➡ お申込み後1週間以内

各スプリングプログラムは下記のQRコードにて募集中!!

≪青少年センター≫ ゆきんこキャンプ・スポーツ集中クラス

≪スイミングスクール≫ スイミング短期教室

≪芸術文化センター≫ スプリングスクール・アートコース

公益財団法人　奈良ＹＭＣＡ
https://www.naraymca.or.jp/

みつかる。つながる。よくなっていく。



近鉄大和西大寺駅南口より徒歩5分
阪奈道路、菅原東信号より車で2分

冬・春の自然学校

奈良県教育委員会後援

奈良県知事登録旅行業　第２-２０１号 ANTA 正会員

NEW!!

熊対策完備の施設での釣りキャンプ！
吉野わんぱくキャンプ in 下北山
～ 釣り・野外炊さん・アスレチック ～

- ●日程　2027年3月25日(木)朝～3月26日(金)夕方　１泊２日
- ●対象　小学１年生～小学６年生
- ●定員　４０名（最少催行人数 30 名）
- ●参加費　２８，６００円 (税込)
- ●場所　きなりの郷 KINARI Camp ！
  （奈良県吉野郡下北村大字上池原 1026）
- ●交通　貸切バス
- ●宿泊棟　大型コテージ
- ●熊対策　施設に電柵設置済み、スタッフ熊スプレー常備









※写真は全てイメージになります。

募集中！残席わずか

2026 年度　幼児ハチ高原雪遊び
ゆきんこキャンプ

- ●日程　2027年2月20日(土)朝～21日(日)夕方【1泊2日】
- ●対象　就園児の年少・年中・年長
- ●定員　４０名（最少催行人数 30 名）
- ●場所　ハチ高原スキー場 (他)
- ●参加費　３０,８００円 (税込)
- ●宿泊棟　ハチ高原ロッジ青い鳥 (ハチ高原スキー場前)

レンタルウェア有り (レンタル料 3,400 円)



スポーツ集中コース

ただいま募集中!!
CHECK!
キャンセル待ちのプログラムもあるかもしれません。予めご了承ください。







4 日間
基礎体育 A
『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』

2026年12月24日(木)～27日(日)
９：４５～１０：４５

- ●対　象　年少～小学２年生
- ●参加費　8,900 円 (税込)
- ●定　員　20 名
- ●場　所　ＹＭＣＡ体育館

4 日間
基礎体育 B
『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』

2026年12月24日(木)～27日(日)
１１：００～１２：００

- ●対　象　小学１年生～６年生
- ●参加費　8,900 円 (税込)
- ●定　員　20 名
- ●場　所　ＹＭＣＡ体育館

寒い冬でも大丈夫！室内サッカー！

冬３日間
サッカー

2026年12月24日(木)～26日(土)

【Aｸﾗｽ】年少～小学２年生
１６：００～１７：００

【Bｸﾗｽ】小学３年～６年生
１７：１５～１８：３０

- ●参加費　各 6,600 円 (税込)
- ●定　員　各 20 名
- ●場　所　ＹＭＣＡ体育館

NEW!!

4 日間
バク転にチャレンジ！ アクロバットクラス

『倒立やブリッジ、マット運動などの基礎を行い練習していきます』

2027年3月28日(日)～31日(水)
１１：３０～１２：３０

- ●対　象　小学１年生～６年生
- ●参加費　8,900 円 (税込)
- ●定　員　20 名
- ●場　所　ＹＭＣＡ体育館

初心者の方からも基礎から教えます！

4 日間
基礎体育
『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』

2027年3月28日(日)～31日(水)

【Aｸﾗｽ】年少～小学２年生
９：００～１０：００

【Bｸﾗｽ】小学１年生～６年生
１０：１５～１１：１５

- ●参加費　各 8,900 円 (税込)
- ●定　員　各 20 名
- ●場　所　ＹＭＣＡ体育館

雨でも大丈夫！室内サッカー！

春３日間
サッカー

2027年4月1日(木)～3日(土)

【Aｸﾗｽ】年少～小学２年生
９：００～１０：００

【Bｸﾗｽ】小学３年～６年生
１０：１５～１１：３０

- ●参加費　各 6,600 円 (税込)
- ●定　員　各 20 名
- ●場　所　ＹＭＣＡ体育館

※2026 年度の学年です



■手続きに関して
Web 予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
●YMCA に在籍されていない方は、臨時会費 1,200 円が別途必要です。
●キャンプでレンタルを希望される場合はレンタル料 (税込) も一緒にお支払いください。
＊冬・春季のプログラムに２つ以上ご参加の方は、臨時会費 1,200 円をいずれかのプログラムでお支払いください。
＊手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
＊申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ　下記内容を予めご了承の上、お申し込み下さい。
○「お友達と同じグループにしてほしい」というご希望には添えない場合があります。
○活動中撮影した写真は、ＹＭＣＡホームページやパンフレットに掲載されることがあります。
○健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。
面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。
○YMCA は万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。従って保護者の方の協力が絶対に不可欠です。毎日のお子様の健康状態を充分に把握しておいてください。
○下記の方は参加が困難となります。
◆心臓・耳・目などに疾患のある方　◆てんかん体質や卒倒性体質の方　◆情緒面で団体行動ができない方
◆その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合
○YMCA はプログラム中に事故が起こらないよう万全を尽くしておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。
○現 YMCA 会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレギュラークラスが重なる場合もございます。レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。
○募集状況により定員を変更する場合があります。
○今後の社会情勢により変更する場合があります。

お問い合わせは･･･
青少年センター
TEL 0742-44-2207　【受付業務／10:00~18:00】
（※受付対応日に関しましては HP をご覧ください）
〒631-0823
奈良市西大寺国見町 2-14-1

■参加取り消しに際しての返金について
何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程 (キャンセル日) によって取消料を頂きます。
【キャンププログラム】
キャンプ開始日の前日から起算してさかのぼって
①21 日目に当たる日以前の解除 → 無料
②20 日目以降～８日目以前の解除 → 参加費の 20%
③7 日目以降～２日目以前の解除 → 参加費の 30%
④開始日の前日の解除 → 参加費の 40%
⑤当日キャンプ開始前の解除 → 参加費の 50%
⑥キャンプ開始後の解除、または無連絡不参加 → 参加費の 100%
※払い戻し期間　キャンプ開始前の解除…解除の翌日から起算して７日以内
【スポーツ集中コースプログラム】
①プログラム開始日を含まず４日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金
②プログラム開始日を含まず３日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の 50%を返金
③プログラム開始当日の場合一切の返金はできません
※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

YMCA School !!

朝に集合、夕方解散と１日を YMCA で過ごします。
初めて会うお友だちとも過ごしていくうちに、親睦が深まり親しくなっていきます。
５日間を通して、楽しさを見出しましょう。
是非、ご参加お待ちしています。昼食付でお得です♪

ただいま募集中!!
CHECK!
キャンセル待ちのプログラムもあるかもしれません。予めご了承ください。

スプリングスクール

昼食付き！

【日　程】2027 年 3月25日(木)～29日(月)
【時　間】8:30～17:00
【対　象】小学生
【定　員】30 名程度 (最少催行人数 10 名)
【参加費】41,000 円 (税込・昼食・短期水泳教室・その他プログラム費等)
【場　所】奈良 YMCA 館内・他
※短期水泳教室は、9:00 ～ 10:00 の時間の参加となります。

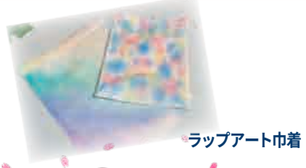


	3/25(木)	3/26(金)	3/27(土)	3/28(日)	3/29(月)
9:00～	短期水泳教室				
10:00～	交流タイム	教室へ移動	交流タイム		
11:00～	アートで楽しむ！オリジナルラップアート巾着貯金箱	野外自炊に挑戦!!	ハイキング「郡山城」 雨：橿原市立こども科学館	いちごジャムを使って「ジャム」と「マフィン」作り!!	オリジナルポーチ＆空気砲で遊ぼう！
12:00～	昼　食				昼　食
14:00～	工作続き				工作続き
16:00～17:00	ふりかえり～フリータイム～さようなら				

※写真は全てイメージになります。
※プログラム内容は、今後の社会情勢や天候により変更が生じる場合があります。



空気砲作り



ラップアート巾着

いちごジャム
マフィン作り







野外自炊

YMCA SPRING Art !!

書道体験３日間

ただいま募集中!!
CHECK!
キャンセル待ちのプログラムもあるかもしれません。予めご了承ください。

【日　程】2027 年 3月25日(木)～27日(土)
【対　象】園児年長～成人
【定　員】20 名　※下記の時間帯で各４名ずつとなります
【参加費】4,500 円 (税込)
【場　所】奈良 YMCA 館内・他

筆と墨を通して自分の心や感情を一本の線で表し、世界に一つだけの表現ができることが書道の魅力です。奈良 YMCA 書道クラスの講師が基礎から丁寧に指導いたします。

【時間帯】
①10:00 ～ 11:00　②11:00 ～ 12:00　③12:30 ～ 13:30
④13:30 ～ 14:30　⑤14:30 ～ 15:30
※各時間で、45 分～ 60 分のおけいことなります。
※3 日間同じ時間帯で行います。
※12:00 ～ 12:30 は、休憩時間をいただきます。ご了承ください。





アロマストーン マカロンアレンジ

ただいま募集中!!
CHECK!
キャンセル待ちのプログラムもあるかもしれません。予めご了承ください。

マカロン型のアロマストーンに小花やパールを貼り付けてオリジナルのマカロンを作ります。可愛いマカロンに仕上げてみませんか？
※マカロンの色は当日２色選んでいただけます。

【日　時】2027 年 3月27日(土)
10:00 ～ 11:30
【対　象】小学生～成人
【定　員】８名 (最少催行人数３名)
【参加費】1,000 円 (税込)
【場　所】奈良 YMCA 館内





■手続きに関して
Web 予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
●YMCA に在籍されていない方は、臨時会費 1,200 円が別途必要です。
●冬・春季のプログラムに２つ以上ご参加の方は、臨時会費 1,200 円をいずれかのプログラムでお支払いください。
●手続きが無い場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
●お申込後キャンセルされた場合、その席を兄弟や友人に振り替えることはできません。

■キャンセルの返金規定と返金額
なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。
❶プログラム開始日を含まず４日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
❷プログラム開始日を含まず３日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の 50%を返金。
❸プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

お問い合わせは･･･
芸術文化センター
〒631-0823　奈良市西大寺国見町 2-14-1
TEL 0742-44-2291
【受付業務／10:00~18:00】
（※受付対応日に関しましては HP をご覧ください）