

ウィンタースクール 4日間

2026年
【日程】12月24日(木)～27日(日)
【時間】8:15～17:00
【対象】小学生
【定員】20名程度(最少催行人数10名)
【参加費】34,000円(税込・昼食・体操教室・その他プログラム費等)
【場所】奈良YMCA館内・他

※体操教室は、8:30～9:30の時間の参加となります。
体操のできる服装で来てください。

12/24(木)	12/25(金)	12/26(土)	12/27(日)
8:30～9:30 体操教室	8:30～9:30 体操教室	8:30～9:30 体操教室	8:30～9:30 体操教室
9:30～ 交流タイム	9:30～ 交流タイム	9:30～ 交流タイム	9:30～ 交流タイム
10:00～ 宿題・学習	10:00～ 宿題・学習	10:00～ 宿題・学習	10:00～ 宿題・学習
11:00～ クリスマス工作とスライズ作り ①クリスマスランタン	11:00～ クリスマス工作とスライズ作り ②クリスマスランタン	11:00～ クリスマス工作とスライズ作り ③クリスマスランタン	11:00～ クリスマス工作とスライズ作り ④クリスマスランタン
12:00～ 昼食	12:00～ 昼食	12:00～ 昼食	12:00～ 昼食
13:00～ 工作続き ②オーナメントボール ③スライズ	13:00～ 工作続き ④オーナメントボール ⑤スライズ	13:00～ 工作続き ⑥オーナメントボール ⑦スライズ	13:00～ 工作続き ⑧オーナメントボール ⑨スライズ
16:00～17:00 ふりかえり～フリータイム～さようなら	16:00～17:00 ふりかえり～フリータイム～さようなら	16:00～17:00 ふりかえり～フリータイム～さようなら	16:00～17:00 ふりかえり～フリータイム～さようなら

スプリングスクール 5日間

2027年
【日程】3月25日(木)～29日(月)
【時間】8:30～17:00
【対象】小学生
【定員】30名程度(最少催行人数10名)
【参加費】41,000円(税込・昼食・短期水泳教室・その他プログラム費等)
【場所】奈良YMCA館内・他

※短期水泳教室は、9:00～10:00の時間の参加となります。

3/25(木)	3/26(金)	3/27(土)	3/28(日)	3/29(月)
9:00～ 短期水泳教室	9:00～ 短期水泳教室	9:00～ 短期水泳教室	9:00～ 短期水泳教室	9:00～ 短期水泳教室
10:00～ 交流タイム	10:00～ 交流タイム	10:00～ 交流タイム	10:00～ 交流タイム	10:00～ 交流タイム
11:00～ アートで楽しむオリジナル ラップアート作り ①ラップアート作り	11:00～ アートで楽しむオリジナル ラップアート作り ②ラップアート作り	11:00～ アートで楽しむオリジナル ラップアート作り ③ラップアート作り	11:00～ アートで楽しむオリジナル ラップアート作り ④ラップアート作り	11:00～ アートで楽しむオリジナル ラップアート作り ⑤ラップアート作り
12:00～ 昼食	12:00～ 昼食	12:00～ 昼食	12:00～ 昼食	12:00～ 昼食
14:00～ 工作続き	14:00～ 工作続き	14:00～ 工作続き	14:00～ 工作続き	14:00～ 工作続き
16:00～17:00 ふりかえり～フリータイム～さようなら	16:00～17:00 ふりかえり～フリータイム～さようなら	16:00～17:00 ふりかえり～フリータイム～さようなら	16:00～17:00 ふりかえり～フリータイム～さようなら	16:00～17:00 ふりかえり～フリータイム～さようなら

奈良YMCAで 自分だけの作品と一緒に作りましょう！※写真は全てイメージになります。

アロマストーンクリスマス

クリスマスが待ち遠しくなるようなクリスマスオーナメントとして作ってみませんか？楕円の石膏の土台に、もみの木のアレンジメントから自分で自由に制作でき、世界に1つしかない作品ができます。また、今回はスベードのアロマストーンの型抜きも同時に体験でき、2つの作品を持ち帰っていただきます。

【日時】2026年12月20日(日)
10:00～12:00
【対象】小学生～成人
お子様でも楽しく作れます！
【定員】6名(最少催行人数3名)
【参加費】2,200円(税込)
【場所】奈良YMCA館内

積み木カレンダーをつくらう!!

木に数字を書いたり、色付け・装飾など自由にデザインしてオリジナルのカレンダーを作ります。毎日カレンダーを見るのが楽しみです。お子様手作りのカレンダーをご家庭の玄関やお部屋に飾ってみてください。奈良YMCA専属講師が指導にあたります。

【日時】2026年12月26日(土)
10:00～12:30
【対象】園児年長～小学6年生
【定員】10名(最少催行人数5名)
【参加費】6,600円(税込)
【場所】奈良YMCA館内

アロマストーンマカロンアレンジ

マカロン型のアロマストーンに小花やパールを貼り付けてオリジナルのマカロンを作ります。可愛いマカロンに仕上げてみませんか？※マカロンの色は当日2色選んでいただけます。

【日時】2027年3月27日(土)
10:00～11:30
【対象】小学生～成人
【定員】8名(最少催行人数3名)
【参加費】1,000円(税込)
【場所】奈良YMCA館内

書道体験3日間

【日程】2027年3月25日(木)～27日(土)
【対象】園児年長～成人
【定員】20名 ※右記の時間帯で各4名ずつとなります
【参加費】4,500円(税込)
【場所】奈良YMCA館内・他

筆と墨を通して自分の心や感情を一本の線で表し、世界に一つだけの表現ができるのが書道の魅力です。奈良YMCA書道クラスの講師が基礎から丁寧に指導いたします。

【時間帯】
①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③12:30～13:30
④13:30～14:30 ⑤14:30～15:30
※各時間で、45分～60分のおけいこととなります。
※3日間同じ時間帯で行います。
※12:00～12:30は、休憩時間をいただきます。ご了承ください。



■手続きに関して
Web予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
●YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,200円が別途必要です。
※2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費1,200円をいずれかのプログラムでお支払いください。
●手続きが無い場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
●お申込後キャンセルされた場合、その席を兄弟や友人に振り替えることはできません。

■キャンセルの返金規定と返金額
なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。
①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
③プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

お問い合わせは・・・
芸術文化センター
〒631-0823 奈良市西大寺町2-14-1
TEL 0742-44-2291
【受付業務／10:00～18:00】
(※受付対応日に関しましてはHPをご覧ください)



2026-2027 WINTER SPRING PROGRAM

ゆきんこキャンプ

ハチ高原わくわくスキーキャンプ



ウィンタースクール



短期水泳教室



アロマストーンクリスマス

ウィンター・スプリングプログラム 予約方法 ▶▶▶ Web受付

一次受付

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

10月24日(土) キャンプ・スポーツ集中コース▶13:00～
WEB予約 スタート！ スイミング短期水泳▶15:00～
ウィンター/スプリングスクール▶17:00～
アートコース

現YMCA会員の方	現YMCA会員以外の上記対象の方
『れんらくアプリ』⇒『申込フォーム』からお申し込みください	別紙にて案内していますQRコードからお申し込みください

【手続き期間】
10月24日(土)・10月25日(日)にお申込みの方 ⇒ 10月26日(月)～1週間以内
10月26日(月)以降にお申込みの方 ⇒ お申込み後1週間以内

二次受付

【対象】左記以外の方
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

10月31日(土) キャンプ・スポーツ集中コース▶13:00～
WEB予約 スタート！ スイミング短期水泳▶15:00～
ウィンター/スプリングスクール▶17:00～
アートコース

受付当日奈良YMCAホームページのトップページ「最新情報」に「ウィンター・スプリングプログラム二次受付専用QRコードとURL」を記載します。申込み専用フォームからお申し込みください。

【奈良YMCAホームページ】<https://www.naraymca.or.jp/>

【手続き期間】
10月31日(土)・11月1日(日)にお申込みの方 ⇒ 11月2日(月)～1週間以内
11月2日(月)以降にお申込みの方 ⇒ お申込み後1週間以内

みつかる。つながる。よくなっていく。



冬 春の 自然学校

奈良県教育委員会後援

奈良県知事登録旅行業 第2-201号 ANTA 正会員

2026 年度ハチ高原 わくわく スキーキャンプ

- 日 程 2027 年 **2月12日(金)** 夕方～
14日(日) 夜【2泊3日】
- 対 象 小学生・中学生
●定 員 40名 (最少催行人数 30名)
●場 所 ハチ高原スキー場 (他)
●参加費 45,100円 (税込)

レンタル有り
・スキーセット 7,000円
(スキー板・ストック・スキーブーツ)
・スキーウェア 4,400円
・ヘルメット 2,900円

初心者・初級者
中級者向け

2026 年度幼児 ハチ高原雪遊び ゆきんこキャンプ

- 日 程 2027 年 **2月20日(土)** 朝
～**21日(日)** 夕方【1泊2日】
- 対 象 就園児の年少・年中・年長
●定 員 40名 (最少催行人数 30名)
●場 所 ハチ高原スキー場 (他)
●参加費 30,800円 (税込)

レンタル
ウェア有り
(レンタル料
3,400円)

スポーツ 冬・春集中コース

4日間 基礎体育 A

『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』
2026 年 **12月24日(木)～27日(日)**
9:45～10:45

- 対 象 年少～小学2年生
●参加費 8,900円 (税込)
●定 員 20名
●場 所 YMCA 体育館

4日間 基礎体育 B

『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』
2026 年 **12月24日(木)～27日(日)**
11:00～12:00

- 対 象 小学1年生～6年生
●参加費 8,900円 (税込)
●定 員 20名
●場 所 YMCA 体育館

冬3日間 サッカー

2026 年 **12月24日(木)～26日(土)**
【Aクラス】 年少～小学2年生
16:00～17:00
【Bクラス】 小学3年生～6年生
17:15～18:30

- 参加費 各 6,600円 (税込)
●定 員 各 20名
●場 所 YMCA 体育館

4日間 基礎体育

『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』
2027 年 **3月28日(日)～31日(水)**

【Aクラス】 年少～小学2年生
9:00～10:00
【Bクラス】 小学1年生～6年生
10:15～11:15

- 参加費 各 8,900円 (税込)
●定 員 各 20名
●場 所 YMCA 体育館

春3日間 サッカー

2027 年 **4月1日(木)～3日(土)**
【Aクラス】 年少～小学2年生
9:00～10:00
【Bクラス】 小学3年生～6年生
10:15～11:30

- 参加費 各 6,600円 (税込)
●定 員 各 20名
●場 所 YMCA 体育館

※2026 年度の学年です

2026 年度 春休み 短期水泳教室

2027 年

●日 程 **3月25日(木)・26日(金)・27日(土)・28日(日)・29日(月)**

5日間

●参加費 **9,400円** (税込)

●対 象 **未就園児～高校生**

●定 員 **各クラス 40名**

※YMCA に在籍されてない方は臨時会費 1,200 円が必要となります。

※未就園児は 2022 年 (R4).4.2～2024 年 (R6).4.1 生まれのお子さまです。

スイミングの情報や
ワッペン情報はこちらの
HPでご確認ください。



4日目にワッペンテストを
実施します!!
YMCAの大ワッペンは
全部で10種類!!

恐怖心を取り除こう!

飛び込み・ターン練習会

スタート (飛びこみ) が上手になりたい!
ターンを上手に回りたい! そんなお友だち
のためのクラスです。

【日 程】 **3月25日(木)**
【時 間】 **14:00～15:00**
【定 員】 **20名程度**
【対 象】 息継ぎクロール 25m以上泳げる方
(ワッペン: フグ以上)
【参加費】 **2,000円 (税込)**

缶バッジプレゼント!!

はじめてのプール体験

未就園児・就園児のお友だちのクラス
です。リーダーと楽しく遊びましょう!

【日 程】 **3月26日(金)**
【時 間】 **14:00～14:45**
【定 員】 **10名**
【対 象】 未就園児・就園児
【参加費】 **2,000円 (税込)**

※2026 年夏短期の缶バッジの
デザインになります。

親子でたのしく!

親子プール

スイミングには、運動神経の発達、心肺機能
向上、集中力や判断力の向上など、多くメリット
があります! 親子で一緒に楽しみましょう!

【日 程】 **3月27日(土)**
【時 間】 **14:00～14:45**
【定 員】 **20組程度**
【対 象】 4ヶ月前後～5歳児の
お子さまと保護者
【参加費】 **2,000円 (税込)**
※当日フェイスタオル 2枚をお貸しします。

苦手克服!!

平泳ぎ・バタフライ レッスン

種目を絞って、重点的に練習できるクラス
です。種目をしることで苦手も克服しよう!

【日 程】 **3月29日(月)**
【時 間】 **14:00～15:00**
【定 員】 **10名**
【対 象】 ノーブレイクロー 8m以上泳げる
就園児以上 (ワッペン: タツノオトシゴ以上)
【参加費】 **2,000円 (税込)**

YMCAの春短期水泳教室で免疫力 UP!

スイミングを通して元気なカラダ、
たくましい心を育てよう!

■手続きに関して

Web 予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
●YMCA に在籍されていない方は、臨時会費 1,200 円が別途必要です。
●キャンプでレンタルを希望される場合はレンタル料 (税込) も一緒にお支払いください。
※2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費 1,200 円をいずれかのプログラムでお支払いください。
※手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
※参加費には、キャンプ中の諸経費すべてと保険料が含まれております。
※申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ 下記内容を予めご了承の上、お申し込み下さい。

○「お友達と同じグループにしたい」というご希望には添えない場合があります。
○活動中撮影した写真は、YMCA ホームページやパンフレットに掲載されることがあります。
○健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、
キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。
面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。
YMCA は万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。
従って保護者の方の協力が絶対に不可欠です。毎日のお子様の健康状態を十分に把握しておいてください。
○下記の方は参加が困難となります。
◆心臓・耳・目などに疾患のある方 ◆てんかん体質や卒倒性体質の方 ◆精神面で団体行動ができない方
◆その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合
○YMCA はプログラム中に事故が起こらないよう万全を尽くしておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、
その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。
○現 YMCA 会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレギュラークラスが重なるともございます。
レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。
○募集状況により定員を変更する場合があります。
○今後の社会情勢により変更する場合があります。

青少年センター

〒631-0823

奈良市西大寺町 2-14-1

お問い合わせは...

TEL 0742-44-2207 【受付業務/ 10:00~18:00】

(※受付対応日に関しましては HP をご覧ください)

■参加取り消しに際しての返金について

何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程 (キャンセル日) によって取消料を頂きます。

【キャンププログラム】

キャンプ開始日の前日から計算してさかのぼって
①21 日目以前に解除 → 参加費の 20%
②20 日目以降～8 日目以前に解除 → 参加費の 40%
③7 日目以降～2 日目以前に解除 → 参加費の 50%
④前日の前日に解除 → 参加費の 100%
⑤当日キャンプ開始日の解除 → 参加費の 50%
⑥キャンプ開始後の解除、または無連絡不参加 → 参加費の 100%
※払い戻し期間 キャンプ開始前の解除…解除の翌日から計算して 7 日以内

【スポーツ集中コースプログラム】

①プログラム開始日を含まず 4 日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金
②プログラム開始日を含まず 3 日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の 50% を返金
③プログラム開始当日の場合一切の返金はありません
※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

■手続きに関して

Web 予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。

●YMCA に在籍されていない方は、臨時会費 1,200 円が別途必要です。

※2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費 1,200 円をいずれかのプログラムでお支払いください。
※手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
※申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ 下記内容を予めご了承の上、お申し込み下さい。

●キャンセル待ちはお一人様 1 クラスに限らせていただきますのでご了承ください。

●お一人様 2 クラス以上 (短期教室 A～E に限り) お申込みされた場合、各クラスとも参加費 10%ずつ割引致します。

●お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。

●YMCA は、プログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害
事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。
その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。予めご了承の上、お申ください。

●スイミングでは、お申込人数に関係なくプログラム開始日より 4 日前に募集を締め切ります。

●下記の方は参加が困難となります。

◆心臓・耳・目などに疾患のある方 ◆てんかん体質や卒倒性体質の方 ◆精神面で団体行動ができない方
◆その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合
その他、不安のある方はご相談ください。面談の上、参加の可否を決定させていただきます。

スイミングスクール

〒631-0824

奈良市西大寺町 14-27

ご不明な点やご質問は
電話にてお問合せください。

TEL 0742-47-8822 【受付業務/ 10:00~18:00】

(※スイミング休館日及び日・月は除く)

■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。

①プログラム開始日を含まず 4 日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
②プログラム開始日を含まず 3 日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の 50% を返金。
③プログラム開始当日の場合、一切の返金はありません。