

スイミング短期教室

全日 5 日間教室 参加費：8,900 円（税込） 定員：各 40 名

■第1週 7月20日（祝・月）～7月24日（金）

■第2週 7月27日（月）～7月31日（金）

■第3週 8月3日（月）～8月7日（金）

クラス名	時 間	対 象
短期水泳 A	9:00～10:00	就園児以上
短期水泳 B	10:00～11:00	未就園児以上
短期水泳 C	11:00～12:00	就園児以上
短期水泳 D	15:00～16:00	
短期水泳 E	16:00～17:00	

※未就園児は、2022(R4).4.2～2024(R6).4.1 生まれのお子様です。

■第4週 8月17日（月）～8月21日（金）

クラス名	時 間	対 象
短期水泳 A	9:00～10:00	就園児以上
短期水泳 B	10:00～11:00	未就園児以上
短期水泳 C	11:00～12:00	就園児以上

スイミングの情報やワッペン 정보는
こちらのHPでご確認ください。



NEW!

ビデオレッスン

クラス名	日 程	定 員	対 象
ビデオレッスンA	7/28(火)	5名	就園児以上・タツノオトシゴ以上 (ノーブルクロール8m以上泳げる方)
ビデオレッスンB	8/5(水)	5名	
ビデオレッスンC	7/29(水)	8名	高校生以上

【時 間】 14:00～15:00

【参加費】 各 3,000 円（税込）

自分の泳ぎを動画で見る事により、フォーム改善に繋がります。

※プールサイドからの動画撮影可能です。但し、撮影される保護者様1名のみとなります。(ビデオレッスンA・Bのみ)



大好評

楽しくプールデビュー！

はじめてプールを習う
おこさまやご家庭の都合
などにあわせてご参加
しやすくなっております!!

YMCAオリジナル
ぬいぐるみ「パッチ」を
もれなくプレゼント!!

【日 程】 7/21(火)・7/22(水)

【時 間】 14:00～14:45

【定 員】 各 15 名

【対 象】 未就園児～就園児

【参加費】 各 1,800 円（税込）

苦手克服!?

飛び込み・ターン練習会

スタート（飛び込み）が上手になりたい、
ターンを上手に回りたい、そんなお友だち
のためのクラスです。

【日 程】 8/4(火)

【時 間】 14:00～15:00

【定 員】 10 名

【対 象】 息継ぎクロール 25m以上泳げる方
(ワッペン：フグ以上)

【参加費】 1,800 円（税込）

大人気!

親子スイミング

スイミングには運動神経の発達、心肺機能向上、
集中力や判断力の向上など、多くのメリットが
あります！親子で一緒に楽しみましょう♪

【日 程】 8/1(土)・8/8(土)

【時 間】 9:30～10:15

【定 員】 各 20 組程度

【対 象】 4ヶ月前後～5歳児の
お子さまと保護者

【参加費】 各 1,800 円（税込）

※当日フェイスタオル2枚をお貸しいたします。

ご不明な点やご質問は電話にてお問合せください。

スイミングスクール TEL 0742-47-8822

〒631-0824 奈良市西大寺町 14-27

【受付業務 10:00～18:00】

※スイミング休館日及び日・月は除く

■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。

- 1 プログラム開始日を含まず 4 日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
- 2 プログラム開始日を含まず 3 日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の 50% を返金。
- 3 プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

●キャンセル待ちはお一人様 1 クラスに限りさせていただきますのでご了承ください。

●お一人様 2 クラス以上（短期教室 A～E に限り）お申込みされた場合、各クラスとも参加費 10% ずつ割引致します。

●Web 予約をされた後手続き期間内にスイミング受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願い致します。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。

●現在、奈良 YMCA に在籍されていない方は、臨時会費として 1,200 円が必要となります。

●お申込み後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。

●YMCA の判断により、お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。

●YMCA は、プログラム中に事故が起こらないように万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。予めご了承の上、お申込みください。

●スイミングでは、お申込み人数に関係なくプログラム開始日より 4 日前に募集を締め切ります。

●水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出ください。

(心臓に疾患のある方、目に病気のある方、脳血管を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気または異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方) 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。