

短期水泳とコラボ企画!!



短期水泳に参加の後は、お友だちやリーダーと一緒に宿題をしたり、おやつ作りや工作など1日YMCAで過ごします。わくわくドキドキの5日間がみんなを待っています。ぜひご参加ください。

サマースクール

【日程】7月27日(月)～31日(金)

【時間】8:30～17:00

【対象】小学生

【定員】15名程度(最少催行人数10名)

【参加費】39,500円(税込)
【昼食・短期水泳教室・その他プログラム費等含む】

【場所】奈良YMCA館内・その他

5日間
昼食付き!

※短期水泳教室は、9:00～10:00の時間になります。
※柿の葉ずし体験では、持ち帰り用として鮭と鯖のネタで8個入りを作ります。
※プログラム内容は、今後の社会情勢や天候により変更が生じる場合があります。

※全てのイラスト・写真はイメージです。

	7/27(月)	7/28(火)	7/29(水)	7/30(木)	7/31(金)
9:00～10:00	スイミング短期教室				
10:20～	交流タイム	宿題・学習	交流タイム		
11:00～	宿題・学習	クッキング! 「アイスクリーム作り」	レッツ自炊! 昼食作り 「オムライス & ピザ」	宿題・学習	
12:00～	昼食			昼食	
13:00～	工作しよう! 「なんちゃってステンドグラス」 「キャッチボールマシン」	クッキング! 「アイスクリーム・みたらし菓子作り」		オープン ねんど工作	柿の葉ずし 手作り体験
16:00～	ふりかえり～フリータイム～さようなら				



工作造形コース

YMCA 絵画造形クラスの専門講師が指導にあたります。自由な発想で2つとない作品をつくりましょう!

2日間「ジオラマを作ろう」

「作る・飾る・見る」が楽しめる『ジオラマ』。箱にミニチュアの小さな木、橋や家など置いて「自分だけの世界」の完成!

【日程】7月25日(土)・26日(日)

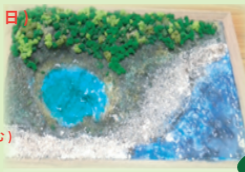
【対象】小学生

【時間】10:00～12:30

【定員】15名程度(最少催行人数8名)

【参加費】8,300円(税込・材料費など含む)

【場所】奈良YMCA館内



「食品サンプルパフェを作ろう」

身近な材料を使って本物そっくりのパフェが作れます。お友だちと一緒に楽しく作ってみませんか?

【日程】8月1日(土)

【対象】幼児年長～小学生

【時間】10:00～12:30

【定員】15名程度(最少催行人数8名)

【参加費】6,600円(税込・材料費など含む)

【場所】奈良YMCA館内



書道体験3日間

字を通して自己表現することが書道です。正しい筆の持ち方や美しい文字を書くポイントを丁寧に楽しく指導いたします。

【日程】7月29日(水)・30日(木)・31日(金)

【対象】幼児年長～成人

【参加費】4,500円(税込)

【定員】20名 ※下記時間帯で各4名ずつとなります

【時間帯】①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③12:30～13:30
④13:30～14:30 ⑤14:30～15:30

【場所】奈良YMCA館内教室

※各時間で、45分～60分のおけいこととなります。
※3日間同じ時間帯で行います。
※12:00～12:30は、休憩時間をいただきます。ご了承ください。



阿南海洋キャンプ



短期スイミング



サマースクール

食品サンプル作り

サマープログラム 予約方法 ▶▶▶ Web受付

一次受付

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

5月30日(土) WEB予約スタート!
 キャンプ・スポーツ集中コース ▶ 13:00～
 スイミング短期水泳 ▶ 15:00～
 サマースクール・アートコース ▶ 17:00～

現YMCA会員の方
「れんらくアプリ」⇒「申込フォーム」からお申し込みください

【手続き期間】
 5月30日(土)・31日(日)にお申込みの方 ▶ 6月1日(月)～1週間以内
 6月1日(月)以降にお申込みの方 ▶ お申込み後1週間以内

二次受付

【対象】左記以外の方
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

6月6日(土) WEB予約スタート!
 キャンプ・スポーツ集中コース ▶ 13:00～
 スイミング短期水泳 ▶ 15:00～
 サマースクール・アートコース ▶ 17:00～

受付当日 奈良YMCAホームページ <https://www.naraymca.or.jp/> のトップページ「最新情報」に「サマープログラム二次受付専用QRコードとURL」を記載します。申込み専用フォームからお申し込みください。

【手続き期間】
 6月6日(土)・7日(日)にお申込みの方 ▶ 6月8日(月)～1週間以内
 6月8日(月)以降にお申込みの方 ▶ お申込み後1週間以内



■手続きに関して

- Web予約された方は、手続き期間中に参加費金額をお支払いください。
- YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,200円が別途必要です。
- 手続きが無い場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
- お申込後キャンセルされた場合、その席を兄弟や友人に振り替えることはできません。

■キャンセルの返金規定と返金額

- なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。
- ①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
 - ②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
 - ③プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

お問い合わせは...

芸術文化センター TEL 0742-44-2291

〒631-0823 奈良市西大寺町見町2-14-1

【受付業務 10:00～18:00】

※受付対応日に関しましてはHPをご覧ください

みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 奈良YMCA

<https://www.naraymca.or.jp/>



夏の自然学校 サマーキャンプ

奈良県教育委員会後援 奈良県知事登録旅行業 第2-2-01号 ANTA 正会員

YMCA キャンプの目的

1. 自然生活を楽しみ、自然に適応する能力を身につける。
2. 良い習慣を育て実践する。
3. 健康のための知識を得て、自分の身体を守る方法を知る。
4. 生活を豊かにする技術を学び、想像力を育む。
5. 良き友人を作る方法を学び、互いの存在と生命を尊重する心を育む。
6. 民主的なグループ経験から、社会に関わる責任感を育む。
7. 神の恵みを知り、感謝の気持ちを養う。

キャンプにご参加の方には...
「YMCAオリジナル
キャンプTシャツ」
プレゼント!!



園児のキャンプ

幼児やまびこキャンプ

～川あそび・高原あそび・キャンプファイヤー～

- 日程/ 8月1日(土)朝～2日(日)夕方 [1泊2日]
- 対象/ 年少～年長
- 日程/ 40名 (最少催行人数30名)
- 交通/ 貸切バス (奈良観光バス株式会社) [所要時間 約2時間30分]
- 参加費/ 29,700円(税込)
- 場所/ 滋賀県高島市 マキノ高原

やまのキャンプ

ハチ高原ネイチャーキャンプ

～シャワークライミング・野外炊き込み・キャンプファイヤー～
(ヘルメット・ウエットスーツ・ライフジャケット着用)

- 日程/ 8月5日(水)朝～7日(金)夕方 [2泊3日]
- 対象/ 小学生
- 日程/ 40名 (最少催行人数計30名)
- 交通/ 貸切バス (奈良観光バス株式会社) [所要時間 約4時間]
- 参加費/ 47,300円(税込)
- 場所/ 兵庫県養父市 ハチ高原『青い鳥』(ロッジ泊)

うみのキャンプ

阿南海洋キャンプ

～カヌー・カヤック・磯遊び・オーシャンスイム～
(ライフジャケット着用)

- 日程/ 8月16日(日)朝～18日(火)夕方 [2泊3日]
- 対象/ 小学生・中学生
- 日程/ 小学生40名 (最少催行人数30名) 中学生5名
- 交通/ 貸切バス (奈良観光バス株式会社) [所要時間 約4時間30分]
- 参加費/ 55,000円(税込)
- 場所/ 徳島県阿南市 YMCA 阿南国際海洋センター (ロッジ泊)

スポーツ集中コース

お子様の隠れた才能を奈良YMCAで開花させましょう!

基礎体育 A

『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』

- 4日間 7/26(日)～29(水) [時間] 9:00～10:00 [参加費] 8,900円(税込)
- 3日間 8/19(水)～21(金) [時間] 9:00～10:00 [参加費] 6,600円(税込)

【対象】年少～小学1年生
【定員】各20名 【場所】YMCA 体育館

基礎体育 B

『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』

- 4日間 7/26(日)～29(水) [時間] 10:15～11:15 [参加費] 8,900円(税込)
- 3日間 8/19(水)～21(金) [時間] 10:15～11:15 [参加費] 6,600円(税込)

【対象】年長～小学6年生
【定員】各20名 【場所】YMCA 体育館



3日間 サッカー

- 【日程】7/21(火)～23(木)
- 【参加費】各6,600円(税込)
- 【定員】各25名 【場所】YMCA 体育館

※猛暑を考慮し、天候に関わらずYMCA 体育館にて実施します。

- Aクラス 年少～小学2年生 [時間] 9:00～10:00
- Bクラス 小学3年～6年生 [時間] 10:15～11:30

新体操

リボンやボールを使って、音楽に合わせて美しく体を動かしてみよう!柔軟や簡単なトレーニングを通してリズム感や表現力も自然と身に付き、楽しみながら新体操の魅力に触れていただけます。

- 【日程】8/3(月)・4(火)
- 【参加費】各4,500円(税込)
- 【定員】各20名 【場所】YMCA 体育館

- 幼児クラス 年中～年長 [時間] 9:00～10:00
- 小学生クラス 小学1年～6年生 [時間] 10:15～11:15

※新体操が初めてでも大丈夫!経験者も大歓迎!
※レオタード・手具・ボール・リボン貸し出しします!

スイミング短期教室

全日5日間教室 参加費:8,900円(税込) 定員:各40名

- 第1週 7月20日(祝・月)～7月24日(金)
- 第2週 7月27日(月)～7月31日(金)
- 第3週 8月3日(月)～8月7日(金)

クラス名	時間	対象
短期水泳 A	9:00～10:00	就園児以上
短期水泳 B	10:00～11:00	未就園児以上
短期水泳 C	11:00～12:00	就園児以上
短期水泳 D	15:00～16:00	
短期水泳 E	16:00～17:00	

※未就園児は、2022(R4).4.2～2024(R6).4.1生まれのお子様です。

■第4週 8月17日(月)～8月21日(金)

クラス名	時間	対象
短期水泳 A	9:00～10:00	就園児以上
短期水泳 B	10:00～11:00	未就園児以上
短期水泳 C	11:00～12:00	就園児以上

スイミングの情報やワッペン情報は
こちらのHPでご確認ください。



NEW!

ビデオレッスン

クラス名	日程	定員	対象
ビデオレッスンA	7/28(火)	5名	就園児以上・タヌオトシゴ以上 (ノブクロール8m以上泳げる方)
ビデオレッスンB	8/5(水)	5名	
ビデオレッスンC	7/29(水)	8名	高校生以上

自分の泳ぎを動画で見る事により、フォーム改善に繋がります。
※プールサイドからの動画撮影可能です。但し、撮影される保護者様1名のみとなります。(ビデオレッスンA・Bのみ)

【時間】14:00～15:00
【参加費】各3,000円(税込)



大好評 楽しくプールデビュー!

はじめてプールを習う
おこさまやご家庭の都合
などにあわせてご参加
しやすくなってあります!!

「YMCAオリジナル
曲パッチ」を
もれなくプレゼント!!

- 【日程】7/21(火)・7/22(水)
- 【時間】14:00～14:45
- 【定員】各15名
- 【対象】未就園児～就園児
- 【参加費】各1,800円(税込)

苦手克服!?

飛び込み・ターン練習会

スタート(飛び込み)が上手になりたい、
ターンを上手に回りたい、そんなお友だち
のためのクラスです。

- 【日程】8/4(火)
- 【時間】14:00～15:00
- 【定員】10名
- 【対象】息継ぎクロール25m以上泳げる方
(ワッペン:フグ以上)
- 【参加費】1,800円(税込)

大人気! 親子スイミング

スイミングには運動神経の発達、心肺機能向上、
集中力や判断力の向上など、多くのメリットが
あります!親子で一緒に楽しみましょう!

- 【日程】8/1(土)・8/8(土)
- 【時間】9:30～10:15
- 【定員】各20組程度
- 【対象】4ヶ月前後～5歳児の
おこさまと保護者
- 【参加費】各1,800円(税込)
※当日フェイスタオル2枚をお貸しいたします。

■手続きに関して

- Web予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
- YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,200円が別途必要です。
- 2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費1,200円をいずれかのプログラムでお支払いください。
- ※手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
- ※参加費には、キャンプ中の諸経費すべてと保険料が含まれております。
- ※申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ 下記内容をご承知の上、お申し込みください。

- お友達と向いグループにしてほしい!というご希望には添えない場合があります。
- 活動中撮影した写真は、YMCAホームページやパンフレットに掲載される場合がございます。
- 健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。
- 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。
- YMCAは万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。従って保護者の協力が絶対に不可欠です。毎日のお子様の健康状態を十分に把握しておいてください。
- 下記の方は参加が困難となります。
 - ◆心臓・耳・目などに疾患のある方
 - ◆てんかん体質や卒倒性体質の方
 - ◆情緒面で団体行動ができない方
 - ◆その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合
- YMCAはプログラム中に事故が起こらないよう万全を尽くしておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療費を負担致します。
- YMCA会員のの方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレジャークラスが重なるとも場合がございます。
- レジャークラスの振替、またはクラス費の返金は応じかねます。
- 募集状況により定員を変更する場合がございます。
- 今後の社会情勢により変更する場合がございます。

お問い合わせは...

青少年センター TEL 0742-44-2207
〒631-0823 奈良市西大寺町見町2-14-1

【受付業務 10:00～18:00】

※受付対応日に関しましてはHPをご覧ください

■参加取り消しに際しての返金について

何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程(キャンセル日)によって取消料を頂きます。

【キャンセルプログラム】

- ①プログラム開始日の前日から起算してさかのぼって
- ②21日目に当たる日以前の解除→無料
- ③20日目に当たる日以前の解除→参加費の20%
- ④19日目に当たる日以前の解除→参加費の30%
- ⑤18日目に当たる日以前の解除→参加費の40%
- ⑥17日目に当たる日以前の解除→参加費の50%
- ⑦16日目に当たる日以前の解除→参加費の60%
- ⑧15日目に当たる日以前の解除→参加費の70%
- ⑨14日目に当たる日以前の解除→参加費の80%
- ⑩13日目に当たる日以前の解除→参加費の90%
- ⑪12日目に当たる日以前の解除→参加費の100%
- ⑫11日目に当たる日以前の解除→参加費の100%

【スポーツ集中コースプログラム】

- ①プログラム開始日の前日から起算してさかのぼって
- ②21日目に当たる日以前の解除→無料
- ③20日目に当たる日以前の解除→参加費の20%
- ④19日目に当たる日以前の解除→参加費の30%
- ⑤18日目に当たる日以前の解除→参加費の40%
- ⑥17日目に当たる日以前の解除→参加費の50%
- ⑦16日目に当たる日以前の解除→参加費の60%
- ⑧15日目に当たる日以前の解除→参加費の70%
- ⑨14日目に当たる日以前の解除→参加費の80%
- ⑩13日目に当たる日以前の解除→参加費の90%
- ⑪12日目に当たる日以前の解除→参加費の100%
- ⑫11日目に当たる日以前の解除→参加費の100%

ご不明な点やご質問は電話にてお問合せください。

スイミングスクール TEL 0742-47-8822
〒631-0824 奈良市西大寺町南町14-27

【受付業務 10:00～18:00】

※スイミング休館日及び日・月は除く

■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。

- ①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
- ②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
- ③プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

- キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせていただきますのでご了承ください。
- お一人様2クラス以上(短期教室A～Eに限り)お申込みされた場合、各クラスとも参加費10%ずつ割引致します。
- Web予約をされた後手続き期間内にスイミング受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
- 現在、奈良YMCAに在籍されていない方は、臨時会費として1,200円が必要となります。
- お申込み後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。
- YMCAの判断により、お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。
- YMCAは、プログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療費を負担致します。予めご了承の上、お申込みください。
- スイミングでは、お申込み人数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締め切ります。
- 水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出ください。
(心臓に疾患のある方、目に病気になる方、脳血管を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気になる方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方) 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。