

# 2026年 春休み短期水泳教室

●日 程 3月25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)

クラス名	時 間	対 象《ワッペン》
短期水泳A	9:00~10:00	就園児以上
短期水泳B	10:00~11:00	就園児以上
短期水泳C	11:00~12:00	未就園児以上
短期水泳D	15:00~16:00	未就園児以上
短期水泳E	16:00~17:00	タツノオトシゴ以上

スイミングの情報や  
ワッペンの情報はこちらの  
HPでご確認ください。



- 参加費 8,900円(税込)
- 対象 未就園児～高校生
- 定員 各クラス40名

※YMCAに在籍されてない方は臨時会費1,200円が必要となります。  
※未就園児は2021年(R3)4.2～2023年(R5)4.1生まれのお子さまです。

YMCAの春短期水泳教室で免疫力UP!  
スイミングを通して元気なカラダ、  
たくましい心を育てよう!  
4日目にワッペンテストを  
実施します!!  
YMCAの大ワッペンは  
全部で10種類!!

ただいま  
募集中!!

お申込みフォームにつきましては、  
現在奈良YMCAスイミングスクール  
ブログにて公開中!!

## 25mチャレンジ!!

クロールや平泳ぎで25m泳げる  
ように練習します。  
【日程】3月25日(水)  
【時間】14:00～15:00  
【定員】20名程度  
【対象】ノーブレクロール8m以上泳げる方  
(ワッペン:タツノオトシゴ以上)  
【参加費】1,800円(税込)

## 飛び込み・ターン練習会

スタート(飛び込み)が上手になりたい!  
ターンを上手に回りたい! そんなお友だち  
のためのクラスです。  
【日程】3月26日(木)  
【時間】14:00～15:00  
【定員】20名程度  
【対象】息継ぎクロール25m以上泳げる方  
(ワッペン:フグ以上)  
【参加費】1,800円(税込)

## はじめてのプール体験

未就園児・就園児のお友だちのクラス  
です。リーダーと一緒に遊びましょう♪  
【日程】3月26日(木)  
【時間】14:00～14:45  
【定員】10名  
【対象】未就園児・就園児  
【参加費】1,800円(税込)

## 種目別レッスン

種目を絞って、重点的に練習できるクラス  
です。種目をしづることで苦手も克服しよう!  
【日程】3月27日(金)  
【時間】14:00～15:00  
【定員】クロール・背泳ぎ 10名  
平泳ぎ・バタフライ 10名  
【対象】ノーブレクロール8m以上泳げる  
就園児以上(ワッペン:タツノオトシゴ以上)  
【参加費】1,800円(税込)

## 親子プール

スイミングには、運動神経の発達、心肺機能  
向上、集中力や判断力の向上など、多くメリット  
があります! 親子で一緒に楽しみましょう♪  
【日程】3月29日(日)  
【時間】12:30～13:15  
【定員】20組程度  
【対象】4ヶ月前後～5歳児の  
お子さまと保護者  
【参加費】1,800円(税込)  
\*当日フェイスタオル2枚をお貸しいたします。



## ■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。  
①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。  
②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。  
③プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

④キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせていただきますのでご了承ください。  
⑤お一人様2クラス以上(短期教室A～Eに限り)お申込みされた場合、各クラスとも参加費10%ずつ割引致します。  
⑥Web予約をされた後、手続き期間内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。  
手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。  
⑦現在、奈良YMCAに在籍されていない方は、臨時会費として1,200円が必要となります。  
⑧冬・春季のプログラムに2つ以上ご参加の方は、臨時会費1,200円をいずれかのプログラムでお支払いください。  
⑨お申込み後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。  
⑩お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。  
⑪YMCAは、プログラム中に事故が起らないように万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突然的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。  
⑫その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。予めご了承の上、お申込ください。  
⑬スイミングでは、お申込み数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締め切ります。  
⑭水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出下さい。  
(心臓に疾患のある方、目に病気のある方、脳疾患のある方、てんかん体质・平衡性障害の方、耳に病気または異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方)

ご不明な点やご質問は  
電話でお問合せください。

スイミングスクール  
TEL 0742-47-8822  
【受付業務/10:00～18:00】  
(※スイミング休館日及び日・月は除く)

〒631-0824  
奈良市西大寺南町14-27

奈良YMCA

YMCAY  
よくなっていく。

# 2026 SPRING PROGRAM



## スプリングプログラム 予約方法 ►►► Web受付

### 一次受付

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

1月10日(土) キャンプ・スポーツ集中コース▶13:00～  
WEB予約  
スプリングスクールアートコース▶15:00～  
スタート!

現YMCA会員の方

『れんらくアブリ』→『申込フォーム』  
からお申し込みください

現YMCA会員以外の上記対象の方

別紙にて案内しています QRコードから  
お申し込みください

### 二次受付

【対象】左記以外の方  
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

1月17日(土) キャンプ・スポーツ集中コース▶13:00～  
WEB予約  
スプリングスクールアートコース▶15:00～  
スタート!

受付当日奈良YMCAホームページのトップページ「最新情報」に  
「スプリングプログラム二次受付専用QRコードとURL」を記載します。  
申し込み専用フォームからお申し込みください。

【奈良YMCAホームページ】<https://www.naraymca.or.jp/>

【手続き期間】

1月17日(土)～18日(日)にお申込みの方 → 1月19日(月)～1週間以内  
1月19日(月)以降にお申込みの方 → お申込み後1週間以内

公益財団法人 奈良YMCA

<https://www.naraymca.or.jp/>



みつかる。つながる。よくなっていく。



# 冬・春の自然学校

奈良県教育委員会後援

## 幼児・小学生 多彩なソースでオムライスを満喫! 巨大アスレチックを完全制覇! アスレチック デイキャンプ

●日程 2026年3月25日(水)  
●時間 8:30~17:00  
●対象 就園児の年少~小学6年生  
●定員 40名(最少催行人数30名)  
●参加費 11,000円(税込)  
●場所 滋賀県希望ヶ丘文化公園  
(滋賀県蒲生郡竜王町薬師1178)  
※卵アレルギーの方は卵抜き対応いたします。

募集中!  
残席わずか  
幼児ハチ高原雪遊び  
ゆきんこキャンプ  
2026年  
2月14日(土)朝~  
15日(日)夕方(1泊2日)  
●対象 就園児の年少~年中~年長  
●定員 40名(最少催行人数30名)  
●場所 ハチ高原スキー場(他)  
●参加費 30,800円(税込)

レンタル  
ウェア有り  
(レンタル 3,400円)



奈良県知事登録旅行業 第2-201号 ANTA正会員

## 自然を感じてハイキング! 親子でオリジナルカレーを作ろう! 春を満喫!ファミリーデイキャンプ

●日程 2026年3月28日(土)  
●時間 9:00~16:00  
●対象 幼児・小学生とご家族  
●定員 20組(最少催行人数10組)  
●参加費 (大人1人+子ども1人) 9,000円(税込)  
\*追加の場合: 大人5,000円 幼児~中学生4,000円  
●場所 生駒駅~生駒山麓公園までのハイキング  
生駒山麓公園にて自炊



## スポーツ集中コース

### 4日間 基礎体育B

『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』  
2日間コース 参加費: 各5,000円(税込)  
①2026年3月26日(木)・27日(金)  
②2026年3月29日(日)・30日(月)  
4日間コース 参加費: 8,900円(税込)  
2026年3月26日(木)・27日(金)・29日(日)・30日(月)  
●時間 10:15~11:15  
●対象 年長~小学6年生  
●定員 各10名程度  
●場所 YMCA体育館



### 3日間 サッカー

2026年4月1日(水)~3日(金)  
【Aクラス】 年少~小学2年生 9:00~10:00  
【Bクラス】 小学3年~6年生 10:15~11:30  
●参加費 各6,600円(税込)  
●定員 各20名  
●場所 YMCAサッカー専用グラウンド  
(奈良市秋篠町)  
※雨天時はYMCA体育館に変更  
(3日は時間変更もあり)



### 4日間 基礎体育A

『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』  
2日間コース 参加費: 各5,000円(税込)  
①2026年3月26日(木)・27日(金)  
②2026年3月29日(日)・30日(月)  
4日間コース 参加費: 8,900円(税込)  
2026年3月26日(木)・27日(金)・29日(日)・30日(月)  
●時間 9:00~10:00  
●対象 年少~小学1年生  
●定員 各10名程度  
●場所 YMCA体育館



### 4日間 トランポリン・マットチャレンジ

『トランポリン: 宿返りを含まない基本的な技の連続』  
『マット: 倒立~側転・ハンドスプリング等』  
2日間コース 参加費: 各5,000円(税込)  
①2026年3月26日(木)・27日(金)  
②2026年3月29日(日)・30日(月)  
4日間コース 参加費: 8,900円(税込)  
2026年3月26日(木)・27日(金)・29日(日)・30日(月)  
●時間 11:30~12:30  
●対象 年長~小学6年生  
●定員 各10名程度  
●場所 YMCA体育館



### 2日間 新体操

リボンやボールを使って、音楽に合わせて楽しく  
体を動かしてみよう!柔軟や簡単なトレーニングを  
通してリズム感や表現力も自然と身に付き、楽しみながら新体操の魅力に触れていただけます。  
2026年4月3日(金)・5日(日)  
幼児 9:00~10:00 小学生 年中~年長 10:15~11:15  
●参加費 各4,500円  
●定員 各20名  
●場所 YMCA体育館



#### 手続きに関して

Web予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。  
●YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,200円が別途必要です。  
●キャンプでレンタルを希望される場合はレンタル料(税込)も一緒にお支払いください。  
※冬・春季のプログラムに2つ以上ご参加の方は、臨時会費1,200円をいかれかのプログラムでお支払いください。  
※手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。  
※申込み後のキャンセルは兄弟や友人に振り替えることはできませんのでご了承ください。

お問い合わせは…

青少年センター  
TEL 0742-44-2207 【受付業務/10:00~18:00】  
(※受付対応日に間しましてはHPをご覧ください)

#### 保護者の皆様へ 下記内容を予めご了承の上、お申し込み下さい。

○「お友達と同じグループにしてほしい」というご希望には添えない場合があります。  
○活動撮影された写真は、YMCAホームページやパンフレットに掲載されることがあります。  
○健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康面または心身面で共同生活が難しい方、  
キャンプに生活に不安のある方は事前にお申し出ください。  
○無理をした参加はお子様のためにご遠慮ください。  
○YMCAは万全の安全対策をとっていますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかる要素を含んでおります。  
従つて保護者の方の協力が絶対に不可欠です。毎日のお子様の健康状態を充分に把握しておいてください。  
○下宿の方は参加が困難となります。  
◆心臓・耳・鼻などに疾患のある方 ◆でんかん体質や辛倒性体質の方 ◆情緒面で団体活動ができない方  
◆その他、耳から運動水泳や祭りなどは、運営上困難と判断した場合  
○YMCAはプログラム中に事故や怪我が発生する場合、期間中に万一、突然的な怪我事故または疾病が生じた場合、  
その治療費は保険契約事務から健康保険を使用した治療費を負担致します。  
○現地YMCア会員の方の場合は、キャンプまたはスポーツ集中コースでレギュラークラスが重なる場合もございます。  
レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。  
○現地の状況により定員を変更する場合があります。

#### 参加取り消しに際しての返金について

何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程(キャンセル日)によって取消料を頂きます。  
【キャンププログラム】  
キャンプ開始日の前日から起算してさかのぼって  
①21日目に当たる日以前の解除→無料  
②20日目以降~8日目以前の解除→参加費の20%  
③7日目以降~2日目以前の解除→参加費の30%  
④開始日の前日の解除→参加費の40%  
⑤下宿の開始日前の解除→参加費の50%  
⑥キャンプ開始後の解除、または無断続不参加→参加費の100%  
⑦払い戻し期間、キャンプ開始前の解除→解除の翌日から起算して7日以内  
【スポーツ集中コースプログラム】  
①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金  
②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金  
③プログラム開始日の場合一切の返金はできません。  
※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

# YMCA School!!

朝に集合、夕方解散と1日をYMCAで過ごします。  
初めて会うお友だちとも過ごしていくうちに、親睦が深まり親しくなっていきます。  
4日間を通して、楽しさを見出しましょう。  
是非、ご参加お待ちしています。昼食付でお得です♪

昼食  
付き!

## スプリングスクール

今回のテーマは、アクティブ!

3/25(水) 3/26(木) 3/27(金) 3/28(土)  
あいさつ・スケジュール確認・交流タイム

10:00~  
Tシャツ染め体験チャレンジ  
12:00~  
『手延べ麺延ばし体験』へ行こう  
13:00~  
Tシャツ染め体験チャレンジ  
16:00~  
ふりかえり~フリータイム~さようなら

場所: 「株」三輪山勝製麺  
奈良県桜井市黒崎

場所: 平城野外活動センター

場所: 「めんたいパーク」  
兵庫県神戸市北区

Tシャツ染め体験

手延べ麺延ばし体験

野外炊

『めんたいパーク』  
へ行こう

野外炊

※写真は全てイメージになります。

## わくわくピアノ 4回おためしレッスン

始める前の決め手に、ぜひおススメします!

通常体験では2,200円のところ、4回でこの価格はお得です!

【日時】右記の表でご確認ください

【対象】4歳児~成人

【参加費】6,000円(税込)

【定員】各時間1名(個人レッスン)

【場所】奈良YMCA別館4階レッスン室



月曜日	3月9日・16日・23日・30日の4回	①16:30~17:00 ②17:30~18:00
水曜日	3月4日・11日・18日・25日の4回	①16:00~16:30 ②16:30~17:00
金曜日	2月27日・3月6日・13日・27日の4回	①15:30~16:00 ②17:30~18:00
日曜日	2月1日・15日・3月1日・15日の4回	①13:00~13:30 ②14:00~14:30

※写真は全てイメージになります。

## YMCA SPRING Art !!

### 書道体験 3日間

字を通して自己表現することが書道です。正しい筆の持ち方や美しい文字を書く  
ポイントを丁寧に楽しく指導いたします。

【日程】2026年3月25日(水)・26日(木)・27日(金)

【時間】10:00~15:00 【対象】幼児年長~成人

【参加費】4,800円(税込)

【定員】20名 ※下記時間帯で各4名ずつとなります

【時間帯】①10:00~11:00 ②11:00~12:00

③12:30~13:30 ④13:30~14:30

⑤14:30~15:30

【場所】奈良YMCA館内教室



※各時間で、45分~60分のおけいことなります。

※3日間同じ時間帯で行います。

※12:00~12:30は休憩時間です。ご了承ください。

### セシスを活かして オリジナル扇子をつくろう!

近年おしゃれな扇子の人気が  
高まっており、ファッショニ  
アイテム、エコアイテムなど  
として注目されています。自分で  
デザインしたマイ扇子を作っ  
てみませんか?

【日程】2026年3月28日(土)

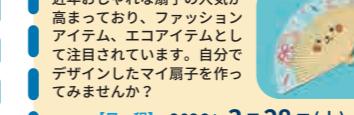
【時間】10:00~12:00

【対象】小学生~中学生

【参加費】3,300円(税込)

【定員】15名

【場所】奈良YMCA館内教室



### アロマストーン小物入れ

蓋と本体どちらにも飾り付け  
ができる。小花いっぱいの  
可愛い小物入れができます♪  
大切な物を入れてみませんか?

【日程】2026年3月29日(日)

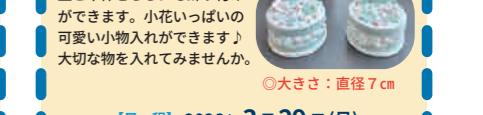
【時間】10:00~11:30

【対象】小学生~成人

【参加費】2,500円(税込)

【定員】6名

【場所】奈良YMCA館内教室



#### 手続きに関して

Web予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。

●YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,200円が別途必要です。

●冬・春季のプログラムに2つ以上ご参加の方は、臨時会費1,200円を含めます。

●プログラム開始日の場合、受付業務を終了する場合は、臨時会費を除く参加費の50%を返金

●手書きが無い場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。

●お申込み後キャンセルされた場合、その席を兄弟や友人に振り替えることはできません。

●プログラム開始当日の場合、一切の返金