

YMCA School !!

朝に集合、夕方解散と1日をYMCAで過ごします。
初めて会うお友だちとも過ごしていくうちに、親睦が
深まり親しくなっていきます。
4日間を通して、楽しさを見出しましょう。
是非、ご参加お待ちしております。昼食付でお得です♪



昼食
付き!



ウィンタースクール 4日間

【日 程】2025 年 12月24日(水)～27日(土)

【時 間】9:00～17:00

【対 象】小学生

【定 員】15名程度(最少催行人数10名)

【参加費】33,000円(税込・プログラム費・昼食代含む)

【場 所】奈良YMCA館内・他

※1日目のキャンドルは2つ作成予定です。
1つは、翌日のクリスマスパーティで使用し、もう1つは持ち帰ります。

※3日目の金平糖ミュージアムでは、金平糖ができるまでの話を聞いたり、
ちょっとした体験ができます。

※4日目のオリジナルトートバッグ作りでは、黒い生地を使用します。

※プログラム内容は、今後の社会情勢や天候により変更が生じる場合があります。

	12/24	12/25	12/26	12/27
9:00～	あいさつ・スケジュール確認・交流タイム			
10:00～	宿題・学習			
11:00～	クリスマスキャンドル リース作り	クリスマスパーティ 準備・買い物	オリジナル トートバッグ作り	オリジナル トートバッグ作り
12:00～	昼 食		コンペイトウ ミュージアム	昼 食
14:00～	クリスマスキャンドル リース作り	ケーキ作り開始 ↓ クリスマス パーティー	へ行こう!	オリジナル トートバッグ作り
16:00～ 17:00	ふりかえり～フリータイム～さようなら			



※写真は全てイメージになります。

YMCA Art !!

奈良YMCAで 自分だけの作品と一緒に作りましょう!

アロマストーン付 星型リース

星型のリースに、自分好みのデザインに飾り付け
してみませんか。アロマストーン付きでクリスマス
リースとしてもおしゃれに仕上がります♪

【日 時】2025 年 12月7日(日)10:00～12:30

【対 象】小学生～成人 お子様でも楽しく作れます!

【定 員】6名(最少催行人数3名)

【参加費】3,000円(税込)

【場 所】奈良YMCA館内



※写真はイメージになります。

■手続きに関して

- Web 予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
- YMCA に在籍されていない方は、臨時会費 1,200 円が別途必要です。
- 手続きが無い場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
- お申込後キャンセルされた場合、その席を兄弟や友人に振り替えることはできません。

■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、
次の規定によりプログラム終了後に返金致します。

- ①プログラム開始日を含まず 4 日前までにキャンセルの場合
「臨時会費」を除く参加費を返金。
- ②プログラム開始日を含まず 3 日前から前日にキャンセルの場合
「臨時会費」を除く参加費の 50% を返金。
- ③プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

お問い合わせは...

芸術文化センター

〒631-0823 奈良市西大寺町 2-14-1

TEL 0742-44-2291

【受付業務／10:00～18:00】

(※受付対応日に関しましては HP をご覧ください)

奈良YMCA



ウィンタースクール



短期水泳教室



幼児ゆきこ
キャンプ



ウィンタースクール



ハチ高原わくわく
スキーキャンプ

ウィンター・スプリングプログラム 予約方法 ▶▶▶ Web受付

一 次 受 付

【対象】現 YMCA 会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、
元 YMCA 会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

10月25日(土) キャンプ・スポーツ集中コース▶13:00～
WEB予約 スイミング短期水泳▶15:00～
スタート! ウィンタースクール・アートコース▶17:00～

現 YMCA 会員の方

『れんらくアプリ』⇒『申込フォーム』
からお申し込みください

現 YMCA 会員以外の上記対象の方

別紙にて案内しています QR コードから
お申し込みください

【手続き期間】

10月25日(土)・26日(日)にお申込みの方 ➡ 10月27日(月)～1週間以内
10月27日(月)以降にお申込みの方 ➡ お申込み後1週間以内

二 次 受 付

【対象】左記以外の方
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

11月1日(土) キャンプ・スポーツ集中コース▶13:00～
WEB予約 スイミング短期水泳▶15:00～
スタート! ウィンタースクール・アートコース▶17:00～

受付当日 奈良 YMCA ホームページのトップページ「最新情報」に
「ウィンター・スプリングプログラム二次受付専用 QR コードと URL」を記載します。
申込み専用フォームからお申し込みください。

【奈良 YMCA ホームページ】<https://www.naraymca.or.jp/>

【手続き期間】

11月1日(土)～3日(月・祝)にお申込みの方 ➡ 11月4日(火)～1週間以内
11月4日(火)以降にお申込みの方 ➡ お申込み後1週間以内

公益財団法人 奈良YMCA

<https://www.naraymca.or.jp/>



みつかる。つながる。よくなっていく。



冬の自然学校

奈良県教育委員会後援

奈良県知事登録旅行業 第2-201号 ANTA 正会員

NEW

スキーが初めての方におすすめ！
スキーキャンプの足慣らしにおすすめ！

奥伊吹 ビギナー スキーデイキャンプ

- 日 程 2025 年 **12月24日(水)**
YMCA 集合 7:15 解散 19:00 (滑走時間 11:00～15:00)
- 対 象 小学生・中学生
- 定 員 40名 (最少催行人数 30名)
- 場 所 奥伊吹スキー場 (他)
- 参加費 16,500円 (税込)
＊昼食・軽食 (パン・ジュース程度) あり

【リフト代】
1日券 小学生 3,000円 中学生 3,500円
(当日徴収いたします。利用した分だけ清算となります。)

【レンタル有り】
(ご利用の方は、手続き時に窓口にてお支払いください。)
・スキーセット (スキー板・ストック・スキーブーツ)
小学生 2,500円 中学生 4,000円
・スキーウェア 2,500円 ・ヘルメット 500円
・フルセット (スキーウェア・スキー板・ストック・スキーブーツ)
小学生 4,500円 中学生 7,000円

幼児 ハチ高原雪遊び ゆきんこキャンプ

- 日 程 2026 年 **2月14日(土)朝**
～ **15日(日)夕方** 【1泊2日】
- 対 象 就園児の年少・年中・年長
- 定 員 40名 (最少催行人数 30名)
- 場 所 ハチ高原スキー場 (他)
- 参加費 30,800円 (税込)

レンタル
ウェア有り
(レンタル料
3,400円)

初心者・初級者
中級者向け

ハチ高原 わくわく スキーキャンプ

- 日 程 2026 年 **2月21日(土)朝**～
23日(月・祝)夕方 【2泊3日】
- 対 象 小学生・中学生
- 定 員 40名 (最少催行人数 30名)
- 場 所 ハチ高原スキー場 (他)
- 参加費 45,100円 (税込)

レンタル有り
・スキーセット 7,000円
(スキー板・ストック・スキーブーツ)
・スキーウェア 4,400円
・ヘルメット 2,900円

スポーツ集中コース



4日間 基礎体育 A

- 『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』
- 2025 年 **12月25日(木)～28日(日)**
9:00～10:00
- 対 象 年少～小学1年生
- 参加費 各 8,900円 (税込)
- 定 員 各 20名
- 場 所 YMCA 体育館



4日間 基礎体育 B

- 『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』
- 2025 年 **12月25日(木)～28日(日)**
13:30～14:30
- 対 象 年長～小学6年生
- 参加費 各 8,900円 (税込)
- 定 員 各 20名
- 場 所 YMCA 体育館



4日間 鉄棒・マットチャレンジ

- 『鉄棒：逆上がり～連続回り・足かけ回り』
『マット：倒立～側転・ハネダスプリング』
- 2025 年 **12月25日(木)～28日(日)**
14:45～15:45
- 対 象 年長～小学6年生
- 参加費 各 8,900円 (税込)
- 定 員 各 20名
- 場 所 YMCA 体育館



NEW 3日間 サッカー

- 2025 年 **12月25日(木)26日(金)28日(日)**
- 【Aクラス】 年少～小学2年生
10:20～11:20
- 【Bクラス】 小学3年～6年生
11:30～12:45
- 参加費 6,600円 (税込)
- 定 員 各 20名
- 場 所 YMCA 体育館

2026 年 3月25日(水)～27日(金)「スプリングデイキャンプ」、2026 年 3月28日(土)～31日(火) スポーツ集中コース、
2026 年 4月1日(水)～3日(金)「サッカー」集中コースを実施いたします！ 詳細は 2025 年 12月頃にご案内いたします。乞うご期待！！

■手続きに関して

- Web 予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
- YMCA に在籍されていない方は、臨時会費 1,200 円が別途必要です。
- キャンプでレンタルを希望される場合はレンタル料 (税込) も一緒にお支払いください。
- ＊2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費 1,200 円をいずれかのプログラムでお支払いください。
- ＊手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
- ＊参加費には、キャンプ中から連絡が来ている方及び後輩上級生と判断した場合
- ＊申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ

- 下記内容を予めご了承の上、お申し込み下さい。
- 「お友達と同じグループにしたい」というご希望には添えない場合があります。
- 活動中撮影した写真は、YMCA ホームページやパンフレットに掲載されることがあります。
- 健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。
- 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。
- YMCA は万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。従って保護者の方の協力が絶対に不可欠です。毎日のお子様の健康状態を十分に把握しておいてください。
- 下記の方は参加が困難となります。
- 心臓・耳・目などに疾患のある方 ●てんかん体質や卒倒性体質の方 ●歯痛等で固形行動ができない方
- その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び後輩上級生と判断した場合
- YMCA はプログラム中に事故が起こらないよう万全を尽くしておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。
- 現 YMCA 会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレギュラークラスが重なる場合もございます。
- レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。
- 募集状況により定員を変更する場合があります。
- 今後の社会情勢により変更する場合があります。

■参加取り消しに際しての返金について

何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程 (キャンセル日) によって取消料を頂きます。

【キャンププログラム】

- キャンプ開始日の前日から起算してさかのぼって
- ①21 日目当たる日以前の解除→無料
- ②20 日目以降～8 日目以前の解除→参加費の 20%
- ③7 日目以降～2 日目以前の解除→参加費の 30%
- ④開始日の前日の解除→参加費の 40%
- ⑤当日キャンプ開始前の解除→参加費の 50%
- ⑥キャンプ開始後の解除、または無連絡不参加→参加費の 100%
- ※払い戻し期間 キャンプ開始前の解除…解除の翌日から起算して 7 日以内

【スポーツ集中コースプログラム】

- ①プログラム開始日を含まず 4 日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金
- ②プログラム開始日を含まず 3 日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の 50% を返金
- ③プログラム開始当日の場合一切の返金はできません
- ※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

青少年センター

〒631-0823
奈良市西大寺町 2-14-1

TEL 0742-44-2207 【受付業務／10:00～18:00】
(※受付対応日に関しましては HP をご覧ください)

お問い合わせは…

2026 年

春休み 短期水泳教室

●日 程 3月25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)

5日間

クラス名	時 間	対 象《ワッペン》
短期水泳A	9:00～10:00	就園児以上
短期水泳B	10:00～11:00	就園児以上
短期水泳C	11:00～12:00	未就園児以上
短期水泳D	15:00～16:00	未就園児以上
短期水泳E	16:00～17:00	タツノオトシゴ以上

●参加費 8,900 円 (税込)

●対 象 未就園児～高校生

●定 員 各クラス 40 名

※YMCA に在籍されていない方は臨時会費 1,200 円が必要となります。

※未就園児は 2021 年 (R3)、4.2～2023 年 (R5) 4.1 生まれのお子さまです。

4日目にワッペンテストを
実施します!!

YMCA の大ワッペンは
全部で10種類!!

YMCA の春短期水泳教室で免疫力 UP ♪
スイミングを通して元気なカラダ、
たくましい心を育てよう！

スイミングの情報や
ワッペンの情報はこちらの
HP でご確認ください。



25mチャレンジ!!

クロールや平泳ぎで 25m 泳げる
ように練習します。

- 【日 程】3月25日(水)
- 【時 間】14:00～15:00
- 【定 員】20 名程度
- 【対 象】ノーブレイクロー 8m 以上泳げる方
(ワッペン：タツノオトシゴ以上)
- 【参加費】1,800 円 (税込)

飛び込み・ターン練習会

スタート (飛びこみ) が上手になりたい！
ターンを上手に回りたい！そんなお友だち
のためのクラスです。

- 【日 程】3月26日(木)
- 【時 間】14:00～15:00
- 【定 員】20 名程度
- 【対 象】息継ぎクロール 25m 以上泳げる方
(ワッペン：フグ以上)
- 【参加費】1,800 円 (税込)

はじめてのプール体験

未就園児・就園児のお友だちのクラス
です。リーダーと楽しく遊びましょう♪

- 【日 程】3月26日(木)
- 【時 間】14:00～14:45
- 【定 員】10 名
- 【対 象】未就園児・就園児
- 【参加費】1,800 円 (税込)

種目別レッスン

種目を絞って、重点的に練習できるクラス
です。種目をしほすることで苦手も克服しよう！

- 【日 程】3月27日(金)
- 【時 間】14:00～15:00
- 【定 員】クロール・背泳ぎ 10 名
平泳ぎ・バタフライ 10 名
- 【対 象】ノーブレイクロー 8m 以上泳げる
就園児以上 (ワッペン：タツノオトシゴ以上)
- 【参加費】1,800 円 (税込)



親子プール

スイミングには、運動神経の発達、心肺機能
向上、集中力や判断力の向上など、多くメリット
があります！親子で一緒に楽しみましょう♪

- 【日 程】3月29日(日)
- 【時 間】12:30～13:15
- 【定 員】20 組程度
- 【対 象】4ヶ月前後～5歳児の
お子さまと保護者
- 【参加費】1,800 円 (税込)
- ＊当日フェイスタオル 2 枚をお貸しいたします。



■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。

- ①プログラム開始日を含まず 4 日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
- ②プログラム開始日を含まず 3 日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の 50% を返金。
- ③プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。
- キャンセル待ちはお一人様 1 クラスに限らせていただきますのでご了承ください。
- お一人様 2 クラス以上 (短期教室 A～E に限り) お申込みされた場合、各クラスとも参加費 10% ずつ割引致します。
- Web 予約をされた後、手続き期間内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。
- 手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
- 現在、奈良 YMCA に在籍されていない方は、臨時会費として 1,200 円が必要となります。
- 2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費 1,200 円を重ねて納めて頂く必要はありません。
- お申込後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。
- お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。
- YMCA は、プログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。
- その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。予めご了承の上、お申込ください。
- スイミングでは、お申込人数に関係なくプログラム開始日より 4 日前に募集を締切ります。
- 水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出下さい。
- (心臓に疾患のある方、目に病気の有る方、脳血管を起しやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気または異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方)
- 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。

スイミングスクール

〒631-0824
奈良市西大寺町 14-27

ご不明な点やご質問は
電話にてお問合せください。

TEL 0742-47-8822 【受付業務／10:00～18:00】
(※スイミング休館日及び日・月は除く)