

2026 年

春休み 短期水泳教室

5日間

●日程 3月25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)

クラス名	時間	対象《ワッペン》
短期水泳A	9:00～10:00	就園児以上
短期水泳B	10:00～11:00	就園児以上
短期水泳C	11:00～12:00	未就園児以上
短期水泳D	15:00～16:00	未就園児以上
短期水泳E	16:00～17:00	タツノオトシゴ以上

スイミングの情報や
ワッペンの情報はこちらの
HPでご確認ください。



●参加費 8,900 円(税込)

●対象 未就園児～高校生

●定員 各クラス 40 名

※YMCA に在籍されてない方は臨時会費 1,200 円が必要となります。

※未就園児は 2021 年 (R3).4.2 ～ 2023 年 (R5).4.1 生まれのお子さまです。

YMCA の春短期水泳教室で免疫力 UP、
スイミングを通して元気なカラダ、
たくましい心を育てよう！

ただいま
募集中!!



お申込みフォームにつきましては、
現在奈良YMCAスイミングスクール
ブログにて公開中!!

4日目にワッペンテストを
実施します!!

YMCA の大ワッペンは
全部で10種類!!

25mチャレンジ!!

クロールや平泳ぎで 25m泳げる
ように練習します。

【日程】3月25日(水)

【時間】14:00～15:00

【定員】20名程度

【対象】ノーブレイクロー 8m以上泳げる方
(ワッペン: タツノオトシゴ以上)

【参加費】1,800 円(税込)

飛び込み・ターン練習会

スタート(飛び込み)が上手になりたい!
ターンを上手に回りたい! そんなお友だち
のためのクラスです。

【日程】3月26日(木)

【時間】14:00～15:00

【定員】20名程度

【対象】息継ぎクロール 25m以上泳げる方
(ワッペン: フグ以上)

【参加費】1,800 円(税込)

はじめてのプール体験

未就園児・就園児のお友だちのクラス
です。リーダーと楽しく遊びましょう!

【日程】3月26日(木)

【時間】14:00～14:45

【定員】10名

【対象】未就園児・就園児

【参加費】1,800 円(税込)

種目別レッスン

種目を絞って、重点的に練習できるクラス
です。種目をしぼることで苦手も克服しよう!

【日程】3月27日(金)

【時間】14:00～15:00

【定員】クロール・背泳ぎ 10名
平泳ぎ・バタフライ 10名【対象】ノーブレイクロー 8m以上泳げる
就園児以上(ワッペン: タツノオトシゴ以上)

【参加費】1,800 円(税込)



親子プール

スイミングには、運動神経の発達、心肺機能
向上、集中力や判断力の向上など、多くメリット
があります! 親子で一緒に楽しみましょう!

【日程】3月29日(日)

【時間】12:30～13:15

【定員】20組程度

【対象】4ヶ月前後～5歳児の
お子さまと保護者

【参加費】1,800 円(税込)

*当日フェイスタオル 2 枚をお貸しいたします。



■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。

- ①プログラム開始日を含まず 4 日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
- ②プログラム開始日を含まず 3 日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の 50% を返金。
- ③プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

- キャンセル待ちはお一人様 1 クラスに限らせていただきますのでご了承ください。
- お一人様 2 クラス以上(短期教室 A～E に限り)お申込みされた場合、各クラスとも参加費 10% ずつ割引致します。
- Web 予約をされた後、手続き期間内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。
手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
- 現在、奈良 YMCA に在籍されていない方は、臨時会費として 1,200 円が必要となります。
- 冬・春季のプログラムに 2 つ以上ご参加の方は、臨時会費 1,200 円をいずれかのプログラムでお支払いください。
- お申込後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。
- お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。
- YMCA は、プログラム中に事故が起こらないように万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。
その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療費分を負担致します。予めご了承の上、お申込ください。
- スイミングでは、お申込人数に関係なくプログラム開始日より 4 日前に募集を締め切ります。
- 水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出下さい。
(心臓に疾患のある方、目に病気のある方、脳貧血を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気または異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方) 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。

ご不明な点やご質問は
電話にてお問合せください。

スイミングスクール

〒631-0824
奈良市西大寺南町 14 - 27

TEL 0742-47-8822 【受付業務 / 10:00～18:00】

(※スイミング休館日及び日・月は除く)