奈良YMCA

YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。

2025年度 サマープログラム

短期スイミング

阿南海洋キャンプ

やまびこキャンプ

サマースクール

短期スイミング

箱庭アート

サマープログラム 予約方法 ►►►Web受付

一次受付

【対象】現 YMCA 会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元 YMCA 会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

6月7日(土) WEB予約スタート！

- キャンプ・スポーツ集中コース▶13:00~
- スイミング短期水泳▶15:00~
- サマースクール・アートコース▶17:00~

現 YMCA 会員の方	現 YMCA 会員以外の上記対象の方
『れんらくアプリ』→『申込フォーム』からお申し込みください	別紙にて案内しています QR コードからお申し込みください

【手続き期間】
6月7日(土)・8日(日)にお申込みの方 ➡ 6月9日(月)～1週間以内
6月9日(月)以降にお申込みの方 ➡ お申込み後1週間以内

二次受付

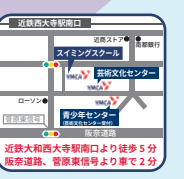
【対象】左記以外の方
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

6月14日(土) WEB予約スタート！

- キャンプ・スポーツ集中コース▶13:00~
- スイミング短期水泳▶15:00~
- サマースクール・アートコース▶17:00~

受付当日 奈良 YMCA ホームページのトップページ「最新情報」に「サマープログラム二次受付専用 QR コードと URL」を記載します。申込み専用フォームからお申し込みください。【奈良 YMCA ホームページ】https://www.naraymca.or.jp/

【手続き期間】
6月14日(土)・15日(日)にお申込みの方 ➡ 6月16日(月)～1週間以内
6月16日(月)以降にお申込みの方 ➡ お申込み後1週間以内



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 奈良YMCA https://www.naraymca.or.jp/

YMCA CAMP 100

YMCA SCHOOL

※全てのイラスト・写真はイメージです。

大好評!! サマースクール

YMCAならではのいろいろな体験がみんなを待っています！
毎日がわくわくするプログラムを企画しているので、ぜひご参加ください。

【日　程】7月29日(火)～8月1日(金)
【時　間】9:00～17:00
(31日は17:30 解散になります)
【対　象】小学生
【定　員】15名程度(最少催行人数10名)
【参加費】34,000円(税込・プログラム費・昼食代含む)
【場　所】奈良 YMCA 館内・その他

4日間昼食付き！

	7/29(火)	7/30(水)	7/31(木)	8/1(金)
9:00～	あいさつ・スケジュール確認・交流タイム			
10:15～	宿題・学習			
11:00～	オリジナルマグカップ作り①	バスボム作り	レゴランドへ行こう！	夏祭り準備
12:00～	昼食	昼食		昼食
13:00～	オリジナルマグカップ作り②	バスボム作り (夏祭り準備)	場所：大阪市港区 天保山マーケットプレース	夏祭り開店
16:00～	ふりかえり～フリータイム～さようなら			

※バスボム作りは、クエン酸や重曹を扱います。手袋着用または、ジップロック等使用して直接触らない様にして作ります。
※夏祭りは、グループ数によりますが、「かき氷」「フランクフルト」「射的」「くじびき」の4種の店を予定しています。
※プログラム内容は、今後の社会情勢や天候により変更が生じる場合があります。

工作造形コース

YMCA絵画造形クラスの専門講師が指導にあたります。
自由な発想で2つとない作品をつくりましょう！

絵画1日体験「キャンバスに絵を描こう」

キャンバスに自分の好きなものを自由に描いてみませんか？

【日　程】7月26日(土)
【対　象】小学生
【時　間】10:00～12:30
【定　員】10名程度(最少催行人数8名)
【参加費】5,000円(税込・材料費など含)
【場　所】奈良 YMCA　館内

2日間「箱庭アーート！」

A4サイズの板の上に自由な世界を作ってみませんか？

【日　程】8月2日(土)・3日(日)
【対　象】幼児年長～小学生
【時　間】10:00～12:30
【定　員】15名程度(最少催行人数8名)
【参加費】9,500円(税込・材料費など含)
【場　所】奈良 YMCA　館内

書道体験3日間

字を通して自己表現することが書道です。正しい筆の持ち方や美しい文字を書くポイントを丁寧に楽しく指導いたします。

【日　程】7月29日(火)・30日(水)・31日(木)
【時　間】10:00～15:30
【対　象】幼児年長～成人
【参加費】4,500円(税込)
【定　員】20名 ※下記時間帯で各4名ずつとなります
【時間帯】①10:00～11:00　②11:00～12:00　③12:30～13:30
④13:30～14:30　⑤14:30～15:30
【場　所】奈良 YMCA 館内教室

※各時間で、45分～60分のおいことなります。
※3日間同じ時間帯で行います。
※12:00～12:30は、休憩時間をいただきます。ご了承ください。

■手続きに関して
Web予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
●YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,200円が別途必要です。
●手続きが無い場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
●お申込後キャンセルされた場合、その席を兄弟や友人に振り替えることはできません。

■キャンセルの返金規定と返金額
なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。
❶プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
❷プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
❸プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

お問い合わせは･･･
芸術文化センター TEL 0742-44-2291
〒631-0823 奈良市西大寺国見町2-14-1
【受付業務 10:00~18:00】
※受付対応日に関しましてはHPをご覧ください

夏の自然学校

サマーキャンプ

奈良県教育委員会後援

奈良県知事登録旅行業 第2-201号 ANTA正会員

YMCAキャンプの目的
1. 自然生活を楽しみ、自然に適応する能力を身につける。
2. 良い習慣を育て実践する。
3. 健康のための知識を得て、自分の身体を守る方法を知る。
4. 生活を豊かにする技術を学び、想像力を育む。
5. 良き友人を作る方法を学び、互いの存在と生命を尊重する心を育む。
6. 民主的なグループ経験から、社会に関わる責任感を育む。
7. 神の恵みを知り、感謝の気持ちを養う。

幼児やまびこキャンプ（園児のキャンプ）
～川あそび・高原あそび・キャンプファイヤー～

●日　程／8月3日(日)朝～4日(月)夕方【1泊2日】
●対　象／年少～年長
●日　程／40名（最少催行人数30名）
●交　通／貸切バス（奈良観光バス株式会社）【所要時間　約2時間30分】
●参加費／28,600円(税込)
●場　所／マキノ高原　滋賀県高島市

阿南海洋キャンプ（うみのキャンプ）
～カヌー・カヤック・磯遊び・オーシャンスイム～
（ライフジャケット着用）

●日　程／8月9日(土)朝～11日(月)夕方【2泊3日】
●対　象／小学生・中学生
●日　程／小学生40名（最少催行人数30名）中学生　5名
●交　通／貸切バス（奈良観光バス株式会社）【所要時間　約4時間30分】
●参加費／50,700円(税込)
●場　所／YMCA阿南国際海洋センター徳島県阿南市（ロッジ泊）

ハチ高原ネイチャーキャンプ（やまのキャンプ）
～シャワークライミング・野外炊さん・キャンプファイヤー～
（ヘルメット・ウエットスーツ・ライフジャケット着用）

●日　程／8月17日(日)朝～19日(火)夕方【2泊3日】
●対　象／小学生
●日　程／40名（最少催行人数計30名）
●交　通／貸切バス（奈良観光バス株式会社）【所要時間　約4時間】
●参加費／46,200円(税込)
●場　所／ハチ高原　兵庫県養父市

やまびこキャンプ

阿南海洋キャンプ

阿南海洋キャンプ

ハチ高原ネイチャーキャンプ

スポーツ集中コース

お子様の隠れた才能を奈良 YMCA で開花させましょう！

NEW! 2日間 リズムダンス
ヒップホップのようなジャンルにとらわれず、楽しくリズム感を育てることを目的にしています。リズム感は全てのスポーツの土台となるとても大切な力です。音楽に合わせて準備体操やリズムジャンプ等楽しく体を動かします。

幼児クラス
【日時】7/21(月)・22(火) 11:30～12:30
【対象】年中・年長
【参加費】各4,500円(税込)
【定　員】各20名　【場所】YMCA 体育館

小学生クラス
【日時】7/23(水)・24(木) 11:30～12:30
【対象】小学生1年～6年生

＊初めてのお子さまも気軽に安心してご参加ください！
＊2日間で1曲まるごとダンスに挑戦します！

NEW! 2日間 新体操
新体操ってどんなもの？リボンやボールを使って、音楽に合わせて楽しく体を動かしてみよう！柔軟や簡単なトレーニングを通してリズム感や表現力も自然と身に付き、楽しみながら新体操の魅力に触れていただけます。

幼児クラス
【日時】7/25(金)・27(日) 9:00～10:00
【対象】年中・年長
【参加費】各4,500円(税込)
【定　員】各20名　【場所】YMCA 体育館

小学生クラス
【日時】7/25(金)・27(日) 10:15～11:15
【対象】小学生1年～6年生

＊新体操が初めてでも大丈夫！経験者も大歓迎！
＊レオタード・手具ボール・リボン貸し出します！

4日間 基礎体育A
『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』

Ⅰ期 7／21(月)～24(木) 9:00～10:00
Ⅱ期 8／5(火)～8(金) 9:00～10:00
●対　象／年少～小学1年生
●参加費／各8,900円(税込)
●定　員／各20名
●場　所／YMCA体育館

4日間 基礎体育B
『鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン』

Ⅰ期 7／21(月)～24(木) 10:15～11:15
Ⅱ期 8／5(火)～8(金) 10:15～11:15
●対　象／年長～小学6年生
●参加費／各8,900円(税込)
●定　員／各20名
●場　所／YMCA体育館

4日間 鉄棒・マットチャレンジ
『鉄棒：逆上がり～連続回り・足かけ回り等』『マット：倒立～側転・ハンドスプリング等』

●日　時／8／5(火)～8(金) 11:30～12:30
●対　象／年長～小学6年生
●参加費／各6,600円(税込)
●定　員／各25名
●場　所／YMCA体育館

3日間 サッカー

●日　程／7/31(木)～8/2(土)
●参加費／各6,600円(税込)
●定　員／各25名
●場　所／YMCA体育館
※猛暑を考慮し、天候に関わらずYMCA体育館にて実施します。
Aクラス 年少～小学2年生 9:00～10:00
Bクラス 小学3年～6年生 10:15～11:30

■手続きに関して
Web予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
●YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,200円が別途必要です。

＊2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費1,200円をいずれかのプログラムでお支払いください。
＊手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
＊参加費には、キャンプ中の諸経費すべてと保険料が含まれております。
＊申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ　下記内容を予めご了承の上、お申し込みください。
○「お友達と同じグループにしてほしい」というご希望には添えない場合があります。
○活動中撮影した写真は、YMCAホームページやパンフレットに掲載されることがあります。
○健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。
面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。
○YMCAは万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。
従って保護者の方の協力が絶対に不可欠です。毎日のお子様の健康状態を充分に把握しておいてください。
○下記の方は参加が困難となります。
◆心臓・肝・目などに疾患のある方　◆てんかん体質や卒倒性体質の方　◆情緒面で団体行動ができない方
◆その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合
○YMCAはプログラム中に事故が起こらないよう万全を尽くしておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。
○現YMCA会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレギュラークラスが重なる場合もございます。
レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。
○募集状況により定員を変更する場合があります。
○今後の社会情勢により変更する場合があります。

お問い合わせは･･･
青少年センター TEL 0742-44-2207
〒631-0823 奈良市西大寺国見町2-14-1
【受付業務 10:00~18:00】
※受付対応日に関しましてはHPをご覧ください

■参加取り消しに際しての返金について
何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程(キャンセル日)によって取消料を頂きます。

【キャンププログラム】
キャンプ開始日の前日から起算してさかのぼって
①21日目に当たる日以前の解除 → 無料
②20日目以降～8日目以前の解除 → 参加費の20%
③7日目以降～2日目以前の解除 → 参加費の30%
④開始日の前日の解除 → 参加費の40%
⑤当日キャンプ開始前の解除 → 参加費の50%
⑥キャンプ開始後の解除、または無連絡不参加 → 参加費の100%
※払い戻し期間　キャンプ開始前の解除～解除の翌日から起算して7日以内

【スポーツ集中コースプログラム】
①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金
②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金
③プログラム開始当日の場合一切の返金はできません
※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

スイミング短期教室

5日間教室〔A~Cクラス〕▶参加費　8,900円（税込）
6日間教室〔Dクラス〕　▶参加費 10,680円（税込）
定員：各40名

■第1週　7月21日(月)～7月25日(金)【5日間】 7月26日(土)【6日間】

クラス名	時間	対象
短期水泳1A	9:00～10:00	就園児以上
短期水泳1B	11:00～12:00	未就園児以上
短期水泳1C	15:00～16:00	就園児以上
短期水泳1D	16:00～17:00	サンマ～イルカ

■第2週　7月28日(月)～8月1日(金)【5日間】 8月2日(土)【6日間】

クラス名	時間	対象
短期水泳2A	9:00～10:00	就園児以上
短期水泳2B	11:00～12:00	未就園児以上
短期水泳2C	15:00～16:00	就園児以上
短期水泳2D	16:00～17:00	サンマ～イルカ

■第3週　8月4日(月)～8月8日(金)【5日間】 8月9日(土)【6日間】

クラス名	時間	対象
短期水泳3A	9:00～10:00	就園児以上
短期水泳3B	11:00～12:00	未就園児以上
短期水泳3C	15:00～16:00	就園児以上
短期水泳3D	16:00～17:00	サンマ～イルカ

■第4週　8月18日(月)～8月22日(金)【5日間】

クラス名	時間	対象
短期水泳4A	9:00～10:00	就園児以上
短期水泳4B	10:00～11:00	未就園児以上
短期水泳4C	11:00～12:00	サンマ～イルカ

●全国共通 YMCA ワッペンテスト基準と指導体系は右記の QR コードよりご確認ください。

NEW! 楽しくプールデビュー！【2日間・3日間教室】

2日間・3日間のコースに分かれてますので、はじめてプールを習うおこさまやご家庭の都合などにあわせてご参加しやすくなっております！！

≪2日間コース≫　参加費：3,200円
● 7/21(月)・22(火)　● 7/28(月)・29(火)
● 8/4(月)・5(火)

≪3日間コース≫　参加費：4,800円
● 7/23(水)～25(金)　● 7/30(水)～8/1(金)
● 8/6(水)～8(金)

●時間 10:00～10:45　●定員 各クラス10名程度
●対象 未就園児～就園児　※ワッペンテストは行いません

YMCA の短期水泳教室は・・・
参加者の泳力に合わせてグループに分け、各グループリーダー(指導者)で5日間練習します。
5日間連続で練習することによって、泳力もぐんぐん上達します！
4日目にワッペンテスト(泳力テスト)でお子さまの泳力を評価し、最終日にはリーダー達からの5日間頑張ったお子さまへコメントをお書きした記録表をお渡しします。
5日間の期間ではありますが、お子さまの成長を奈良ＹＭＣＡでは見守り、次へつながるように指導させていただきます！！

この夏は6日間コースを設けました！
1日練習日が増え、お子様の頑張りをサポートさせていただきます！

飛び込み・ターン練習会

スタート(飛び込み)が上手になりたい、ターンを上手に回りたい、そんなお友だちのためのクラスです。

●日程 7/29(火)　●時間 14:00～15:00
●定員 20名程度　●参加費 1,800円(税込)
●対象 息継ぎクロール25m以上泳げる方(ワッペン：フグ以上)

NEW! 25mチャレンジ！！

クロールや平泳ぎで25m泳げるように練習します！

●日程 7/22(火)・7/23(水)
●時間 14:00～15:00　●定員 20名程度
●対象 ノーブレクロール8m以上泳げる方(ワッペン：タツ以上)
●参加費 3,600円(税込)

親子プール

スイミングには運動神経の発達、心肺機能向上、集中力や判断力の向上など、多くのメリットがあります！親子で一緒に楽しみましょう♪

●日程 8/2(土)・8/9(土)
●時間 9:30～10:15
●対象 4ヶ月前後～5歳児のお子さまと保護者
●定員 各20組程度
●参加費 各日1,800円(税込)
※当日フェイスタオル2枚をお貸しいたします。

■手続きに関して
Web予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
●YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,200円が別途必要です。

＊2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費1,200円をいずれかのプログラムでお支払いください。
＊手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
＊参加費には、キャンプ中の諸経費すべてと保険料が含まれております。
＊申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ　下記内容を予めご了承の上、お申し込みください。
○「お友達と同じグループにしてほしい」というご希望には添えない場合があります。
○活動中撮影した写真は、YMCAホームページやパンフレットに掲載されることがあります。
○健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。
面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。
○YMCAは万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。
従って保護者の方の協力が絶対に不可欠です。毎日のお子様の健康状態を充分に把握しておいてください。
○下記の方は参加が困難となります。
◆心臓・肝・目などに疾患のある方　◆てんかん体質や卒倒性体質の方　◆情緒面で団体行動ができない方
◆その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合
○YMCAはプログラム中に事故が起こらないよう万全を尽くしておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。
○現YMCA会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレギュラークラスが重なる場合もございます。
レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。
○募集状況により定員を変更する場合があります。
○今後の社会情勢により変更する場合があります。

ご不明な点やご質問は電話にてお問合せください。
スイミングスクール TEL 0742-47-8822
〒631-0824 奈良市西大寺南町14-27
【受付業務 10:00~18:00】
※スイミング休館日及び日・月は除く

■キャンセルの返金規定と返金額
なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。
❶プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
❷プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
❸プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

●キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせていただきますのでご了承ください。
●お一人様2クラス以上（短期教室A~Dに限り）お申込みされた場合、各クラスとも参加費10%ずつ割引致します。
●Web予約をされた後手続き期間内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
●現在、奈良YMCAに在籍されていない方は、臨時会費として1,200円が必要となります。
●お申込み後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。
●YMCAの判断により、お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。
●YMCAは、プログラム中に事故が起こらないように万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。予めご了承の上、お申込みください。
●スイミングでは、お申込み人数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締切ります。
●水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出ください。
（心臓に疾患のある方、目に病気のある方、脳貧血を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気または異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方）面談の上、参加の可否を決定させていただきます。