

大好評につき追加決定!!

種目別少人数レッスン

① クロール

キックと呼吸のタイミングをつかんでスイスイ泳ごう🐟

② 背泳ぎ

お腹を上げてキックをすると手も回しやすくなるよ🌟

③ 平泳ぎ

足の裏で水を蹴って伸びることが大切です。
カエルのように前へ進もう🐸

④ バタフライ

イルカのようにうねりのあるドルフィンキックをして、ダイナミックにかっこよく泳ごう🐬

日 程：8/19(月)・20(火)・21(水)

時 間：10:30~11:30

対 象：就園児から高校生まで！

(※ノーブルクロール8m以上泳げる方)

定 員：各グループ5名程度

参加費：5,100円(税込)

種目別少人数レッスン 予約方法 ▶ Web受付

受付開始は8月5日(月) 19:00~

- 現YMCA会員の方は、『連絡アプリ』→『申込フォーム』からお申込下さい。
- 現YMCA会員以外の方はQRコードもしくは、URLからお申込下さい。



■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次のプログラム終了後に返金致します。

- ①プログラム開始含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
- ②プログラム開始日を含みず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
- ③プログラム開始当日の場合、一切返金できません。

※YMCAに在籍されていない方は臨時会費1,000円が別途必要です。

また、2024年サマープログラムにご参加の場合は、臨時会費を重ねて納めて頂く必要はありません。