



## 第12回奈良YMCA

# インターナショナル・チャリティーラン 2023



第12回奈良YMCAインターナショナル・チャリティーラン2023が10月22日(日)奈良市平城宮跡にて実施されました。大会当日は天気にも恵まれ、競技参加者、協力者、応援の方あわせて総勢約500名の大会規模となりベビーからシニアまで多世代の方の笑顔があふれていました。

今大会は昨年同様、競技種目を5Km個人ラン・団体駅伝/2Km個人ラン・グループランの4種目で実施し、競技以外にもみんなが楽しめるように『うちわづくり』や『サーキット』、『みんなでおどろろハロウィンダンス』などのコーナーを用意し、多くの子どもたちも楽しんでいました。

この度の収益金は障がい児やサポートを必要とする子どもたちのための支援金として活用させていただきます。大会主旨にご賛同、ご支援、ご協力いただいた皆さまありがとうございました。

**支援金：1,333,695円**

### 奈良YMCAの使命

奈良YMCAにつどう私たちは、日本YMCA基本原則の精神に基づき、イエス・キリストによって示された愛と奉仕のわざを実践し、青少年の精神・知性・身体の調和のとれた全人的成長を願うとともに、平和で民主的な社会の実現をめざします。

私たちは、

1. 人々が互いに尊重し、協力しあって、ともに生きる社会の実現につとめます。
2. すべての人々が生涯にわたる学びをとおして、自己の成長をはかれるよう、学習の場と機会を提供します。
3. ボランティア精神を育てる場とネットワークを創り出し、地域と国際社会に貢献します。
4. すべての生命をいつくしむことの大切さを認識し、人と自然が共生できる地球環境を守ります。
5. 世界の人々との交流をはかり、難民や発展途上国の困難さや痛みを分かち合い、地域と公正社会の実現に努力します。
6. アジアにおける日本の歴史的課題を学びつつ、世界平和実現のために祈り、行動します。

2023年度 基本聖句  
 (テサロニケの信徒への手紙一 5章 13節)

愛をもって心から尊敬しなさい。  
 互いに平和に過ごしなさい。

## 夏キャンプのおもいで

今年の夏休みキャンププログラムは新型コロナウイルスが5類感染症に移行し、本格的に始動する予定でした。しかしながら天候によりプログラムが中止になったり、宿泊数が減ったりとしましたが、多くの方が参加してくださいました。参加した子どもたちと活動を共にしたリーダーのコメントを紹介します。



トムソーヤクラブ3回生  
しみず よしひろ  
よっしーリーダー(清水 芳紘)

この夏休みは小学生が対象のやまびこキャンプに参加しました。キャンプでは子どもたちと一泊するテントを立てるところから始まり、自炊や川遊びを体験しました。

このキャンプでは、特に子どもたちと一緒に達成感を得ることができたと思います。リーダーと子どもたちが『テントを自分たちでたてる』という同じ目標を持って考えたり、喋ったりしながら大きなテントを協力して完成させることで、それぞれリーダーたち自身も子どもと一緒に成長することができたと思います。

他にもカレーを作ったり、冷たい川に入って遊んだり、キャンプファイヤーをしたりと今年の夏の1番の思い出になりました！



## 地域との交流

にしだ みゆき  
西田 美幸  
体育野外事業部

今年は夏と秋に地域で開催されました「西大寺まつり」と「伏見まつり」に参加させていただきました。新体操クラスのお友だちが地域の方と一緒にダンスの披露をさせていただきました。『つばめ』『ダンスホール』等の曲に合わせてのダンスでそれぞれご来場いただいた皆さまと大盛り上がるの祭りとなりました。また、ボランティアリーダーが『シャボン玉コーナー』を開き、地域の子もたちやたくさんの方々との交流を深めることもできました。

今後も積極的に地域のイベントに参加させていただくことで、奈良YMCAの良さを地域の皆さまへ伝えていき、共に活性化へつなげることができたらと思います。



## 総主事通信 No.2

うえじ のぶちか  
上地 信親

2学期は、チャリティラン、国際協力街頭募金、ジョイフルクリスマス会と全体行事が目白押しでした。ボランティアやスタッフの皆さんの労力も大変だったと思いますが、参加いただいた皆さんの充実した表情や、コロナ禍に実施できなかったことを思うと、実施できることに感謝しなければならないと改めて感じました。

国際協力募金で街角に立つと、いつも元メンバーや元リーダーとの出会いがあるのもうれしい限りです。勿論、皆さん必ず募金に協力していただきますが、この再会をきっかけに再びYMCAのことを考えてもらえるケースも多々あります。今回は大学1回生の元メンバーがユースリーダーとして活動することになりました。YMCAから外に出て様々な活動や発信をすることの大切さを再確認できました。

寒暖の差が激しく健康管理が難しい時節ですが、皆さん良いクリスマスをお迎えください。

Merry Christmas

# 2023 年度ピッコロコンサート

国際生涯学習事業部 よしむら あつこ  
吉村 宏子

10月15日(日)に奈良市北部会館市民文化ホールにて「2023年度ピッコロコンサート」を開催致しました。ピッコロクラスは発達遅滞をもつ子どもが音楽を通してのびのびと自己表現し、情緒的発達が促されることを目的にしているクラスです。

ピッコロコンサートは1980年から開催し、43年の歴史ある発表会です。生徒の皆さまは、この日のために1年かけて練習してこられました。舞台付きの会場でのコンサートは昨年に続き2回目ですが、やはり舞台の上に立たれると緊張が会場にも伝わってきました。

「コンサートの日程はいつ？」と早く発表会に出たい一心で、毎年日程を尋ねてくださる生徒様がいます。それほど楽しみにしてくださっていると思うと主催する側も嬉しいです。発表内容は、自分で曲や発表するもの(ピアノ・うた・マリンバ)を決める生徒様もいれば、先生と一緒に曲名や発表形態を決める生徒様もおられます。発表となるとそれがばっちりマッチしていてとても素敵でした！講師演奏も毎年プログラムの中に入れていきます。今年も先生方の多種の楽器による生演奏と生歌声の発表で圧巻でした。

只今、新しい曲や楽器の練習が始まっています。来年のコンサートも楽しみです。

ご参加いただきありがとうございました。

また、ご来場くださいました皆さまありがとうございました。



## 保育園からのおたより

幼保連携型認定こども園 YMCA あきしの保育園 園長 やまで さやか  
山出 紗野香

YMCA あきしの保育園では11月現在144名の園児が在籍しています。

昨年度までは、コロナ禍の制限の中で様々な行事の変更等を行ってきました。今年度に入り制限も緩和され、コロナ前の保育を取り戻しつつあります。お泊り保育や園外でのキャンプ、地域交流(老人ホームへの訪問)も再開しています。園外キャンプは5歳児が対象になるのですがコロナ禍の中で5歳児になるまで、保育園からは遠方に出掛けるという事はありませんでした。初めて経験する子どもたちは「すごく楽しみ!」「泊まるのドキドキするね。」と生き生きした表情を見せていました。キャンプ地では、サコッシュ作りや謎解き等をみんなで協力し合い思いきり楽しむことが出来ました。

地域交流では、老人ホームの利用者さんたちとお手玉遊びや焼き芋グーチャーパーなど様々な遊びをしました。遊び以外の中でも、子どもたちが自ら利用者さんに話かけたりする姿も見られました。初めての交流会の帰り道にも「楽しかったね。」「また会えるかな。」「次は何しようかな?」と友だち同士で話している姿もありました。

このような姿を見ていると、自分を取り巻く環境以外にもたくさんの人と関わり、触れ合う中で子どもたちは様々な事を感じ刺激を受けている事を改めて感じました。今後も子どもたちが、たくさんの事を楽しみ、安心して過ごせる場所を職員みんなで創意工夫していきたいと思えます。



# 奈良 YMCA 国際協力募金キャンペーン 『街頭募金』

奈良 YMCA 国際協力街頭募金を 11 月 12 日 (日) に実施いたしました。

コロナのため 3 年ぶりに JR 奈良駅・近鉄奈良駅行基周辺・西大寺駅 (北側と南側)・生駒駅・高の原駅の計 5 カ所で実施しました。

子ども、大人あわせて 97 名のみなさまにご協力をいただき、当日は小雨が降り肌寒い中ではありましたが予定を上回る募金額となり一人ひとりの声かけが多くの方に届いたことを感じさせられました。街頭募金での総額は 228,739 円になりました。

みなさまご協力いただきましてありがとうございました。引続きよろしくお願ひいたします。



## ポジティブネット国際協力募金キャンペーン



今年度も全国の YMCA が一致協力して、11 月 1 日より国際協力募金キャンペーンを実施致します。世界に広がる YMCA と共に定めた行動計画「Vision2030」の推進を念頭に置き、ウクライナ避難者支援、アジア地域の子どもたちの支援、パレスチナ支援、ユース支援、被災地域支援等のための募金活動に取り組みます。そして国際理解のための活動を行い、多様な文化や価値観が存在する世界で一人ひとりが大切にされ、平和な社会を目指すという主旨のもと実施致します。

つきましては皆さまにもこのキャンペーンの主旨にご理解頂き、ご支援賜りますよう、宜しくお願い致します。

YMCA 国際協力募金



国際協力募金に関しましてはこちらをご覧ください。

**キャンペーン期間 : 11 月 1 日 ~ 2024 年 1 月 31 日**

維持会員・賛助会員としてのご協力に感謝申し上げます。

2023 年 8 月 ~ 12 月現在・敬称略

【お詫び】

奈良 YMCA ニュース No1 の氏名表記の中で誤りがございました。正しくは『東 静司 様』になります。訂正してお詫びいたします。ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。

【維持会員】

川合 哲郎

栗原 宏介

中野 敬一

濱田 勉

前田 敏宏

前田 未帆

水田 典男

【賛助会員】

大谷 昌三

【法人・団体賛助会員】

(株) イタクラエナジーズ

(株) 奈良新聞社

賛助会員のご案内は  
こちらをご覧ください。



Amazon みんなでサンタクロース  
キャンペーン

全国 24 カ所の YMCA が Amazon 「みんなでサンタクロースキャンペーン」に参画します。詳しくは奈良 YMCA ホームページをご覧ください。



奈良 YMCA の活動情報など是非ご覧ください！



奈良 YMCA  
ホームページ



各プログラム  
Facebook 一覧



アカウント  
nara.ymca