

足蒸し体験 & 耳ツボ体験のお知らせ

●日程● 2024年 4月10日(水) 10:00~12:00

●時間● 足蒸しと耳ツボの各時間となります。お一人ずつの施術です。

足蒸しコース ①10:00~15 ②10:20~35 ③10:40~55 ④11:00~15 ⑤11:20~35 ⑥11:40~11:55

耳ツボコース ①10:00~20 ②10:20~40 ③10:40~11:00 ④11:00~20 ⑤11:20~40 ⑥11:40~12:00

●料金● **足蒸し:500円(15分)** **耳ツボ:1,000円(20分)**

●服装● 足蒸しをお申込みの方は膝上まであげられる服装
特に持ち物はいりません。貸しタオルあり、水付きです！

※イラストのようなイメージです。台に足をのせて膝から下を温めます。

●耳ツボ● 耳ツボマッサージ+耳ツボシール両耳合わせて6ヶ所

●申し込み方法● お電話にてご予約ください。お支払いは当日になります。
お申込み例) 足蒸しの10:00、足蒸しの10:00と耳ツボの10:20



電話予約日：4月2日(火) 11:00~

足蒸し ▶ 大和当帰(やまととうぎ)とは、セリ科の多年生植物で、奈良県に大変ゆかりのある薬草です。GABAは私たちの身体にも存在します。主に脳や脊髄において、抑制性の神経伝達物質として働いています。それは、興奮を鎮めたり、リラックスをもたらす役割のもの。そのGABAが、大和当帰に多く含まれているという解析結果があります。またGABAは「血圧が高めの方に適する」という表示が認められている成分です。

耳ツボ ▶ 耳にあるツボに小さなツブを貼り刺激します👂

お顔のリフトアップのツボや腰痛、肩こりに効くツボなど...耳にあるさまざまなツボを刺激します！日々の疲れをスッキリしてみませんか。

足蒸し施術 “頭と心の解きほぐし協会” clearing ヘッドセラピーインストラクター **植苗 真美さん**

耳ツボ施術 Ear Spot Jewelry 協会セラピスト **山下 はるみさん** のお二人です♪

春でも、冷えは侮れません！

ほか、育児や仕事の悩み相談など気分をリフレッシュ！

