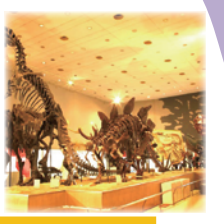
YMCA School !!

ＹＭＣＡのリーダーと楽しく過ごします。創造性を育んだり、お友だちと協力したりと
ＹＭＣＡならではのいろいろな体験がみんなを待っています。
毎日がわくわくするプログラムを企画しているので、
ぜひご参加ください。昼食付きでオススメです！



昼食付き！ ウィンタースクール 4日間

【日　程】１２月２５日(月)～２８日(木)
【時　間】9:00 ～ 17:00
【対　象】小学生
【定　員】15 名程度 (最少催行人数 10 名)
【参加費】32,000 円 (税込・プログラム費・昼食代含む)
【場　所】奈良 YMCA 館内・他

	1日目	2日目	3日目	4日目
9:00～	あいさつ・スケジュール確認・交流タイム			
10:00～	クリスマスパーティー ・館内でケーキ作りなど	宿題・学習	大阪自然史博物館 場所：大阪市長居公園	宿題・学習
11:00～		みんなで遊ぼう		プログラミング
12:00～		昼　食		昼　食
13:00～		ペットボトル自動車作り		プログラミング体験をしよう
15:45～17:00	体育館遊び～ふりかえり～フリータイム～さようなら			

昼食付き！ スプリングスクール 4日間

2024 年
【日　程】３月２５日(月)～２８日(木)
【時　間】9:00 ～ 17:00
【対　象】小学生
【定　員】15 名程度 (最少催行人数 10 名)
【参加費】32,500 円 (税込・プログラム費・昼食代含む)
【場　所】奈良 YMCA 館内・他

	1日目	2日目	3日目	4日目
9:00～	あいさつ・スケジュール確認・交流タイム			
10:00～	空気砲作り	野外自炊カレー作り 場所：平城野外活動センター	羊毛フェルト作り	食品サンプル体験に行こう 場所：フードサンプル＆R＆M（大阪市中央区難波）
11:00～				
12:00～	昼　食		昼　食	
13:00～	空気砲作り		羊毛フェルト作り	
	みんなで遊ぼう		みんなで遊ぼう	
15:45～17:00	ふりかえり～フリータイム～さようなら			

YMCA Art !!

大人のアートを体験してみませんか？
奈良ＹＭＣＡで自分だけの作品を一緒に作りましょう！

リボンローズ スワッグ

直径　約２５cm
※写真はイメージです

針と糸を使わずに１本のリボンからつくる美しい薔薇です♪
ご自身で手作りしてみませんか？
リボンで出来ているからこそ、その風合いやカラーを楽しめます。
ご自宅のインテリア、また贈り物になどいろいろなシーンで生活を彩ります。

【日　時】12 月 10 日 (日)　10:00 ～ 12:30
【対　象】中学生～成人
【定　員】６名 (最少催行人数 4 名)
【参加費】4,800 円 (税込)
【場　所】奈良 YMCA 館内

＊薔薇は当日お好きな色のリボンを選んでもらい、
２～３輪作ります。

■手続きに関して　【受付時間 10:00~18:00　※日曜･祝日休館】
＊YMCA に在籍されていない方は、臨時会費 1,000 円が別途必要です。
＊予約後、１週間以内に青少年センター内受付窓口にて申込み用紙を
ご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。
＊手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予め
ご了承ください。

■参加取消に際しての返金について
各プログラムの
①２週間前までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の 100%返金
②１週間前までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の 80%返金
③前日までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の 50%返金
④当日にキャンセルされた場合は、返金できません。

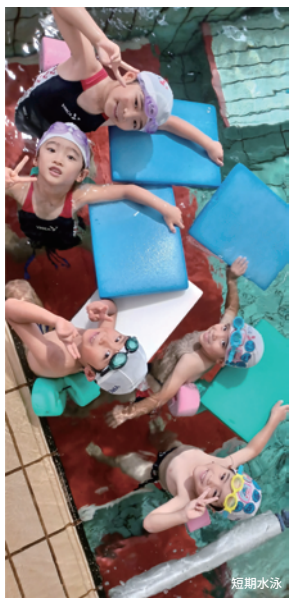
お問い合わせは･･･
芸術文化センター　TEL 0742-44-2291
【受付時間 10:00~18:00 ※日曜･祝日及び冬季休館日は除く】

奈良YMCA

みつかる。つながる。よくなっていく。

2023―2024 WINTER SPRING PROGRAM

リボンローズスワッグ

スキーキャンプ

短期水泳

＊入会キャンペーン＊
参加者とそのご家族に入会特典あり !!
入会金　3,000 円　➡　無料 !!

ウィンタープログラム
参加者とそのご家族
対象は、１・２月の入会に限ります。

スプリングプログラム
参加者とそのご家族
対象は、４・５月の入会に限ります。

ウインター・スプリングプログラム 予約方法　Web受付

一次受付

【対象】現 YMCA 会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、
元 YMCA 会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

11 月 4 日(土)　WEB予約スタート！
キャンプ・スポーツ集中コース ▶ 13:00~
スイミング短期水泳 ▶ 15:00~
ウィンター／スプリングスクール アートコース ▶ 17:00~

現 YMCA 会員の方
『れんらくアプリ』➡『申込フォーム』からお申し込みください

現 YMCA 会員以外の上記対象の方
別紙にて案内しています QR コードからお申し込みください

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】
11 月 4 日 (土)・5 日 (日) にお申込みの方 ➡ 11 月 6 日 (月) ～ 1 週間以内
11 月 6 日 (月) 以降にお申込みの方 ➡ お申込み後 1 週間以内

二次受付

【対象】左記以外の方
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

11 月 11 日(土)　WEB予約スタート！
キャンプ・スポーツ集中コース ▶ 13:00~
スイミング短期水泳 ▶ 15:00~
ウィンター／スプリングスクール アートコース ▶ 17:00~

受付当日 奈良 YMCA ホームページのトップページ「最新情報」に
「ウインター･スプリングプログラム二次受付専用 QR コードと URL」を記載します。
申込み専用フォームからお申し込みください。
【奈良 YMCA ホームページ】https://www.naraymca.or.jp/

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】
11 月 11 日 (土)・12 日 (日) にお申込みの方 ➡ 11 月 13 日 (月) ～ 1 週間以内
11 月 13 日 (月) 以降にお申込みの方 ➡ お申込み後 1 週間以内

公益財団法人　奈良ＹＭＣＡ
https://www.naraymca.or.jp/

みつかる。つながる。よくなっていく。

冬春の自然学校

奈良県教育委員会後援
奈良県知事登録旅行業　第２-２０１号 ANTA 正会員

冬志賀高原 スキーキャンプ

●日　程／ 12 月 25 日 (月) 朝 ～ 29 日 (金) 夕方 【４泊５日】
●対　象／ 小学生～中・高生
●定　員／ ４０名（最少催行人数 30 名）
●場　所／ 高天ヶ原マンモススキー場 (他)
●参加費／ ７５,０００円 (税込)［内、申込金 11,000 円］

ハチ高原 わくわくスキーキャンプ

初心者 初級者向け

●日　程／ 2024 年 2 月 23 日 (金) 朝 ～ 25 日 (日) 夕方 【２泊３日】
●対　象／ 小学生
●定　員／ ４０名（最少催行人数 30 名）
●場　所／ ハチ高原スキー場 (他)
●参加費／ ４４,０００円 (税込)［内、申込金 11,000 円］

幼児 雪遊び ゆきんこキャンプ

●日　程／ 2024 年 2 月 11 日 (日) 朝 ～ 12 日 (月) 夕方 【１泊２日】
●対　象／ 就園児の年少･年中･年長
●定　員／ ４０名（最少催行人数 30 名）
●場　所／ ハチ高原スキー場 (他)
●参加費／ ２９,７００円 (税込)［内、申込金 11,000 円］

スポーツ集中コース

【日程】Ⅰ期：2024 年 1 月 5 日 (金)～ 8 日 (月)　4 日間
Ⅱ期：2024 年 3 月 28 日 (木)～ 31 日 (日)　4 日間
【参加費】10,400 円 (税込)　【対象】年中～小学生 (2023 年度学年)
＊基礎体育 A の Ⅱ 期のみ、年少も対象となります。
【定員】各期各コース 25 名　【場所】YMCA 体育館

【コース】	【時　間】
基礎体育 A ［鉄棒･跳び箱･マット･トランポリン］	9:00～10:15
NEW 鉄棒･マットチャレンジ ［鉄棒：逆上がり～連続回り･足かけ回り等］［マット：倒立～側転･ハンドスプリング等］	10:30～11:45
基礎体育 B ［鉄棒･跳び箱･マット･トランポリン］	12:00～13:15

サッカー集中 3日間

【日　程】2024 年 4 月 1 日 (月)～ 3 日 (水)
【参加費】7,100 円 (税込)　【定員】各 25 名
【場　所】YMCA サッカー専用グラウンド (奈良市秋篠町)
※雨天時の開催場所は YMCA 体育館となります。

【クラス】	【対象 (2023 年度学年)】	【時　間】
A	年中･年長 小学 1 年生	9:00 ～ 10:00
B	小学 2 年 ~ 3 年生	10:15 ～ 11:30

春期プログラムのお知らせ

2024 年 3 月 24 日 (日)・25 日 (月)・26 日 (火) に幼児・小学生を対象としたデイキャンプを実施いたします。
詳細は、2023 年 12 月にご案内いたします。乞うご期待！

■手続きに関して
Web 予約された方は、期間内に窓口にて参加申込書をご記入の上、費用を添えて正式手続きをお願いします。
・キャンプにお申込みの方は、参加費金額もしくは申込金を納入ください。(貸スキーをご希望の方は、別途 6,600 円が必要です。)
・スポーツ集中コースにお申込みの方は、参加費全額を納入ください。
・YMCA に在籍されていない方は、臨時会費 1,000 円が別途必要です。
＊２つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費 1,000 円を重ねて納めて頂く必要はありません。
＊手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
＊参加費には、キャンプ中の諸経費すべてと保険料が含まれております。
＊申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ　下記内容を予めご了承の上、お申し込み下さい。
○「お友達と同じグループにしてほしい」というご希望は添えない場合があります。
○活動中撮影した写真は、ＹＭＣＡホームページやパンフレットに掲載されることがあります。
○健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、
キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。
面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。
○YMCA は万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。
従って保護者の方の協力が絶対に不可欠です。毎日のお子様の健康状態を充分に把握しておいてください。
○下記の方は参加が困難となります。
◆心臓･耳･目などに疾患のある方　◆てんかん体質や卒倒性体質の方　◆情緒面で団体行動ができない方
◆その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合
○YMCA はプログラム中に事故が起こらないよう万全を尽くしておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、
その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。
○現 YMCA 会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレギュラークラスが重なる場合もございます。
レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。
○募集状況により定員を変更する場合があります。
○今後の社会情勢により変更する場合があります。

お問い合わせは･･･
青少年センター
〒631-0823　奈良市西大寺国見町 2-14-1
TEL 0742-44-2207
【受付業務／ 10:00~18:00】(※日･祝及び冬季休館日は除く)

■参加取り消しに際しての返金について
何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程 (キャンセル日) によって取消料を頂きます。
【キャンププログラム】
キャンプ開始日の前日から起算してさかのぼって
①21 日目に当たる日以前の解除 → 無料
②20 日目以降～ 8 日目以前の解除 → 参加費の 20%
③7 日目以降～ 2 日目以前の解除 → 参加費の 30%
④開始日の前日の解除 → 参加費の 40%
⑤当日キャンプ開始前の解除 → 参加費の 50%
⑥キャンプ開始後の解除、または無連絡不参加 → 参加費の 100%
※払い戻し期間　キャンプ開始前の解除…解除の翌日から起算して 7 日以内
【スポーツ集中コースプログラム】
①プログラム開始日を含まず 4 日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金
②プログラム開始日を含まず 3 日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の 50%を返金
③プログラム開始当日の場合 一切の返金はできません
※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

スイミング短期教室

冬休み & 春休み　同時募集!!

■2023 年冬短　12 月 24 日 (日)～ 12 月 28 日 (木)
■2024 年春短　3 月 25 日 (月)～ 3 月 29 日 (金)

クラス名	時　間	対　象 (ワッペン)	定員
短期水泳A	9:00～10:00	未就園児～就園児	40名
短期水泳B	10:00～11:00	就園児以上	40名
短期水泳C	11:00～12:00	就園児以上	40名
短期水泳D	16:15～17:15	未取得～フグ・ミニサンマ	40名
短期水泳E	17:15～18:15	フグ～イルカ	40名

全日 ５日間教室
参加費 ： 8,945 円 (税込)
※YMCA に在籍されてない方は臨時会費 1,000 円が必要となります。
対象学年：未就園児～高校生
※未就園児は 2019 年 (H31). 4.2 ～ 2021 年 (R3).4.1 生まれの就園前の方です。

冬休み限定

親子スイミング

水の中で楽しく遊び運動しよう！
親も子も心身ともにリフレッシュ♪
※フェイスタオル２枚お貸しします。

日程　12 月 24 日（日）
時間　15：00~15：45
対象　4 か月から 5 歳児までのお子様と保護者
定員　20 組
参加費　1800 円（税込）

短期集中教室

少人数制（5 人前後）のクラスです。
泳力、目標を決めて、グループで練習します。

日程　12 月 25 日 (月)～ 27 日 (水)
時間　15：15~16：15
対象　タツノオトシゴ以上
参加費　5500 円（税込）
最終日に修了証をお渡しします。

春休み限定

初心者水泳教室

小学生限定クラスです。
小学生授業に向けた練習します。

日程　3 月 25 日 (月)～ 27 日 (水)
時間　15：15~16：15
対象　小学生以上
定員　20 名
参加費　5500 円（税込）
最終日に修了証をお渡しします。

飛び込み・ターン練習会

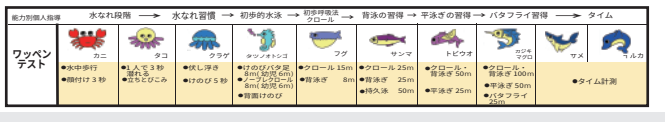
飛び込みが少し怖い…
ターンがうまく回れない…
そんな方の為のクラス。リーダーと
1 時間みっちり練習して上達しよう！！

日程　3 月 28 日（木）
時間　フグ以上
対象　15：15~16：15
定員　20 名
参加費　1800 円（税込）

幼児のプール体験

5 日間はまだ少し不安…安心下さい。
2 日間の体験教室、小さなお子様限定のクラスです。

日程　3 月 28 日 (木)～ 29 日 (金)
時間　15：00~15：45
対象　未就園児・就園児
定員　15 名　参加費　3600 円（税込）



スイミングの情報や
ワッペンの情報はこちらの
ＨＰでご確認ください。➡

■キャンセルの返金規定と返金額
なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。
❶プログラム開始日を含まず 4 日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
❷プログラム開始日を含まず 3 日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の 50%を返金。
❸プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

ご不明な点やご質問は電話にてお問合せください。
スイミングスクール
〒631-0824　奈良市西大寺南町 4-10
TEL 0742-47-8822
(※冬季休館日及びスイミング休館日は除く)

●キャンセル待ちはお一人様 1 クラスに限らせていただきますのでご了承ください。
●お一人様 2 クラス以上（同季短期 5 日間教室に限り）お申込みされた場合、各クラスとも参加費 10%ずつ割引致します。
●Web 予約をされた後、左記期日内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。
手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
●現在、奈良 YMCA に在籍されていない方は、臨時会費として 1,000 円が必要となります。
(冬春とお申し込みされる方は重ねてお支払い頂く必要はありません。)
●お申込後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。
●YMCA の判断により、お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。
●YMCA は、プログラム中に事故が起こらないように万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。予めご了承の上、お申込ください。
●スイミングでは、お申込人数に関係なくプログラム開始日より 4 日前に募集を締切ります。
●水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出下さい。
（心臓に疾患のある方、目に病気のある方、脳貧血を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気または異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方）面談の上、参加の可否を決定させていただきます。