

YMCA School !!

YMCAのリーダーと楽しく過ごします。創造性を育んだり、お友だちと協力したりとYMCAならではのいろいろな体験がみんなを待っています。毎日がわくわくするプログラムを企画しているので、ぜひご参加ください。昼食付きでオススメです！



昼食付き!
ウィンタースクール
4日間

	1日目	2日目	3日目	4日目
【日程】	12月25日(月)～28日(木)			
【時間】	9:00～17:00			
【対象】	小学生			
【定員】	15名程度(最少催行人数10名)			
【参加費】	32,000円(税込・プログラム費・昼食代含む)			
【場所】	奈良YMCA館内・他			
	9:00～ あいさつ・スケジュール確認・交流タイム	9:00～ 宿題・学習	9:00～ 宿題・学習	9:00～ 宿題・学習
	10:00～ クリスマスパーティー	10:00～ みんなで遊ぼう	10:00～ 大阪自然史博物館	10:00～ プログラミング
	11:00～ 屋内でゲーム作りなど	11:00～ 昼食	11:00～ ペットボトル自動車作り	11:00～ 昼食
	12:00～	12:00～	12:00～	12:00～
	13:00～	13:00～	13:00～	13:00～
	14:00～	14:00～	14:00～	14:00～
	15:45～ 17:00	15:45～ 17:00		15:45～ 17:00
	体育館遊び～ふりかえり～フリータイム～さようなら			



昼食付き!
スプリングスクール
4日間

	1日目	2日目	3日目	4日目
【日程】	2024年 3月25日(月)～28日(木)			
【時間】	9:00～17:00			
【対象】	小学生			
【定員】	15名程度(最少催行人数10名)			
【参加費】	32,500円(税込・プログラム費・昼食代含む)			
【場所】	奈良YMCA館内・他			
	9:00～ あいさつ・スケジュール確認・交流タイム	9:00～ 空気砲作り	9:00～ 羊毛フェルト作り	9:00～ 羊毛フェルト作り
	10:00～	10:00～	10:00～	10:00～
	11:00～	11:00～	11:00～	11:00～
	12:00～	12:00～	12:00～	12:00～
	13:00～	13:00～	13:00～	13:00～
	14:00～	14:00～	14:00～	14:00～
	15:45～ 17:00	15:45～ 17:00		15:45～ 17:00
	ふりかえり～フリータイム～さようなら			



YMCA Art !!

大人のアートを体験してみませんか？
奈良YMCAで自分だけの作品と一緒に作りましょう！



直径 約2.5cm
※写真はイメージです

リボンローズスワッグ

針と糸を使わずに1本のリボンからつくる美しい薔薇です！
ご自身で手作りしてみませんか？
リボンで出来ているからこそ、その風合いやカラーを楽しめます。
ご自宅のインテリア、また贈り物などにいろいろなシーンで生活を彩ります。

【日 時】 12月10日(日) 10:00～12:30
【対 象】 中学生～成人
【定 員】 6名(最少催行人数4名)
【参加費】 4,800円(税込)
【場 所】 奈良YMCA館内

*薔薇は当日好きな色のリボンを選んでもらい、2～3輪作ります。

■手続きに関して【受付時間 10:00～18:00 ※日曜・祝日休館】
*YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,000円が別途必要です。
*予約後、1週間以内に青少年センター内受付窓口にて申込み用紙をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。
*手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。

■参加取消に際しての返金について
各プログラムの
①2週間前までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の100%返金
②1週間前までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の80%返金
③前日までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の50%返金
④当日にキャンセルされた場合は、返金できません。

お問い合わせは...

芸術文化センター TEL 0742-44-2291

【受付時間 10:00～18:00 ※日曜・祝日及び冬季休館日は除く】

奈良YMCA



2023-2024 WINTER SPRING PROGRAM



リボンローズスワッグ



スキーキャンプ



短期水泳

入会キャンペーン

参加者とそのご家族に入会特典あり!!
入会金 3,000円 → 無料!!

ウィンタープログラム
参加者とそのご家族
対象は、1・2月の入会に限りです。

スプリングプログラム
参加者とそのご家族
対象は、4・5月の入会に限りです。

ウィンター・スプリングプログラム 予約方法 Web受付

一次受付

【対象】 現YMCA会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

11月4日(土) キャンプ・スポーツ集中コース ▶ 13:00～
WEB予約 スイミング短期水泳 ▶ 15:00～
スタート! ウィンター/スプリングスクールアートコース ▶ 17:00～

現YMCA会員の方

『れんらくアプリ』→『申込フォーム』
からお申し込みください

現YMCA会員以外の上記対象の方

別紙にて案内しています QRコードから
お申し込みください

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】

11月4日(土)・5日(日)にお申込みの方 → 11月6日(月)～1週間以内
11月6日(月)以降にお申込みの方 → お申込み後1週間以内

二次受付

【対象】 左記以外の方
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

11月11日(土) キャンプ・スポーツ集中コース ▶ 13:00～
WEB予約 スイミング短期水泳 ▶ 15:00～
スタート! ウィンター/スプリングスクールアートコース ▶ 17:00～

受付当日 奈良YMCA ホームページのトップページ「最新情報」に「ウィンター・スプリングプログラム二次受付専用QRコードとURL」を記載します。申込み専用フォームからお申し込みください。

【奈良YMCAホームページ】 <https://www.naraymca.or.jp/>

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】

11月11日(土)・12日(日)にお申込みの方 → 11月13日(月)～1週間以内
11月13日(月)以降にお申込みの方 → お申込み後1週間以内



公益財団法人 奈良YMCA

<https://www.naraymca.or.jp/>



みつかる。つながる。よくなっていく。

冬春の自然学校

奈良県教育委員会後援

奈良県知事登録旅行業 第2-201号 ANTA 正会員

冬志賀高原 スキーキャンプ

●日 程 / 12月25日(月)朝
~ 29日(金)夕方
【4泊5日】

●対 象 / 小学生~中・高生
●定 員 / 40名 (最少催行人数30名)
●場 所 / 高天ヶ原マンモススキー場(他)
●参加費 / 75,000円(税込) [内、申込金11,000円]



ハチ高原 わくわく スキーキャンプ

●日 程 / 2024年2月23日(金)朝
~ 25日(日)夕方
【2泊3日】

●対 象 / 小学生
●定 員 / 40名 (最少催行人数30名)
●場 所 / ハチ高原スキー場(他)
●参加費 / 44,000円(税込) [内、申込金11,000円]

初心者
初級者
向け

幼児 雪遊び ゆきんこ キャンプ

●日 程 / 2024年2月11日(日)朝
~ 12日(月)夕方
【1泊2日】

●対 象 / 就園児の年少・年中・年長
●定 員 / 40名 (最少催行人数30名)
●場 所 / ハチ高原スキー場(他)
●参加費 / 29,700円(税込) [内、申込金11,000円]

スポーツ集中コース

【日程】I期: 2024年1月5日(金)~8日(月)4日間

II期: 2024年3月28日(木)~31日(日)4日間

【参加費】10,400円(税込)

【対象】年中~小学生(2023年度学年)
*基礎体育AのII期のみ、年少も対象となります。

【定員】各期各コース25名

【場所】YMCA体育館

【コース】

【時間】

基礎体育 A

【鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン】

9:00~10:15

NEW

鉄棒・マットチャレンジ

【鉄棒: 逆上がり~連続回り・足かけ回り等】
【マット: 倒立~側転・ハンドスプリング等】

10:30~11:45

基礎体育 B

【鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン】

12:00~13:15

サッカー集中3日間

【日 程】2024年4月1日(月)~3日(水)

【参加費】7,100円(税込) 【定員】各25名

【場 所】YMCA サッカー専用グラウンド(奈良市秋篠町)

*雨天時の開催場所はYMCA 体育館となります。

【クラス】	【対象(2023年度学年)】	【時 間】
A	年中・年長 小学1年生	9:00~10:00
B	小学2年~3年生	10:15~11:30

スイミング短期教室

冬休み & 春休み

同時
募集!!

2023年冬短 12月24日(日)~12月28日(木)

2024年春短 3月25日(月)~3月29日(金)

クラス名	時 間	対 象(ワッペン)	定員
短期水泳A	9:00~10:00	未就園児~就園児	40名
短期水泳B	10:00~11:00	就園児以上	40名
短期水泳C	11:00~12:00	就園児以上	40名
短期水泳D	16:15~17:15	未取得~フグ・ミニサンマ	40名
短期水泳E	17:15~18:15	フグ~イルカ	40名

全日 5日間教室

参加費: 8,945円(税込)

*YMCAに在籍されていない方は臨時会費1,000円が必要となります。

対象学年: 未就園児~高校生

*未就園児は2019年(H31).4.2~2021年(R3).4.1生まれの就園前の方です。

冬休み限定

親子スイミング

水の中で楽しく遊び運動しよう!
親子も心身ともにリフレッシュ♪
*フェイスタオル2枚お貸しします。

日 程 12月24日(日)
時 間 15:00~15:45
対 象 4か月から5歳児までのお子様と保護者
定 員 20組
参加費 1800円(税込)

短期集中教室

少人数制(5人前後)のクラスです。
泳力、目標を決めて、グループで練習します。
日 程 12月25日(月)~27日(水)
時 間 15:15~16:15
対 象 タツノオトシゴ以上
参加費 5500円(税込)
最終日に修了証をお渡しします。

春休み限定

初心者水泳教室

小学生限定クラスです。
小学生授業に向けた練習します。

日 程 3月25日(月)
~27日(水)
時 間 15:15~16:15
対 象 小学生以上
定 員 20名
参加費 5500円(税込)
最終日に修了証をお渡しします。

飛び込み・ターン練習会

飛び込みが少し怖い...
ターンがうまく回れない...
そんな方のためのクラス。リーダーと1時間みっちり練習して上達しよう!!

日 程 3月28日(木)
時 間 フグ以上
対 象 15:15~16:15
定 員 20名
参加費 1800円(税込)

幼児のプール体験

5日間はまだまだ少し不安...安心下さい。
2日間の体験教室、小さなお子様限定のクラスです。

日 程 3月28日(木)~29日(金)
時 間 15:00~15:45
対 象 未就園児・就園児
定 員 15名 参加費 3600円(税込)



■手続きに関して

Web予約された方は、期間内に窓口にて参加申込書をご記入の上、費用を添えて正式手続きをお願いします。

- ・キャンプにお申込みの方は、参加費全額もしくは申込金を納入ください。(貸スキーをご希望の方は、別途6,600円が必要です。)
- ・スポーツ集中コースにお申込みの方は、参加費全額を納入ください。
- ・YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,000円が別途必要です。
- *2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費1,000円を重ねて頂く必要はありません。
- *手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
- *参加費には、キャンプ中の諸経費すべてと保険料が含まれております。
- *申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ 下記内容をご了承の上、お申し込み下さい。

- お友達と同じグループにしてほしい!というご希望には添えない場合があります。
- 活動中撮影した写真は、YMCAホームページやパンフレットに掲載されることがあります。
- 健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。
- 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。
- YMCAは万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。従って保護者の方の協力が絶対に不可欠です。毎日のお子様の健康状態を十分に把握しておいてください。
- 下記の方は参加が困難となります。
◆心臓・耳・目などに疾患のある方 ◆てんかん発作や非定型性発作の方 ◆補綴歯で団体行動ができない方
◆その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合
- YMCAはプログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を整えておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療費を負担致します。
- 現在YMCA会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースレギュラークラスが重要な場合もございます。レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。
- 募集状況により定員を変更する場合があります。
- 今後の社会情勢により変更する場合があります。

お問い合わせは...

青少年センター

〒631-0823 奈良市西大寺町見町 2-14-1

TEL 0742-44-2207

【受付業務 / 10:00~18:00】(※日・祝及び冬季休業日は除く)

■参加取り消しに際しての返金について

何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程(キャンセル日)によって取消料を頂きます。

【キャンププログラム】

キャンプ開始日の前日から起算してさかのぼって

- ①21日目に当たる日以前の解除 → 無料
- ②20日目に降る~8日以前の解除 → 参加費の20%
- ③17日目に降る~2日以前の解除 → 参加費の30%
- ④開始日の前日の解除 → 参加費の40%
- ⑤当日キャンプ開始後の解除 → 参加費の50%
- ⑥キャンプ開始後の解除、または無連絡不参加 → 参加費の100%
- ⑦払い戻し期間 キャンプ開始前の解除...解除の翌日から起算して7日以内

【スポーツ集中コースプログラム】

- ①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金
 - ②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金
 - ③プログラム開始当日の場合一切の返金はありません
- *※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

能力別個人指導	水なれ段階	水なれ習慣	初歩的水泳	初歩呼吸法	背泳の習得	平泳ぎの習得	バタフライ習得	タイム	
ワッペンテスト	カニ ●水中歩行 ●喉付け3秒	クワ ●1人で3秒 ●隠れる ●立ちこびり	クラゲ ●伏し泳ぎ ●けのび5秒	タツノオトシゴ ●浮きの姿勢 8m(幼児5m) ●フグ(幼児5m) ●タツノオトシゴ 8m(幼児6m) ●背泳ぎのけ	フグ ●クロール15m ●背泳ぎ 8m	サンマ ●クロール25m ●背泳ぎ 25m ●持久泳 50m	トビウオ ●クロール25m ●背泳ぎ 50m ●平泳ぎ 25m	カマメ ●クロール ●背泳ぎ100m ●平泳ぎ50m ●バタフライ25m	イルカ ●タイム計測

■キャンセルの返金規定と返金額

- なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。
- ①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
 - ②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
 - ③プログラム開始当日の場合、一切の返金はありません。

ご不明な点やご質問は電話にてお問合せください。

スイミングスクール

〒631-0824 奈良市西大寺町南町 4-10

TEL 0742-47-8822

スイミング休館日は除く



スイミングの情報や
ワッペンの情報はこちらの
HPでご確認ください。



- キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせていただきますのでご了承ください。
- お一人様2クラス以上(同季短期5日間教室に限り)お申込みされた場合、各クラスとも参加費10%ずつ割引致します。
- Web予約をされた後、左記期限内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
- 現在、奈良YMCAに在籍されていない方は、臨時会費として1,000円が必要となります。(冬春とお申し込みされる方は重ねてお支払い頂く必要はありません。)
- お申込後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。
- YMCAの判断により、お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。
- YMCAは、プログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療費を負担致します。予めご了承の上、お申込ください。
- スイミングでは、お申込人数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締め切ります。
- 水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出下さい。(心臓に疾患のある方、目に病気になる方、脳貧血を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん発作・卒倒性体質の方、耳に病気になる方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方) 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。