

～ 美方フォレストキャンプ2日間の流れ～



8月17日（木）		8月18日（金）	
7 : 30	奈良YMCA集合	6 : 30	起床
11 : 45	現地到着	7 : 30	朝食
12 : 00	昼食（弁当）	9 : 00	(1.2年)沢登り (3～6年)ロング沢登り
13 : 00	ツリーイング	12 : 00	昼食
15 : 30	自炊	13 : 30	現地出発
18 : 00	夕食	18 : 00	YMCA到着・解散
19 : 00	入浴		
19 : 45	キャンプファイヤー		
21 : 30	消灯		