

足蒸し体験 & 耳ツボ体験のお知らせ

毎日暑い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。日頃は、奈良YMCA 諸活動にご理解とご協力いただきありがとうございます。第3回「足蒸し体験会」を企画しました！更に今回は、「耳ツボ体験」も実施いたします！足蒸し施術していただきますのは“頭と心の解きほぐし協会” clearing ヘッドセラピーインストラクターの植苗 真美さんと、耳ツボ施術は、Ear Spot Jewelry 協会セラピストの山下 はるみさんです。仕事や育児、家事の疲れを取り除いたり気分転換してみませんか。下記要項をご確認いただきまして、お申込みお待ちしております！

足蒸し▶ 大和当帰(やまととうぎ)とは、セリ科の多年生植物で、奈良県に大変ゆかりのある薬草です。主に根の部分が生薬として、婦人科系の漢方薬に利用され、血を補ったり、血の巡りや冷えの改善などに用いられます。女性の健康を支える有名な薬草です。

耳ツボ▶ 耳にあるツボに小さなツブを貼り刺激します👂
お顔のリフトアップのツボや腰痛、肩こりに効くツボなど...耳にあるさまざまなツボを刺激します！日々の疲れを耳つぼで癒しスッキリしてみませんか



耳つぼ

【記】

●日程● 8月31日(木) 10:00~12:00

●時間● 足蒸しと耳ツボの各時間となります。お一人ずつの施術です。

足蒸しコース ①10:00~15 ②10:20~35 ③10:40~55 ④11:00~15 ⑤11:20~35 ⑥11:40~11:55

耳ツボコース①10:00~20 ②10:20~40 ③10:40~11:00 ④11:00~20 ⑤11:20~40 ⑥11:40~12:00

●料金● **足蒸し:500円(15分) 耳ツボ:1,000円(20分)**

●服装● 足蒸しをお申込みの方は膝上まであげられるスタイルでお越しく下さい。

※イラストのようなイメージです。台に足をのせて膝から下を温めます。

特に持ち物はいりません。貸しタオルあり、水付きです！

●耳ツボ● 耳ツボマッサージ+耳ツボシール両耳合わせて6ヶ所(うち2ヶ所はジュエリーシール)

●申し込み方法● お電話にてご予約ください。お支払いは当日お願い致します。

お申込み例) 足蒸しの10:00、足蒸しの10:00と耳ツボの10:20

電話予約日：8月7日(月)13:00~

奈良YMCA 芸術文化センター：0742-44-2291