

第12回奈良 YMCA インターナショナル・チャリティーラン 2023 参加者大募集！

2023年10月22日(日) 8:30~12:00頃

場所：奈良市平城宮跡

☆個人ラン(5km)☆

※中学生以上

今大会唯一の
タイムレース!
自分の限界に挑戦しよう!

☆個人ラン(2km)☆

宣言タイム制なので
無理せず自分のペースで
走れます!

☆グループラン☆

小さなお子様から、
おじいちゃん・おばあちゃん
まで幅広い年齢で参加
できます!
ベビーカーに乗っての
参加も大歓迎!

☆団体駅伝☆

※小学生以上
仲間5人と1チームに
なりひとつのタスキを
繋ぎます!

うちわ作り サークット遊び
ゲームコーナーなど

楽しいブースが登場!

★ボランティア募集★

一緒にチャリティーランを盛り上げませんか?
ボランティア内容：会場設営 コース警備
会場案内 受付など

スポーツの秋といえば**チャリティーラン!**
みんなで一緒に秋空の下で体を動かしたい
汗かきましょう!
リーダーたちも参加します!

