

夏の自然学校 サマーキャンプ

奈良県教育委員会後援

YMCAキャンプの目的
 1. 自然生活を楽しみ、自然に適應する能力を身につける。
 2. 良い習慣を育て実践する。
 3. 健康のための知識を得て、自分の身体を守る方法を学ぶ。
 4. 生活を豊かにする技術を学び、想像力を育む。
 5. 生き友達を作る方法を学び、互いの存在と生命を尊重する心を育む。
 6. 民主的なグループ経験から、社会に関わる責任感や責任を育む。
 7. 神の恵みを知り、感謝の気持ちを持つ。

やまびこキャンプ 高原キャンプ

幼児～川あそび・高原あそび・キャンプファイヤー～
 小学生～テント泊・自炊・川あそび・キャンプファイヤー～

●日程/ 8月6日(日)朝～7日(月)夕方 [1泊2日]
 ●対象・定員/ 年少～年長 ▶40名 (最少催行人数30名)
 NEW! 小学生 ▶40名 (最少催行人数30名)
 ●交通/ 貸切バス (奈良観光バス株式会社) [所要時間 約2時間30分]
 ●参加費/ 26,500円(税込) [内、申込金11,000円]

場 所 / 滋賀県高島市マキノ高原

みかたフォレストキャンプ やまのキャンプ

～ツリーイング・野外炊き・キャンプファイヤー
 沢登り(1・2年)・シャワークライミング(3・6年)～

●日程/ 8月16日(水)朝～18日(金)夕方 [2泊3日]
 ●対象・定員/ 小学1・2年生 ▶20名
 小学3～6年生 ▶20名 (最少催行人数計30名)
 ●交通/ 貸切バス (奈良観光バス株式会社) [所要時間 約4時間]
 ●参加費/ 50,700円(税込) [内、申込金11,000円]

場 所 / 『美方高原少年自然の家』兵庫県美方郡(宿泊棟泊)

阿南海洋キャンプ うみのキャンプ

～カヌー・カヤック・磯遊び・オーシャンスイム～

●日程/ 8月9日(水)朝～11日(金)夕方 [2泊3日]
 ●対象・定員/ 小学生 40名 (最少催行人数30名)
 ●交通/ 貸切バス (奈良観光バス株式会社) [所要時間 約4時間30分]
 ●参加費/ 50,700円(税込) [内、申込金11,000円]

場 所 / YMCA 阿南国際海洋センター 徳島県阿南市 (ロッジ泊)



阿南中高生マリンキャンプ 大阪YMCAとの合同キャンプ

場 所 / YMCA 阿南国際海洋センター 徳島県阿南市 (小型キャビン・大型キャビンなど泊)

～自然の中での長期キャンプ生活～

●日程/ 8月4日(金)朝～8日(火)夕方 [4泊5日]
 ●対象・定員/ 中学生・高校生 (5名)
 ●交通/ 貸切バス [所要時間約4時間30分]
 ※合同集合場所「天王寺駅」までの送迎は 奈良YMCAで行います。
 ●参加費/ 81,000円(税込) [内、申込金11,000円]

阿南フィッシングキャンプ 大阪YMCAとの合同キャンプ

場 所 / YMCA 阿南国際海洋センター 徳島県阿南市 (小型キャビン・大型キャビンなど泊)

～磯釣り・波止釣り・沖釣り・夜釣り・生き物観察～

●日程/ 8月19日(土)朝～22日(火)夕方 [3泊4日]
 ●対象・定員/ 小学3年生～高校生 (5名)
 ●交通/ 貸切バス [所要時間約4時間30分]
 ※合同集合場所「天王寺駅」までの送迎は奈良YMCAで行います。
 ●参加費/ 68,000円(税込) [内、申込金11,000円]

スポーツ集中コース

【期間】【1期】7月25日(火)～28日(金) 4日間 【2期】8月18日(金)～21日(月) 4日間
 【参加費】10,400円(税込) 【対象】年中～小学生 【場所】YMCA体育館

基礎体育 A

【鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン】
 【時間】9:15～10:30
 【定員】各期 25名

鉄棒・トランポリン

【時間】10:45～12:00
 【定員】各期 20名

基礎体育 B

【鉄棒・跳び箱・ボール】
 【時間】13:00～14:15
 【定員】各期 25名

サッカー

【Aクラス】対象▶年中～年長 時間▶8:30～9:30
 【Bクラス】対象▶小学1・2年生 時間▶9:45～11:00

【日程】8月1日(火)～3日(木) 3日間
 【定員】各クラス 25名
 【参加費】7,100円(税込)
 【場 所】YMCA サッカー専用グラウンド(奈良市秋桜町)
 ※雨天時の開催場所はYMCA体育館となります。

短期水泳教室 夏休み

- 第1週 7月24日(月)～7月28日(金)
- 第2週 7月31日(月)～8月4日(金)
- 第3週 8月7日(月)～8月11日(金)

クラス名	時 間	対 象 (ワッペン)	定 員
短期水泳A	9:00～10:00	ミニフグ～イルカ	50名
短期水泳B	10:00～11:00	未取得～タツノオトシゴ	35名
短期水泳C	11:00～12:00	就園児～小学生(未取得～イルカ)	40名
短期水泳D	15:15～16:15	未取得～タツノオトシゴ	30名
短期水泳E	16:15～17:15	小学生以上(未取得～イルカ)	40名

■第4週 8月21日(月)～8月24日(木)

クラス名	時 間	対 象 (ワッペン)	定 員
短期水泳F	9:00～10:00	就園児～小学生(未取得～イルカ)	40名

※4日目(最終日)にワッペンテストを行い、記録表は後日郵送致します。

全日5日間教室

参加費: 8,945円(税込)

全日4日間教室

参加費: 7,356円(税込) ※郵送料込み

※YMCAに在籍されていない方は臨時会費1,000円が必要となります。
 対象学年: 未就園児～高校生
 ※未就園児は2019年(H31).4.2～2021年(R3).4.1生まれの就園前の方です。

●全国共通YMCAワッペンテスト基準と指導体系 ※泳力は下記のYMCAワッペン基準をご覧ください。

能力別個人指導	水なれ段階	水なれ習慣	初歩の水泳	初歩呼吸法	背泳の習得	平泳ぎの習得	バタフライ習得	タイム		
ワッペンテスト	カニ	タコ	クラゲ	タツノオトシゴ	フグ	サンマ	トビウオ	タツノオトシゴ	サメ	イルカ
●水中歩行 ●膝付き3秒	●人ので3秒 ●泳げる ●立ちのび5秒	●伏し泳ぎ ●けのび5秒	●けのびバタ足 8m(幼児6m) ●フグバタ足 8m(幼児6m) ●背泳ぎのび	●クロール15m ●背泳ぎ 8m	●クロール25m ●背泳ぎ 50m	●クロール100m ●背泳ぎ 25m ●平泳ぎ 25m ●持久泳 50m	●クロール100m ●背泳ぎ 50m ●平泳ぎ 50m ●バタフライ 25m	●タイム計測		



小学校初心者水泳

小学校の水泳授業で苦手な泳ぎを克服しよう!
 本プログラムはワッペン基準に関係なく25m完泳を目指して練習致します。
 ※ワッペンテストは致しません。

- 日程: 7/25(火)～26(水)
- 時間: 14:00～15:00
- 対象: 小学生以上
- 定員: 上限20名 ●参加費: 3,400円(税込)

親子スイミング

水の中で楽しく遊び、運動!心身ともにリフレッシュ!!
 当日フェイスタオル2枚お貸しします。

- 日程: 7/29(土)・8/5(土)
- 時間: 10:00～10:45 ●定員: 各20組
- 対象: 4ヶ月前後～5歳児のお子様と保護者
- 参加費: 各日1,800円(税込)

セミプライベートレッスン

少人数グループで練習できます!!苦手項目を克服しよう!

- 日程: 8/1(火)～8/2(水)
- 時間: 14:00～15:00 ●定員: 1.5名(1グループ5名程度)
- 対象: ノープレクロール8m以上泳げる方
- 参加費: 3,400円(税込)

初めてのプール体験 NEW!

みんなで楽しくプールデビュー!
 リーダーと一緒に小さいプールで遊みましょう!

- 日程: 8/8(火)～8/9(水)
- 時間: 14:00～15:00
- 対象: 未就園児・就園児
- 定員: 10名 ●参加費: 3,400円(税込)

※未就園児は2019年(H31).4.2～2021年(R3).4.1生まれの就園前の方です。

お問い合わせは... 青少年センター TEL 0742-44-2207 受付業務/10:00-18:00

■手続きに関して

右記の通りWeb予約された方は、期間内に窓口にて参加申込書をご記入の上、費用を添えて正式手続きをお願いします。
 ・キャンプにお申込みの方は、参加費全額もしくは申込金を納入ください。・スポーツ集中コースにお申込みの方は、参加費全額を納入ください。(YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,000円が別途必要です。)

※2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費1,000円を重ねて納めて頂く必要はありません。
 ※手続きがない場合は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上またはお身体に共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。
 ※参加費には、キャンプ中の雑費すべてと保険料が含まれております。
 ※申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ

下記内容を予めご了承の上、お申し込みください。
 ○「お友達と同じグループにしてほしい」というご希望には添えない場合があります。
 ○活動中撮影した写真は、YMCAホームページやパンフレットに掲載される場合があります。
 ○健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上またはお身体に共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。
 ○面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。
 ○YMCAは万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。
 従って保護者の協力が絶対不可欠です。毎日のお子様の健康状態を充分に把握しておいてください。
 ○下記の方は参加が困難となります。
 ●心臓・耳・目などに異常のある方 ●てんかん体質や季節性体質の方 ●痛風で身体行動ができない方 ●その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合
 ○YMCAはプログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を講じておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。
 ○現YMCA会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレジャークラスが重なる場合もございます。
 ○レジャークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。
 ○募集状況により定員を変更する場合があります。
 ○今後の社会情勢により変更する場合があります。

■参加取り消しに際しての返金について

何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程(キャンセル日)によって取消料を頂きます。

【キャンセルプログラム】
 ①プログラム開始日の前日から起算してさかのぼって
 ②21日目以降は当日以前開始の解除 → 無料
 ③20日目以降～21日目以前開始 → 参加費の20%
 ④17日目以降～20日目以前開始 → 参加費の30%
 ⑤開始日の前日の解除 → 参加費の40%
 ⑥当日キャンプ開始日の解除 → 参加費の50%
 ⑦キャンプ開始後の解除、または無連絡不参加 → 参加費の100%
 ※支払い戻し期間 キャンプ開始日の解除...解除の日日から起算して7日以内

【スポーツ集中コースプログラム】
 ①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金
 ②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金
 ③プログラム開始当日の場合一切の返金はありません
 ※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

キャンプ・スポーツ集中コース・スイミング短期教室 予約方法 ▶ Web受付

一次受付

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

6月17日(土)
 キャンプ・スポーツ集中コース ▶ 13:00～
 スイミング短期水泳 ▶ 15:00～
WEB予約スタート!

現YMCA会員の方
 『れんらくアプリ』→『申込フォーム』からお申し込みください

現YMCA会員以外の上記対象の方
 別紙にて案内していますQRコードからお申し込みください

二次受付

【対象】左記以外の方
 ※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

6月24日(土)
 キャンプ・スポーツ集中コース ▶ 13:00～
 スイミング短期水泳 ▶ 15:00～
WEB予約スタート!

受付当日 奈良YMCAホームページのトップページ「最新情報」に「サマープログラム二次受付専用QRコードとURL」を記載します。申込み専用フォームからお申し込みください。

【奈良YMCAホームページ】
<https://www.naraymca.or.jp/>

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】

6月17日(土)・18日(日)にお申込みの方 ▶ 6月19日(月)～1週間以内
 6月19日(月)以降にお申込みの方 ▶ お申込み後1週間以内

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】

6月24日(土)・25日(日)にお申込みの方 ▶ 6月26日(月)～1週間以内
 6月26日(月)以降にお申込みの方 ▶ お申込み後1週間以内

スイミングスクール

TEL 0742-47-8822 受付業務/月～土 10:00-19:00 日 10:00-12:30

■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。

- ①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
- ②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
- ③プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

●キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせていただきますのでご了承ください。
 ●お一人様2クラス以上(短期教室A～Fに限り)お申込みされた場合、各クラスとも参加費10%ずつ割引致します。
 ●Web予約をされた後、左記期限内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
 ●現在、奈良YMCAに在籍されていない方は、臨時会費として1,000円が必要となります。
 ●お申込み後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。
 ●YMCAの判断により、お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。
 ●YMCAは、プログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を講じておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。予めご了承の上、お申込みください。
 ●スイミングでは、お申込み人数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締切ります。
 ●水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出ください。
 (心臓に疾患のある方、目に病気になる方、脳血管系を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気になる方、異常なある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方)面談の上、参加の可否を決定させていただきます。