

# サマーアート

奈良YMCA

YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。

**宿題お助け工作 「オリジナル貯金箱」**

【日程】 7月22日(土)・23日(日)  
 【時間】 10:00 ~ 12:00  
 【対象】 年長~小学生  
 【定員】 15名 (最少催行人数5名)  
 【参加費】 5,500円(税込)  
 【場所】 奈良YMCA 別館3階ホール

夏休みの宿題工作に悩むことはありませんか? 奈良YMCAのアートで、ひと味もふた味も違った貯金箱を作りましょう。思わず、貯金したくなるかも!



**リボンローズジュートバッグ**

【日程】 7月23日(日)  
 【時間】 10:00 ~ 12:30  
 【対象】 学生~成人 【定員】 6名 (最少催行人数4名)  
 【参加費】 Sサイズ 3,600円(税込)  
 Mサイズ 4,000円(税込)  
 ※SサイズはB5サイズ、MサイズはA4サイズが入る大きさです。  
 【場所】 奈良YMCA 館内

リボンローズは、針も糸も使わず1本のリボンバラに変身させます。コットンリボンで2輪のバラとギャザーリボンを作成し、ジュートバッグに接着します。シンプルな色味と可愛さも、洋服に合わせてすぐこれからの季節にピッタリです! プレゼントにもおすすめです。



**クラシックバレエ2日間**

【日程】 8月7日(月)・8日(火)  
 【対象/時間】  
 A▶幼児年少~年長児 10:00~11:00  
 B▶小学1年~6年生 11:15~12:30  
 【定員】 各10名 (最少催行人数3名)  
 【参加費】 A▶4,500円(税込) B▶5,500円(税込)  
 【場所】 奈良YMCA 別館3階ホール

「音楽に合わせて身体を動かす」のがバレエの魅力です。踊ることは音楽と一体化し、からだを大きく動かすことの心地よさがあります。この夏楽しくバレエをしてみませんか?

当日チュチュを着て参加できます!



**大好評!! サマースクール**

YMCAならではのいろいろな体験がみんなを持っていきます! 毎日がわくわくするプログラムを企画しているので、ぜひご参加ください。

【日程】 7月25日(火)~28日(金)  
 【時間】 9:00 ~ 17:00  
 【対象】 小学生  
 【定員】 15名程度 (最少催行人数6名)  
 【参加費】 31,200円(税込・プログラム費・昼食代含む)  
 【場所】 奈良YMCA 館内・その他

※詳細については、手続き時にご案内致します。

4日間 昼食付き!

	7/25	7/26	7/27	7/28
9:00~	あいさつ・スケジュール確認・交流タイム			
10:00~	宿題・学習	野外自炊 【メニュー】 ・炊き込みご飯 ・手羽先のコーラ煮 ・ポトフ 場所: 宇陀野外活動センター	宿題・学習	社会見学 場所: ミッドミュージアム 大阪府吹田市 万博町5-32
11:00~	牛乳パック飛行機作り		木工カレンダー作り	
12:00~	昼食		昼食	
13:00~	牛乳パック飛行機作り		木工カレンダー作り	
14:00~		みんなで遊ぼう		
16:00~	ふりかえり~フリータイム~さようなら			

※プログラム内容は、今後の社会情勢や天候により変更が生じること、ご了承ください。

※全ての写真はイメージです。



## 2023年度 サマープログラム



### 音楽 4回 おためしレッスン

【対象】 4歳児~成人 【指導形態】 1対1の個人レッスン 【参加費】 5,500円(税込)

コース	曜日	日程	時間
ピアノ わくわくコース	月曜日	7月24日・31日・8月7日・21日の4回	① 15:30~16:00 ② 16:00~16:30 ③ 17:00~17:30
	水曜日	7月26日・8月2日・16日・23日の4回	① 15:30~16:00
	木曜日	7月27日・8月3日・17日・24日の4回	① 15:00~15:30 ② 15:30~16:00 ③ 16:00~16:30 ④ 17:00~17:30 ⑤ 17:30~18:00
ヴァイオリン めきめきコース	火曜日	7月25日・8月1日・8日・22日の4回	① 15:30~16:00 ② 17:00~17:30 ③ 17:30~18:00
	金曜日	7月28日・8月4日・18日・25日の4回	① 16:00~16:30 ② 16:30~17:00 ③ 18:00~18:30 ④ 18:30~19:00

※ヴァイオリンコースの楽器レンタル可/フルサイズ▶5,297円 分数▶4,164円

ピアノを習うには... ヴァイオリンを習いたいけど楽器を持っていない... という方必見です! 奈良YMCA芸術文化センター音楽院のピアノまたはヴァイオリンの4回おためしレッスンを受講してみませんか? レベルに応じて丁寧に指導いたします。わくわくしながら、めきめき上達を、ぜひ実感してください! お試し価格になっていますので、お得です!

**夏の入会キャンペーン**

レギュラークラス新規ご入会

サマープログラム参加者と  
そのご家族に入会特典あり!!

入会金 3000円 → **無料!!**

対象は、8・9月中の  
入会に限りです

### サマーアート・サマースクール 予約方法 ▶ Web受付

**一次受付**

【対象】 現YMCA会員及びそのご家族、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

**6月17日(土) 17:00~ WEB予約スタート!**

現YMCA会員の方  
「れんらくアプリ」→「申込フォーム」からお申し込みください

現YMCA会員以外の上記対象の方  
別紙にて案内しています QRコードからお申し込みください

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】  
 6月17日(土)・18日(日)にお申込みの方 ▶ 6月19日(月)~1週間以内  
 6月19日(月)以降にお申込みの方 ▶ お申込み後1週間以内

**二次受付**

【対象】 上記以外の方  
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

**6月24日(土) 17:00~ WEB予約スタート!**

受付当日 奈良YMCAホームページのトップページ「最新情報」に「サマープログラム二次受付専用QRコードとURL」を記載します。申込み専用フォームからお申し込みください。

【奈良YMCAホームページ】  
<https://www.naraymca.or.jp/>

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】  
 6月24日(土)・25日(日)にお申込みの方 ▶ 6月26日(月)~1週間以内  
 6月26日(月)以降にお申込みの方 ▶ お申込み後1週間以内

- 手続きに関して【受付時間 10:00-18:00 ※日曜・祝日休館】
- \*YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,000円が別途必要です。
  - \*予約後、1週間以内に青少年センター内受付窓口にて申込み用紙をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。
  - \*手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
- 参加取消に際しての返金について
- 各プログラムの
- ① 2週間前までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の100%返金
  - ② 1週間前までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の80%返金
  - ③ 前日までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の50%返金
  - ④ 当日にキャンセルされた場合は、返金できません。

お問い合わせは...

芸術文化センター TEL 0742-44-2291

【受付時間 10:00-18:00 ※日曜・祝日及び夏季休館日は除く】

みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 奈良YMCA <https://www.naraymca.or.jp/>



# 夏の自然学校 サマーキャンプ

奈良県教育委員会後援

YMCAキャンプの目的  
 1. 自然生活を楽しみ、自然に適應する能力を身につける。  
 2. 良い習慣を育て実践する。  
 3. 健康のための知識を得て、自分の身体を守る方法を学ぶ。  
 4. 生活を豊かにする技術を学び、想像力を育む。  
 5. 生き生きとした生活を送る方法を学び、互いの存在と生命を尊重する心を育む。  
 6. 民主的なグループ経験から、社会に関わる責任感や責任感を育む。  
 7. 神の恵みを知り、感謝の気持ちを持つ。

### やまびこキャンプ 高原キャンプ

幼児～川あそび・高原あそび・キャンプファイヤー～  
 小学生～テント泊・自炊・川あそび・キャンプファイヤー～

●日程/ **8月6日(日)朝～7日(月)夕方** [1泊2日]  
 ●対象・定員/ 年少～年長 ▶ 40名 (最少催行人数 30名)  
 ●小学生 ▶ 40名 (最少催行人数 30名)  
 ●交通/ 貸切バス (奈良観光バス株式会社) [所要時間 約2時間 30分]  
 ●参加費/ **26,500円(税込)** [内、申込金 11,000円]

場 所 / 滋賀県高島市マキノ高原

### みかたフォレストキャンプ やまのキャンプ

～ツリーイング・野外炊き・キャンプファイヤー  
 沢登り(1・2年)・シャワークライミング(3・6年)～

●日程/ **8月16日(水)朝～18日(金)夕方** [2泊3日]  
 ●対象・定員/ 小学1・2年生 ▶ 20名  
 小学3～6年生 ▶ 20名 (最少催行人数計 30名)  
 ●交通/ 貸切バス (奈良観光バス株式会社) [所要時間 約4時間]  
 ●参加費/ **50,700円(税込)** [内、申込金 11,000円]

場 所 / 『美方高原少年自然の家』兵庫県美方郡 (宿泊棟泊)

### 阿南海洋キャンプ うみのキャンプ

～カヌー・カヤック・磯遊び・オーシャンスイム～

●日程/ **8月9日(水)朝～11日(金)夕方** [2泊3日]  
 ●対象・定員/ 小学生 40名 (最少催行人数 30名)  
 ●交通/ 貸切バス (奈良観光バス株式会社) [所要時間 約4時間 30分]  
 ●参加費/ **50,700円(税込)** [内、申込金 11,000円]

場 所 / YMCA 阿南国際海洋センター 徳島県阿南市 (ロッジ泊)



### 阿南中高生マリンキャンプ 大阪YMCAとの合同キャンプ

場 所 / YMCA 阿南国際海洋センター 徳島県阿南市 (小型キャビン・大型キャビンなど泊)

～自然の中での長期キャンプ生活～

●日程/ **8月4日(金)朝～8日(火)夕方** [4泊5日]  
 ●対象・定員/ 中学生・高校生 (5名)  
 ●交通/ 貸切バス [所要時間 約4時間 30分]  
 ※合同集合場所「天王寺駅」までの送迎は 奈良YMCA で行います。  
 ●参加費/ **81,000円(税込)** [内、申込金 11,000円]

### 阿南フィッシングキャンプ 大阪YMCAとの合同キャンプ

場 所 / YMCA 阿南国際海洋センター 徳島県阿南市 (小型キャビン・大型キャビンなど泊)

～磯釣り・波止釣り・沖釣り・夜釣り・生き物観察～

●日程/ **8月19日(土)朝～22日(火)夕方** [3泊4日]  
 ●対象・定員/ 小学3年生～高校生 (5名)  
 ●交通/ 貸切バス [所要時間 約4時間 30分]  
 ※合同集合場所「天王寺駅」までの送迎は奈良YMCA で行います。  
 ●参加費/ **68,000円(税込)** [内、申込金 11,000円]

## スポーツ集中コース

【期間】【1期】7月25日(火)～28日(金) 4日間 【2期】8月18日(金)～21日(月) 4日間  
 【参加費】10,400円(税込) 【対象】年中～小学生 【場所】YMCA体育館

<h3>基礎体育 A</h3> <p>[鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン]</p> <p>【時間】9:15～10:30                  【定員】各期 25名</p>	<h3>鉄棒・トランポリン</h3> <p>【時間】10:45～12:00                  【定員】各期 20名</p>	<h3>基礎体育 B</h3> <p>[鉄棒・跳び箱・ボール]</p> <p>【時間】13:00～14:15                  【定員】各期 25名</p>
--	---	--

### サッカー

【Aクラス】対象▶年中～年長 時間▶8:30～9:30  
 【Bクラス】対象▶小学1・2年生 時間▶9:45～11:00

【日程】8月1日(火)～3日(木) 3日間  
 【定員】各クラス 25名  
 【参加費】7,100円(税込)  
 【場 所】YMCA サッカー専用グラウンド (奈良市秋桜町)  
 ※雨天時の開催場所はYMCA体育館となります。

# 短期水泳教室 夏休み

- 第1週 7月24日(月)～7月28日(金)
- 第2週 7月31日(月)～8月4日(金)
- 第3週 8月7日(月)～8月11日(金)

クラス名	時 間	対 象 (ワッペン)	定 員
短期水泳A	9:00～10:00	ミニフグ～イルカ	50名
短期水泳B	10:00～11:00	未取得～タツノオトシゴ	35名
短期水泳C	11:00～12:00	就園児～小学生(未取得～イルカ)	40名
短期水泳D	15:15～16:15	未取得～タツノオトシゴ	30名
短期水泳E	16:15～17:15	小学生以上(未取得～イルカ)	40名

- 第4週 8月21日(月)～8月24日(木)

クラス名	時 間	対 象 (ワッペン)	定 員
短期水泳F	9:00～10:00	就園児～小学生(未取得～イルカ)	40名

※4日目(最終日)にワッペンテストを行い、記録表は後日郵送致します。

**全日5日間教室**  
 参加費: 8,945円(税込)

**全日4日間教室**  
 参加費: 7,356円(税込) ※郵送料込み

※YMCAに在籍されていない方は臨時会費1,000円が必要となります。  
 対象学年: 未就園児～高校生  
 ※未就園児は2019年(H31).4.2～2021年(R3).4.1生まれの就園前の方です。

●全国共通YMCAワッペンテスト基準と指導体系 ※泳力は下記のYMCAワッペン基準をご覧ください。

能力別個人指導	水なれ段階	水なれ習慣	初歩の水泳	初歩呼吸法	背泳の習得	平泳ぎの習得	バタフライ習得	タイム		
ワッペンテスト	カニ	タコ	クラゲ	タツノオトシゴ	フグ	サンマ	トビウオ	タツノオトシゴ	サメ	イルカ
	●水中歩行 ●膝付3秒	●人で3秒 溺れる ●立ちびこみ	●快し浮き ●けのび5秒	●けのびバタ足 8m(幼児6m) ●フグバタ足 8m(幼児6m) ●背泳ぎのけのび	●クロール15m ●背泳ぎ 8m	●クロール25m ●背泳ぎ 50m	●クロール・背泳ぎ 25m ●平泳ぎ 25m ●持久泳 50m	●クロール・背泳ぎ 100m ●平泳ぎ 50m ●バタフライ 25m	●タイム計測	



### 小学校初心者水泳

小学校の水泳授業で苦手な泳ぎを克服しよう!  
 本プログラムはワッペン基準に関係なく25m完泳を目指して練習致します。  
 ※ワッペンテストは致しません。

- 日程: 7/25(火)～26(水)
- 時間: 14:00～15:00
- 対象: 小学生以上
- 定員: 上限20名 ●参加費: 3,400円(税込)

### 親子スイミング

水の中で楽しく遊び、運動!心身ともにリフレッシュ!!  
 当日フェイスタオル2枚お貸しします。

- 日程: 7/29(土)・8/5(土)
- 時間: 10:00～10:45 ●定員: 各20組
- 対象: 4ヶ月前後～5歳児のお子様と保護者
- 参加費: 各日1,800円(税込)

### セミプライベートレッスン

少人数グループで練習できます!!苦手項目を克服しよう!  
 ●日程: 8/1(火)～8/2(水)  
 ●時間: 14:00～15:00 ●定員: 1.5名(1グループ5名程度)  
 ●対象: ノープレクロール8m以上泳げる方  
 ●参加費: 3,400円(税込)

### 初めてのプール体験 NEW!

みんなで楽しくプールデビュー!  
 リーダーと一緒に小さいプールで遊みましょう!

- 日程: 8/8(火)～8/9(水)
- 時間: 14:00～15:00
- 対象: 未就園児・就園児
- 定員: 10名 ●参加費: 3,400円(税込)

※未就園児は2019年(H31).4.2～2021年(R3).4.1生まれの就園前の方です。



お問い合わせは... **青少年センター TEL 0742-44-2207** 受付業務/10:00-18:00  
 〒631-0823 奈良市西大寺町 2-14-1 (※日・祝及び夏季休業日は除く)

### ■手続きに関して

下記の通りWeb予約された方は、期間内に窓口にて参加申込書をご記入の上、費用を添えて正式手続きをお願いします。  
 ・キャンプにお申込みの方は、参加費全額もしくは申込金を納入ください。・スポーツ集中コースにお申込みの方は、参加費全額を納入ください。(YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,000円が別途必要です。)

※2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費1,000円を重ねて納めて頂く必要はありません。  
 ※手続きがない場合は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または自身や周囲に共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。  
 ※参加費には、キャンプ中の雑費すべてと保険料が含まれております。  
 ※申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

### ■保護者の皆様へ

下記内容を予めご了承の上、お申し込みください。  
 ○「お友達と同じグループにしてほしい」というご希望には添えない場合があります。  
 ○活動中撮影した写真は、YMCAホームページやパンフレットに掲載される場合があります。  
 ○健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または自身や周囲に共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。  
 ○面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。  
 ○YMCAは万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。  
 従って保護者の協力が絶対不可欠です。毎日のお子様の健康状態を充分に把握しておいてください。  
 ○下記の方は参加が困難となります。  
 ●心臓・耳・目などに異常のある方 ●てんかん体質や痺痺性体質の方 ●痛風で身体行動ができない方 ●その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合  
 ○YMCAはプログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を講じておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。  
 ○現YMCA会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレギュラークラスが重なる場合もございます。  
 ○レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。  
 ○募集状況により定員を変更する場合があります。  
 ○今後の社会情勢により変更する場合があります。

### ■参加取り消しに際しての返金について

何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程(キャンセル日)によって取消料を頂きます。

【キャンセルプログラム】  
 ●プログラム開始日の前日から起算してさかのぼって  
 ①21日目に当たる日以前開始の解除 → 無料  
 ②20日目に当たる日以前開始の解除 → 参加費の20%  
 ③17日目に当たる日以前開始の解除 → 参加費の30%  
 ④開始日の前日の解除 → 参加費の40%  
 ⑤当日キャンプ開始前の解除 → 参加費の50%  
 ⑥キャンプ開始後の解除、または無連絡不参加 → 参加費の100%  
 ※支払い戻し期間 キャンプ開始日の解除...解除の日日から起算して7日以内

【スポーツ集中コースプログラム】  
 ●プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金  
 ●プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金  
 ●プログラム開始当日の場合一切の返金はありません  
 ※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

## キャンプ・スポーツ集中コース・スイミング短期教室 予約方法 ▶ Web受付

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

**6月17日(土)**  
 キャンプ・スポーツ集中コース ▶ 13:00～  
 スイミング短期水泳 ▶ 15:00～  
**WEB予約スタート!**

【対象】左記以外の方  
 ※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

**6月24日(土)**  
 キャンプ・スポーツ集中コース ▶ 13:00～  
 スイミング短期水泳 ▶ 15:00～  
**WEB予約スタート!**

受付当日 奈良YMCAホームページのトップページ「最新情報」に「サマープログラム二次受付専用QRコードとURL」を記載します。申込み専用フォームからお申し込みください。

【奈良YMCAホームページ】  
<https://www.naraymca.or.jp/>

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】

6月17日(土)・18日(日)にお申込みの方 ▶ 6月19日(月)～1週間以内  
 6月24日(土)・25日(日)にお申込みの方 ▶ 6月26日(月)～1週間以内  
 6月26日(月)以降にお申込みの方 ▶ お申込み後1週間以内

ご不明な点やご質問は電話にてお問合せください。 **スイミングスクール TEL 0742-47-8822** 受付業務/月～土 10:00-19:00  
 〒631-0824 奈良市西大寺町 4-10 (※夏季休業日及びスイミング休日は除く)

### ■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。

- ①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
- ②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
- ③プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

●キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせていただきますのでご了承ください。  
 ●お一人様2クラス以上(短期教室A～Fに限り)お申込みされた場合、各クラスとも参加費10%ずつ割引致します。  
 ●Web予約をされた後、左記期限内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。  
 ●現在、奈良YMCAに在籍されていない方は、臨時会費として1,000円が必要となります。  
 ●お申込み後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。  
 ●YMCAの判断により、お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。  
 ●YMCAは、プログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を講じておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。予めご了承の上、お申込みください。  
 ●スイミングでは、お申込み人数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締切ります。  
 ●水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出ください。  
 (心臓に疾患のある方、目に病気の起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気または異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方)面談の上、参加の可否を決定させていただきます。