

# ジュニアスポーツ (小・中学生)

## 【小学生基礎体育クラス】

「体育を好きになること」が第一目標です。  
運動基礎能力の敏捷性・協応性・平衡性・瞬発力などを養成するきっかけを、縄跳び・跳び箱・マット・鉄棒・トランポリン・ボール運動などを通して、基礎から楽しく指導いたします。



★基礎体育月クラスは、ゆったりしたペースでよりわかりやすく指導いたします。

クラス名	対象学年	曜日	時間
小学生基礎体育	小学生	月	17:00~18:00
		火	17:00~18:00
		金	17:00~18:00
		土	14:00~15:00

## 【器械体操クラス】

器械体操(マット・鉄棒・跳び箱・平均台)を系統的・技術的に指導することで子どもたちの能力に応じた目標や課題を設定し、楽しく器械運動ができるよう指導いたします。(奈良YMCA器械体操発表会があり、YMCA杯にも出場しています)

★新規入会でアドバンスを希望される方は指導者にご相談ください。

★器械体操クラブは、「さらにレベルアップをしたい」「もっと体操をしたい」という方が対象です。

(ジュニア水または土またはアドバンス+クラブの週2回になります)

クラス名	対象学年	曜日	時間
器械体操ジュニア	小学生	水	15:30~17:00
		土	15:00~16:30
器械体操アドバンス	小学4年~中学生	土	16:30~18:30
器械体操クラブ	小学生~中学生	金	18:00~20:00

## 【バスケットボールクラス】

バスケットボールはYMCAが考案したスポーツです。基礎から楽しく指導いたします。

クラス名	対象学年	曜日	時間
バスケットボール	小学生	水	18:30~20:00

## 【新体操クラス】

新体操を通してスポーツの楽しさを知るとともに体力の向上、技術の追求を図りながら自ら積極的に取り組む姿勢を養います。仲間意識を持ち、優しさや思いやりを大切にし、より強いチームワークを作り、よりよい人間関係を築き上げることを目標にしています。(奈良YMCA新体操発表会があります)

★アドバンスは外部の大会や発表会に、クラブは奈良県内および近畿・全国の各種大会・発表会に参加します。(大会前には特別練習があります)

★フェアリーは、クラブ(選手)を目標とし、レギュラー水または木または土A+フェアリー金または土の週2回になります。(月2回、日曜日特別練習があります)

★アドバンスは、レギュラー水または木または土A+B+アドバンスの週2回になります。

★新規でフェアリー・アドバンス・クラブを希望される方は指導者にご相談ください。

★フェアリー・クラブはYMCA以外の体育館で練習します。

クラス名	対象学年	曜日	時間
レギュラー	小学1年~4年生	水	17:00~18:30
		木	17:10~18:40
		土A	9:00~10:30
		土B	10:30~12:00
フェアリー	小学1年~3年生	金	17:00~19:00
		土	13:00~15:00
新体操アドバンス	小学生~高校生	火	18:00~19:30
新体操クラブ(週3回) [選手クラス]	小学3年~高校生	水	17:30~19:30
		金	17:30~20:30
		土	13:00~16:00
		土	13:00~16:00



# サッカー

YMCAサッカーは子どもたちの発育・発達を考慮し長期的な視野にたつてサッカーを楽しむことを大切に指導しています。個性や技術に合わせた言葉かけや、一人ひとりが満足できるよう、レベルや気持ちに応じたプログラム提供に努めています。また、ボールコンタクトを多くし、ボールコントロール能力を養うことや個人戦術をベースにグループ戦術に至るまで指導し、常にまわりを見ながらプレーする習慣を身につけられるよう心がけています。

## ■サッカースクール

奈良YMCA秋篠グラウンド ★一定区間の送迎があります。

クラス名	対象学年	曜日	時間
火A	小学1~2年生	火	16:45~18:00
火B	小学3~6年生		16:45~18:15
水A	小学1~2年生	水	15:30~16:45
水B	小学3~4年生		16:45~18:15
アドバンス	小学5~6年生	木	16:45~18:15
木A	小学1~2年生		16:45~18:00
木B	小学3~6年生	16:45~18:15	
金A	小学1~2年生	金	16:45~18:00
金B	小学3~6年生		16:45~18:15
土A	幼児年中~小学2年生	土	9:00~10:15
土B	小学3~6年生		10:15~11:45

※アドバンスクラスは、より高度な技術や戦術習得を目指すコースです。  
※ご希望の方は、週2回まで参加することができます。  
※雨天の場合、青少年センター館内で行います。

## ■サッカークラブについて

サッカークラブとは、長期間チーム活動をするコースです。サッカークラブへの入会資格は奈良YMCAの選手として6年生(ジュニアユースは中学3年生の公式戦終了)

の最後まで続ける意志があり、サッカーをより競技的にしていきたいと願うお子様に限定いたします。対外試合(公式戦・交流試合など)が多く、他チームとの掛け持ちはできません。土曜日・日曜日には試合や特別練習があります。今年度のジュニアユースへの募集は終了いたしました。



※4年生以上の方でサッカークラブを希望する場合は、指導者にご相談ください。

クラス名	対象学年	曜日	時間
サッカークラブ	小学3~4年生	火・水・木・金・土	14:00~15:30
		火	19:00~20:30
	小学5~6年生	木	18:30~20:00
		日	16:00~18:00
サッカークラブ ジュニアユース	中学1~3年生 (週3回クラス)	火	17:30~19:00
		水	18:30~20:00
		金	

※サッカークラブ小学3~4年生は、平日2回と日曜の週3回まで参加することができます。  
※サッカークラブ小学5~6年生は、サッカークラブ3回と平日1回の週4回まで参加することができます。

# チャイルドケア (未就園児)

## 【こぐまクラス (2歳児総合教育)】

完全母子分離で実施します。幼児教育における5つの領域「健康」「人間関係」「環境」「言葉」「表現」についてバランスのとれた成長を促すとともに子どもたちのもつ無限の可能性を引き出します。



◆対象年齢◆  
2020(令和2)年4月2日~2021(令和3)年4月1日生まれの就園前2歳児

クラス名	曜日	定員	時間
こぐま	A	火・木	10:00~12:30
	B	水・金	

- 幼児期の様々な運動体験が少年少女期での運動能力に大きく影響するだけでなく脳に良い刺激を与え発達を促します。
- 手厚い指導体制できめ細かく子どもたち一人ひとりの成長に目を向けます。
- 幼稚園で経験することの多くを体験することができ、幼稚園入園前のトレーニングになります。
- 4・5月のみ午前10:00~11:30でクラスを実施します。

## (プログラム例)

健康/体育館での体育あそび  
環境/戸外あそび  
表現/リズム体操、音楽リズム、絵画、造形 など  
人間関係/ごっこあそび、グループワーク  
言葉/言葉あそび、絵本、紙芝居  
※遠足・クリスマス会など季節に応じた特別プログラムもございます。

# 幼児スポーツ

## 【幼児基礎体育クラス】

器具(跳び箱・マット・鉄棒・トランポリン・ボール・縄跳び・平均台など)を使った運動遊びを行いながら、その中で運動の基礎となるリズム感・バランス・協応性などを養成することがねらいです。遊びから導入しますので楽しく運動できます。



クラス名	曜日	対象学年	時間
幼児基礎体育	月	年少~年長	15:30~16:30
	金		15:30~16:30
	土		13:00~14:00

## 【幼児サッカークラス】

楽しくサッカーに親しむことが目的です。ボール慣れから幼児期に必要な様々な動き作りにも取り組みます。卒園する頃にはサッカーができるようになっています。

★奈良YMCA秋篠グラウンドで行います。

クラス名	曜日	対象学年	時間
幼児サッカー	火	年中・年長	15:30~16:30
	木		15:00~16:00

※サッカースクール土Aクラスも選択可能です。

## 【幼児新体操クラス】

リズムに合わせて動くことが楽しいと感じることが目的です。ポンポン・リボン・ボールを持って、基本的な姿勢や動きの習得を目指します。

★奈良YMCA新体操発表会に参加します。

クラス名	曜日	対象学年	時間
幼児新体操	木	年少~年長	16:00~17:00

# アウトドアアクティビティ (野外活動)

指導・引率/奈良YMCAスタッフおよびボランティアリーダー

- ★集合解散は原則として奈良YMCAになります。
- ★プログラム(例会)の詳細案内は、毎月「例会案内」としてメールで配信いたします。
- ★例会日は、月1回 日曜日(8月を除く11回)
- ★アウトドアアクティビティのクラス費は年間登録料のため、例会当日に参加費(交通費・教材費など)の実費が別途必要となります。例会案内でご案内いたします。

## 【げんきっ子クラブ】

幼児期は子どもたちの「心」や「身体」を創造していく大切な時期です。この時期に野外活動を通して「他者と共生ができるように」「自然を愛するやさしい心を育む」「世界の平和を願う気持ち」などを様々な体験から「楽しく学べる」ようにプログラムを進めます。

◆対象学年◆ 幼児年中・年長児(定員20名)

★活動時間は9:30~15:30です。  
(プログラム内容により変更する場合があります)

(プログラム例) 野外料理・自然観察・味覚狩り・国際理解  
紅葉遊び・クリスマス会・クラフト



## 【トムソーヤクラブ】

素晴らしい自然の恵みの中で活動します。少人数のグループ編成で、仲間やリーダーとのふれあいを通して思いやりある優しい心を、様々な活動体験を基に豊かな感受性を育みます。活動の基本はグループワーク理論・行動理論を基にした子どもたちの成長を願うものであり、単なるプログラムの提供ではありません。

◆対象学年◆ 小学生(定員40名)

★活動時間は8:30~16:30です。  
(プログラム内容により変更する場合があります)

(プログラム例) 野外炊事・軽登山・自然観察  
クラフト・キャンプ



Vision

互いを認め合い、高め合う「ポジティブネット」のある豊かな社会を創る。「ポジティブネット」Positive Net 互いの存在や個性を認め合い、高め合うことのできる、善意や前向きな気持ちによってつながるネットワークのこと。課題の多い社会のなかで、それは生きるためのひとつの選択肢となっていく。私たち日本のYMCAは、グローバルなネットワーク基盤を活かしてポジティブネットを広げ、希望あるより豊かな社会を創ります。

Value

したい何かがみつき、誰かとつながる。  
私ができる、かけがえない場所。

みづかる つながる よくなる  
Encounter Connect Transform

Personality

心をひらき、わかち合う。  
前向きで、まわりを惹きつける  
魅力を持つ。

2023年度  
キッズプログラムガイド  
Kids Program Guide

未就園児クラス 幼児スポーツ ジュニアスポーツ アウトドアアクティビティ

お申込について

■申し込み方法

電話でのみ予約できます。

電話予約後、1週間以内に「手続きに必要なもの」をご持参の上、奈良YMCA青少年センター窓口にて手続きをとってください。

※内部継続生が優先のため新規募集人数をお問い合わせください。  
※表記学年は2023年4月2日以降の学年です。

■手続きに必要なもの

- 写真1枚(3.5×2.5cm) ※スナップ写真可
- 入会金・少年会費・クラス費
- 通帳・届出印(南都銀行またはゆうちょ銀行) ※分割支払のみ

■2023年度費用一覧

- 入会金 3,000円 (入会時のみ・全科共通)
- 少年会費 2,400円 ※途中入会は以下ようになります  
【4～7月】2,400円 【8～11月】1,600円 【12～3月】800円

○クラス費

スポーツ・野外活動	クラス費		備考
	12回分割	一括	
幼児・小学生クラス 種目別スポーツ	週1	8,960円	104,520円
	週2	11,470円	134,640円
	週3	12,900円	151,800円
	週4	15,770円	186,240円
こぐまクラス	15,100円	—	
アウトドアアクティビティ	—	40,700円	

2023年3月4日(土) 11:00より  
電話予約受付開始

公益財団法人 奈良YMCA 青少年センター  
TEL 0742-44-2207

受付時間 10:00～18:00 (日曜・祝日を除く)



みづかる。  
つながる。  
よくなっていく。

■退会について

初回クラス日までに申込みをキャンセルされた場合は、理由の如何にかかわらずキャンセル料3,000円をいただきます。  
初回クラス以降のキャンセルは、「入会のしおり」に準じます。

■年間指導期間(予定)

1学期 4月5日(水)～7月24日(月) 2学期 8月21日(月)～12月23日(土) 3学期 2024年1月10日(水)～3月23日(土)  
※国民の祝日ならびにYMCA記念日(10月11日)は休館日となります。(年間クラス回数調整のためクラスを実施する場合がございます)

- ※クラス費には消費税が含まれます。
- ※年度途中でのご入会はクラス費を調整いたします。(一括納入の割引はございません)
- ※病気などで1ヶ月以上クラスを休まれる場合は休会制度があります。休会希望月の前月末日までに休会を申し出ください。[会費1,650円(税込)/月]
- ※野外活動クラブの費用は年間登録費となり、参加実費を毎月の例会(プログラム)に徴収いたします。
- ※下記の方は参加が困難と考えられます。事前にご相談いただき、担当者や面談の上参加の可否を決定いたします。  
○心臓・目・耳などに疾患がある方 ○てんかん体質や卒倒体質のある方 ○医師より運動を禁じられている方および指導上困難と判断した場合
- ※当センターの定める会員規約、内規を遵守した上で明らかに当センターの責任と認められる事象については、保険契約事項に従い健康保険を使用した治療実費分を負担いたします。

