

# YMCA School!!!

昼食付き!

YMCAのリーダーと楽しく過ごします。創造性を育んだり、お友だちと協力したりとYMCAならではのいろいろな体験がみんなを待っています。毎日がわくわくするプログラムを企画しているので、ぜひご参加ください。昼食付きでオススメです!



※詳細については、手続き時にご案内致します。プログラム内容は、今後の社会情勢や天候により変更が生じること、ご了承ください。

## 奈良YMCA



### ウィンタースクール 5日間

【日程】12月24日(土)～28日(水)  
 【時間】9:00～17:00  
 【対象】小学生  
 【定員】20名程度(最少催行人数10名)  
 【参加費】39,500円(税込・プログラム費・昼食代含む)  
 【場所】奈良YMCA館内

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
9:00～	あいさつ・スケジュール確認・交流タイム				
10:00～	宿題・学習		宿題・学習		
11:00～	クリスマス会準備	アイスの作りこみ	オリジナルしめ縄作り		
12:00～	野外自炊(ヒーブランチ)	昼食	「ドリーム21」へ行こう!		昼食
13:00～	クリスマス会(グループ出し物発表)	ペン立てと写真フレーム	オリジナルしめ縄作り		
16:00～17:00	ふりかえり～フリータイム～さようなら				

### スプリングスクール 5日間

2023年  
 【日程】3月27日(月)～31日(金)  
 【時間】9:00～17:00  
 【対象】小学生  
 【定員】20名程度(最少催行人数10名)  
 【参加費】39,500円(税込・プログラム費・昼食代含む)  
 【場所】奈良YMCA館内

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
9:00～	あいさつ・スケジュール確認・交流タイム				
10:00～	宿題・学習		宿題・学習		
11:00～	工作アート	お菓子作り	紙すきをしよう!		ハイキング(雨天時:種原昆虫館)
12:00～	昼食	野外自炊(バリエイ)	紙すきをしよう!		
13:00～	工作(ストロベリースーツ)	お菓子作り(クッキー作りとお菓子パーティ)	紙すきをしよう!		
16:00～17:00	ふりかえり～フリータイム～さようなら				

### 幼児スプリングスクール 2日間

2023年  
 【日程】3月25日(土)・26日(日)  
 【時間】9:00～16:00  
 【対象】幼児 年中・年長  
 【定員】10名程度(最少催行人数6名)  
 【参加費】21,000円(税込・プログラム費・昼食代含む)  
 【場所】奈良YMCA館内

	1日目	2日目
9:00～	集合・あいさつ	
9:15～	みんなで遊ぼう	おやつ作り
10:00～	段ボールで自由工作しよう!	昼食
11:00～	昼食	種原昆虫館へ行こう!
11:30～	段ボール工作	↓ YMCAに帰ったらおやつを食べよう
12:30～	戸外あそび	
16:00	さようなら	

# ウィンター スプリング プログラム

2022-2023

## Let's Enjoy Art!!

大人も子どももアートを楽しもう!!  
 奈良YMCAで自分だけの作品づくりをしませんか?



### アロマストーン

ストーンの土台に、好きな飾り付けをして楽しませんか?クリスマス気分を盛り上げるもよし、クリスマスに限らなくても大丈夫です。お好きな型を2つ選び、アレンジします。作品はお持ち帰りとなります。

【日時】12月11日(日) 10:00～11:30  
 【対象】小学生～成人  
 【定員】8名(最少催行人数4名)  
 【参加費】1,400円(税込)  
 【場所】奈良YMCA館内

### ブックエンド工作

木材を使って、オリジナル本立てを作ろう!動物に見立ててもOK!それ以外でもOK!自由な発想で創ってみませんか?(当日は釘打ちもします。)

【日時】12月24日(土) 10:00～12:30  
 【対象】幼児年長～小学生  
 【定員】10名(最少催行人数5名)  
 【参加費】4,950円(税込)  
 【場所】奈良YMCA館内



※写真はイメージです



幼児雪遊び ゆきんこキャンプ



アロマストーン



短期水泳

## Winter / Spring Program

みつかる。  
 つながる。  
 よくなっていく。

### ウィンター・スプリングスクール・アートコース 予約方法 ▶ Web受付

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者  
**11月5日(土) 17:00～**  
**WEB予約スタート!**

現YMCA会員の方  
 『れんらくアプリ』▶『申込フォーム』からお申し込みください

現YMCA会員以外の上記対象の方  
 別紙にて案内しています QRコードからお申し込みください

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】  
 11月5日(土)・6日(日)にお申込みの方 ▶ 11月7日(月)～1週間以内  
 11月7日(月)以降にお申込みの方 ▶ お申込み後1週間以内

【対象】左記以外の方  
 ※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。  
**11月12日(土) 17:00～**  
**WEB予約スタート!**

受付当日 奈良YMCA ホームページのトップページ「最新情報」に「ウィンター・スプリングプログラム二次受付専用 QRコードとURL」を記載します。申込み専用フォームからお申し込みください。

【奈良YMCA ホームページ】  
<https://www.naraymca.or.jp/>

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】  
 11月12日(土)・13日(日)にお申込みの方 ▶ 11月14日(月)～1週間以内  
 11月14日(月)以降にお申込みの方 ▶ お申込み後1週間以内

■手続きに関して【受付時間 10:00-18:00 ※日曜・祝日休館】  
 \*YMCAに在籍されていない方は、臨時会費 1,000円が別途必要です。  
 \*予約後、1週間以内に青少年センター内受付窓口にて申込み用紙をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。  
 \*手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。

■参加取消に際しての返金について  
 各プログラムの  
 ①2週間前までにキャンセルされた場合:臨時会費を除く参加費の100%返金  
 ②1週間前までにキャンセルされた場合:臨時会費を除く参加費の80%返金  
 ③前日までにキャンセルされた場合:臨時会費を除く参加費の50%返金  
 ④当日にキャンセルされた場合は、返金できません。

お問い合わせは・・・  
**芸術文化センター TEL 0742-44-2291**  
 【受付時間 10:00-18:00 ※日曜・祝日及び冬季休館日は除く】

公益財団法人 奈良YMCA

<https://www.naraymca.or.jp/>



# 冬春の自然学校

奈良県教育委員会後援



# スイミング 冬休み & 春休み 短期教室

同時募集!!



■2022年冬短 12月24日(土)～12月28日(水)  
■2023年春短 3月25日(土)～3月29日(水)

■2022年Ⅰ 12月23日(金)～12月25日(日)  
■2022年Ⅱ 12月26日(月)～12月28日(水)  
**冬休み3日間集中レッスン**

クラス名	時間	対象(ワッペン)	定員
短期水泳A	9:00～10:00	タツノオトシゴ～イルカ	40名
短期水泳B	10:00～11:00	未取得～ミニタツノオトシゴ	40名
短期水泳C	11:00～12:00	未取得～ミニタツノオトシゴ	40名
短期水泳D	16:15～17:15	未取得～ミニタツノオトシゴ	40名
短期水泳E	17:15～18:15	クラゲ～イルカ	40名

クラス名	時間	対象(ワッペン)	定員
3日間	15:15～16:15	クラゲ以上	20名

**参加費：5,100円(税込)**  
※YMCAに在籍されていない方は臨時会費1,000円が必要となります。  
**対象学年：未就園児～高校生**  
※未就園児は2018年(H30).4.2～2020年(R2).4.1生まれの就園前の方です。  
ワッペンテストは致しません。参加して頂いたお子様には修了証をお渡し致します。  
**選択して頂いた種目に特化した練習を行います。**  
(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)

**親子スイミング**  
水の中で楽しく遊び、運動!心身ともにリフレッシュ!!  
大脳生理学から、赤ちゃんのバランス良い脳の発育、発達を!  
保護者の方も運動不足解消!ママの産後の機能改善にもオススメです!  
**当日フェイスタオル2枚お貸しします。**

●日程 12/24(土)・12/25(日)・3/25(土)・3/26(日)  
●時間 14:15～15:00 ●定員:各20組  
●対象 4ヶ月前後～5歳児のお子様と保護者  
●参加費 各日 1,800円(税込)

## 保護者様の声 (2022年度夏短期参加)



子どもからリーダーと  
楽しく練習できたと聞いて  
親としてもまた参加させたいと  
思いました。

スイミングの情報や  
ワッペンの情報はこちらの  
HPでご確認ください。



# スポーツ集中コース

【日程】Ⅰ期：2023年1月5日(木)～8日(日) 4日間  
Ⅱ期：2023年3月28日(火)～31日(金) 4日間  
【参加費】10,400円(税込)【対象】年中～小学生(2022年度学年)【場所】YMCA体育館

**基礎体育**  
[鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン]

【時間】9:15～10:30  
【定員】25名

**鉄棒・跳び箱**

【時間】10:45～12:00  
【定員】25名

**鉄棒・トランポリン**

【時間】13:00～14:15  
【定員】20名

**サッカー集中3日間**  
【日程】2023年4月1日(土)～3日(月)  
【参加費】7,100円(税込)  
【場所】YMCAサッカー専用グラウンド(奈良市秋篠町)  
※雨天時の開催場所はYMCA体育館となります。

**Aクラス**  
【対象】年少～年長  
(2022年度学年)  
【時間】9:15～10:15  
【定員】25名

**Bクラス**  
【対象】小学1年～2年生  
(2022年度学年)  
【時間】9:15～10:30  
【定員】25名

お問い合わせは... **青少年センター** TEL 0742-44-2207  
〒631-0823 奈良市西大寺町見町2-14-1 【受付業務/10:00-18:00】  
(※日・祝及び冬休み日は除く)

**■手続きに関して**  
右記の通りWeb予約された方は、期間内に窓口にて参加申込書をご記入の上、費用を添えて正式手続きをお願いします。  
・キャンプにお申込みの方は、参加費全額もしくは申込金を納入ください。(貸スキーをご希望の方は、別途6,480円が必要です。)  
・スポーツ集中コースにお申込みの方は、参加費全額を納入ください。  
(YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,000円が別途必要です。)  
\*2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費1,000円を重ねて納めて頂く必要はありません。  
\*手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。  
\*参加費には、キャンプ中の諸経費すべてと保険料が含まれております。  
\*申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

**■保護者の皆様へ** 下記内容を予めご了承の上、お申し込み下さい。  
○「お友達と同じグループにしてほしい」というご希望には添えない場合があります。  
○活動中撮影した写真は、YMCAホームページやパンフレットに掲載されることがあります。  
○健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。  
面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。  
○YMCAは万全の安全対策をしていますが、他のプログラムと異なり運動生命にかかわる要素を含んでおります。  
従って保護者の方の協力が絶対不可欠です。毎日のお子様の健康状態を十分に把握しておいてください。  
○下記の方は参加が困難となります。  
●心臓・耳・目などに疾患のある方 ●てんかん体質や卒倒性体質の方 ●情緒面で団体行動ができない方 ●その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合  
○YMCAはプログラム中に事故が起こらないよう万全を尽くしておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費を負担致します。  
○現YMCA会員の皆様は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレジャークラスの両方を重ねる場合もございます。  
レジャークラスの振替、またはクラス費の返金は応じかねます。  
○募集状況により定員を変更する場合があります。  
○今後の社会情勢により変更する場合があります。

**■参加取り消しに際しての返金について**  
何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程(キャンセル日)によって取消料を頂きます。  
【キャンセルプログラム】 【スポーツ集中コースプログラム】  
①プログラム開始日の前日から起算して5か月の前まで  
②プログラム開始日の前日から起算して4か月の前まで  
③プログラム開始日の前日から起算して3か月の前まで  
④プログラム開始日の前日から起算して2か月の前まで  
⑤プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑥プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑦プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑧プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑨プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑩プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑪プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑫プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑬プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑭プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑮プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑯プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑰プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑱プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑲プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
⑳プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉑プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉒プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉓プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉔プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉕プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉖プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉗プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉘プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉙プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉚プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉛プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉜プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉝プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉞プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㉟プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊱プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊲プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊳プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊴プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊵プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊶プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊷プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊸プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊹プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊺プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊻プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊼プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊽プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊾プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで  
㊿プログラム開始日の前日から起算して1か月の前まで

# キャンプ・スポーツ集中コース・スイミング短期教室 予約方法 ▶ Web受付

**【対象】** 現YMCA会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

**11月5日(土)**

キャンプ・スポーツ集中コース ▶ **13:00～**  
スイミング短期水泳 ▶ **15:00～**

**WEB予約スタート!**

現YMCA会員の方  
「れんらくアプリ」→「申込フォーム」からお申し込みください

現YMCA会員以外の上記対象の方  
別紙にて案内していますQRコードからお申し込みください

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】  
11月5日(土)・6日(日)にお申込みの方 ➡ 11月7日(月)～1週間以内  
11月7日(月)以降にお申込みの方 ➡ お申込み後1週間以内

**【対象】** 左記以外の方  
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

**11月12日(土)**

キャンプ・スポーツ集中コース ▶ **13:00～**  
スイミング短期水泳 ▶ **15:00～**

**WEB予約スタート!**

受付当日奈良YMCAホームページのトップページ「最新情報」に「ウインター・スプリングプログラム二次受付専用QRコードとURL」を記載します。申込み専用フォームからお申し込みください。

【奈良YMCAホームページ】  
<https://www.naraymca.or.jp/>

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】  
11月12日(土)・13日(日)にお申込みの方 ➡ 11月14日(月)～1週間以内  
11月14日(月)以降にお申込みの方 ➡ お申込み後1週間以内

ご不明な点やご質問は電話にてお問合せください。 **スイミングスクール** TEL 0742-47-8822  
〒631-0824 奈良市西大寺町南町4-10 【受付業務/10:00-19:00】  
(※日・祝及び冬・春休み日及びスイミング休日は除く)

**■キャンセルの返金規定と返金額**  
なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。  
①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。  
②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。  
③プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

●キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせていただきますのでご了承ください。  
●お一人様2クラス以上(同季短期5日間教室に限り)お申込みされた場合、各クラスとも参加費10%ずつ割引致します。  
●Web予約をされた後、左記期限内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。  
●現在、奈良YMCAに在籍されていない方は、臨時会費として1,000円が必要となります。  
(冬春とお申し込みされる方は重ねてお支払い頂く必要はありません。)  
●お申込後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。  
●YMCAの判断により、お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。  
●YMCAは、プログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費を負担致します。予めご了承の上、お申し出ください。  
●スイミングでは、お申込人数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締切ります。  
●水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出下さい。  
(心臓に疾患のある方、目に病気の有る方、脳血管を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気または異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方)面談の上、参加の可否を決定させていただきます。