

サマーアート

YMCAで夏休みの思い出を作ろう!!

奈良YMCAのアートは一味違う！
型にはまらない自由な発想で楽しく、
自分だけの作品づくりをしませんか？

ご参加
お待ちしております！

Let's
Enjoy
Art!!

ポスターデザイン 2日間

ポスターはデザインが決めて！
各テーマにそったポスター製作
のポイントをお伝えします。



【日 程】7月23日(土)
～24日(日)
【時 間】10:00～12:00
【対 象】小学生～中学生
【定 員】12名(最少催行人数6名)
【参加費】6,600円(税込)
【場 所】奈良YMCA別館3階ホール

リボンローズ ドアリース

リボンローズは、針も糸も使わず
1本のリボンを1輪のミニバラに
変身させて、リースにアレンジし
ていただきます。ご自宅のインテ
リアに！



【日 程】7月31日(日)
【時 間】13:00～15:30
【対 象】成人
【定 員】5名(最少催行人数3名)
【参加費】3,300円(税込)
【場 所】奈良YMCA別館3階ホール

※リボンローズは10色から2色、造花は3色から2色を選んでいただきます。

電動カッターで工作しよう！

電動カッターを使って工作します。発泡スチロールを用い
て、自由に切り取り、ボンドで創
作していきます。普段なかなか使
わない道具で工作しましょう！



【日 時】7月24日(日)
【時 間】13:00～16:00
【対 象】小学生～成人
【定 員】15名(最少催行人数7名)
【参加費】7,150円(税込)
【場 所】奈良YMCA別館3階ホール

作文・読書感想文 2日間

作文の組み立てや主語述語の使い
方など伝えたいことを読解力をも
って読み手にわかるような仕上
りになるよう、丁寧に指導します。



【日 時】8月3日(水)～4日(木)
【時 間】10:00～12:00
【対 象】小学生
【定 員】8名(最少催行人数4名)
【参加費】6,600円(税込)
【場 所】奈良YMCA館内 教室

アロマストーン

固まったアロマストーンの土台に可愛くお花で飾り付
けをしてみませんか。石こうをスベード型に流し込む
体験と、さらにもう一つは花のアレンジを楽しんでい
ただけます。作品は、2作品(お花のアロマストーン
と体験アロマストーン)お持ち帰りとなります。



【日 程】7月31日(日)
【時 間】10:00～12:00
【対 象】成人
【定 員】6名(最少催行人数3名)
【参加費】2,200円(税込)
【場 所】奈良YMCA別館3階ホール

ステン版画をしよう！

ステン板を使った版画で彫刻刀を使わずに作れる版画です。
ステン板は、柔らかいので割りばしや鉛筆で簡単に型をつ
けることができます。ローラー
で作品の上から色をのせ版画に
します。仕上がった作品は額に
入れて持ち帰りいただきます。



【日 程】8月6日(土)
【時 間】10:00～12:00
【対 象】小学生～成人
【定 員】12名(最少催行人数6名)
【参加費】5,500円(税込)
【場 所】奈良YMCA別館3階ホール

サマースクール

YMCAで1日中過ごします。YMCAならではのいろいろな体験がみんなを待っています！
毎日がわくわくするプログラムを企画しているので、ぜひご参加ください。

【日 程】7月27日(水)～31日(日)
【時 間】9:00～17:00
【対 象】小学生 【定 員】15名程度(最少催行人数6名)
【参加費】39,200円(税込・プログラム費・昼食代含む)
【場 所】奈良YMCA館内
※詳細については、手続き時にご案内致します。



5日間
昼食付き！

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
9:00～	あいさつ・スケジュール確認・交流タイム			
10:00～	天理駅前広場 コッパン	宿題・学習	木材工作 (迷宮)	野外自炊
11:00～	クラフト工作 (コトコボール)	キャップ ヌードル	星 食	
12:00～	星 食	ミュージアム 見学	星 食	
13:00～	みんなで 遊ぼう			
16:00～	ふりかえり～フリータイム～さようなら			

※プログラム内容は、今後の社会情勢や天候により変更が生じること、ご了承ください。

奈良YMCA

YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。

2022 年度

サマープログラム



海洋キャンプ



みかたフォレストキャンプ



やまびこキャンプ



アロマストーン



リボンローズドアリース



短期水泳教室



短期水泳教室

みつかる つながる よくなっていく



サマーアート・サマースクール 予約方法 ▶ Web受付



一次受付

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、元YMCA会員、
キャンプ・集中コース・短期教室経験者

6月18日(土)17:00～
WEB予約スタート！

現YMCA会員の方
『れんらくアプリ』⇨『申込フォーム』からお申し込みください
現YMCA会員以外の上記対象の方
別紙にて案内しています QRコードからお申し込みください

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】
6月18日(土)～19日(日)にお申込みの方 ⇨ 6月20日(月)～1週間以内
6月20日(月)以降にお申込みの方 ⇨ お申込み後1週間以内

二次受付

【対象】左記以外の方
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

6月25日(土)17:00～
WEB予約スタート！

受付当日 奈良YMCA ホームページのトップページ「最新情報」に
「サマープログラム二次受付専用 QRコードと URL」を記載します。
申込み専用フォームからお申し込みください。

【奈良YMCAホームページ】
<https://www.naraymca.or.jp/>

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】
6月25日(土)～26日(日)にお申込みの方 ⇨ 6月27日(月)～1週間以内
6月27日(月)以降にお申込みの方 ⇨ お申込み後1週間以内

■手続きに関して【受付時間 10:00～18:00 ※日曜・祝日休館】

※YMCA に在籍していない方は、臨時会費 1,000 円が別途必要です。
※予約後、1 週間以内に青少年センター内受付窓口にて申込み用紙を
ご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。
※手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予め
ご了承ください。

■参加取消に際しての返金について

各プログラムの
①2週間前までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の100%返金
②1週間前までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の80%返金
③前日までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の50%返金
④当日にキャンセルされた場合は、返金できません。

お問い合わせは・・・

芸術文化センター TEL 0742-44-2291

【受付時間 10:00～18:00 ※日曜・祝日及び夏季休館日は除く】

公益財団法人 奈良YMCA

<https://www.naraymca.or.jp/>





夏の自然学校

サマーキャンプ

奈良県知事登録旅行業 第2-201号 ANTA 正会員

YMCAで夏休みの思い出を作ろう!!



奈良県教育委員会後援

YMCAキャンプの目的

1. 自然生活を楽しみ、自然に適応する能力を身につける。
2. 良い習慣を育て実践する。
3. 健康のための知識を得て、自分の身体を守る方法を学ぶ。
4. 生活を豊かにする技術と学び、想像力を育む。
5. 良き友人を作る方法を学び、互いの存在と生命を尊重する心を育む。
6. 民主的なグループ経験から、社会に関わる責任感を育む。
7. 神の恵みを知り、感謝の気持ちを持つ。

新型コロナウイルス感染症対策

〔キャンプ前〕
パーソナルカード・健康チェックシートをご提出して頂きます。
〔バス〕
バス車内に空気除菌設備が完備されています。
〔食事〕
食事会場は貸し切りで、対面を避け間隔を空けて食事をとります。

園児のキャンプ

やまびこ キャンプ

～川あそび・高原あそび・キャンプファイヤー～

●日 程／ **8月7日(日)朝～8日(月)夕方** 【1泊2日】

●対象・定員／ **年少～年長** (40名・最少催行人数30名)

●交 通／ **貸切バス** (奈良観光バス株式会社) 【所要時間 約2時間30分】

●参加費／ **26,500円(税込)** [内、申込金11,000円]

場 所／ 滋賀県高島市マキノ高原

やまのキャンプ

みかたフォレスト キャンプ

～ツリーイング・野外炊き・キャンプファイヤー 沢登り(1・2年)・ジャワ・クライミング(3・6年)～

●日 程／ **8月9日(火)朝～11日(木)夕方** 【2泊3日】

●対象・定員／ **小学1・2年生 ▶20名**
小学3～6年生 ▶20名 (最少催行人数計30名)

●交 通／ **貸切バス** (奈良観光バス株式会社) 【所要時間 約4時間】

●参加費／ **50,700円(税込)** [内、申込金11,000円]

場 所／ 『美方高原少年自然の家』兵庫県美方郡(宿泊棟泊)

うみのキャンプ

阿南海洋 キャンプ

～カヌー・カヤック・磯遊び・オーシャンスイム～

●日 程／ **8月16日(火)朝～18日(木)夕方** 【2泊3日】

●対象・定員／ **小学生** (40名・最少催行人数30名)

●交 通／ **貸切バス** (奈良観光バス株式会社) 【所要時間 約4時間30分】

●参加費／ **50,700円(税込)** [内、申込金11,000円]

場 所／ YMCA 阿南国際海洋センター 徳島県阿南市(ロッジ泊)

大阪 YMCA との合同キャンプ

阿南リパティ- キャンプ

～自然の中での長期キャンプ生活～

●日 程／ **8月5日(金)朝～10日(水)夕方** 【5泊6日】

●対象・定員／ **中学生・高校生(5名)**

●交 通／ **貸切バス** 【所要時間 約4時間30分】
※合同集合場所「天王寺駅」までの送迎は 奈良 YMCA で行います。

●参加費／ **会員:78,000円(税込) 一般:80,000円(税込)** [内、申込金11,000円]

場 所／ YMCA 阿南国際海洋センター 徳島県阿南市(小型キャンピング・大型キャンピングなど泊)

大阪 YMCA との合同キャンプ

阿南フィッシング キャンプ

～磯釣り・遠近釣り・沖釣り・夜釣り・生き物観察～

●日 程／ **8月20日(土)朝～23日(火)夕方** 【3泊4日】

●対象・定員／ **小学3～6年生(5名)**

●交 通／ **貸切バス** 【所要時間 約4時間30分】
※合同集合場所「天王寺駅」までの送迎は奈良 YMCA で行います。

●参加費／ **会員:65,000円(税込) 一般:67,000円(税込)** [内、申込金11,000円]

場 所／ YMCA 阿南国際海洋センター 徳島県阿南市(小型キャンピング・大型キャンピングなど泊)



スポーツ集中コース

お子様の隠れた才能を YMCA で開花させましょう!

【期 間】**【I期】7月24日(日)～27日(水)4日間 【II期】8月19日(金)～22日(月)4日間**

【参加費】**10,400円(税込)** 【対 象】**年中～小学生** 【場 所】**YMCA 体育館**

基礎体育

〔鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン〕

【時 間】**9:15～10:30**

【定 員】各期 25名

鉄棒・跳び箱

【時 間】**10:45～12:00**

【定 員】各期 25名

鉄棒・トランポリン

【時 間】**13:00～14:15**

【定 員】各期 20名



サッカー

【Aｸﾗｽ】対象▶**年少～年長** 時間▶**9:15～10:15**
【Bｸﾗｽ】対象▶**小学1・2年生** 時間▶**9:15～10:30**

【日 程】**8月1日(月)～3日(水)3日間**

【定 員】各ｸﾗｽ **25名**

【参加費】**7,100円(税込)**

【場 所】YMCA サッカー専用グラウンド(奈良市秋穂町)
※雨天時の開催場所は YMCA 体育館となります。

お問い合わせは・・・

青少年センター

TEL 0742-44-2207
〒631-0823 奈良市西大寺町見町2-14-1

【受付業務／10:00～18:00】
(※日・祝及び夏季休館日は除く)

■手続きに関して

右記の通り Web 予約された方は、期間内に窓口にて参加申込書をご記入の上、費用を添えて正式手続きをお願いします。

- ・キャンプにお申込みの方は、参加費全額もしくは申込金を納入ください。・スポーツ集中コースにお申込みの方は、参加費全額を納入ください。(YMCA に在籍されていない方は、臨時会費 1,000 円が別途必要です。)
- ・2 つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費 1,000 円を重ねて納めて頂く必要はありません。
- ・手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
- ・参加費には、キャンプ中の諸経費すべてと保険料が含まれております。
- ・申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ

下記内容を予めご了承の上、お申し込み下さい。

- 「お友達と同じグループにしたい」というご希望には添えない場合があります。
- 活動中撮影した写真は、YMCA ホームページやパンフレットに掲載されることがあります。
- 健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。
- 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。
- YMCA は万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。従って保護者の方の協力が絶対に不可欠です。毎日のお子様の健康状態を充分に把握していただく。
- 下記の方は参加が困難となります。
 - 心臓病・けいれんなど医療的な方
 - てんかん体質や卒倒性体質の方
 - 構造的な身体行動ができない方
 - その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導上困難と判断した場合
- YMCA はプログラム中に事故が起こらないよう万全を尽くしておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。
- 現 YMCA 会員のの方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレギュラークラスが重なる場合もございます。
- レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。
- 募集状況により定員を変更する場合があります。
- 今後の社会情勢により変更する場合があります。

■参加取り消しに際しての返金について

何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程(キャンセル日)によって取消料を頂きます。

【キャンププログラム】

キャンプ開始日の前日から計算してかかるのぼって

- ①21 日目以降～8 日目以前の解除 → 無料
- ②20 日目以降～8 日目以前の解除 → 参加費の 20%
- ③7 日目以降～2 日目以前の解除 → 参加費の 30%
- ④開始日の前日の解除 → 参加費の 40%
- ⑤当日キャンプ開始日の解除 → 参加費の 50%
- ⑥キャンプ開始後の解除、または乗換希望参加 → 参加費の 100%

※払い戻し期間 キャンプ開始前の解除...解除の翌日から起算して7 日以内

【スポーツ集中コースプログラム】

- ①プログラム開始日を含まず4 日までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金
- ②プログラム開始日を含まず3 日前から前日にキャンセルした場合「臨時会費」を除く参加費の 50%を返金
- ③プログラム開始当日の場合一切の返金はありません

※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

キャンプ・スポーツ集中コース・スイミング短期教室 予約方法 ▶Web受付

一次受付

【対象】現 YMCA 会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元 YMCA 会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

6月18日(土)

キャンプ・スポーツ集中コース▶**13:00～**

スイミング短期水泳 ▶**15:00～**

WEB予約スタート!

現 YMCA 会員の方

『**れんらくアプリ**』▶『**申込フォーム**』からお申し込みください

現 YMCA 会員以外の上記対象の方

別紙にて案内しています **QR コード**からお申し込みください

【下記期間内に窓口にて正式手続きをお願いします】

6 月 18 日(土)・19 日(日)にお申込みの方 ➡ **6月20日(月)～1 週間以内**
6 月 20 日(月)以降にお申込みの方 ➡ **お申込み後 1 週間以内**



スイミング短期教室

今年の夏休みも泳力別にクラスを設けました！
お子さま一人ひとりの泳力にあわせて指導をおこないます。

■夏短Ⅰ 7 月 25 日(月)～7 月 29 日(金)
■夏短Ⅱ 8 月 1 日(月)～8 月 5 日(金)
■夏短Ⅲ 8 月 8 日(月)～8 月 12 日(金)

クラス名	時 間	対 象(ワッペン)	定 員
短期水泳A	9:30～10:30	未取得～ミニクラゲ	25名
短期水泳B	10:30～11:30	タツノオトシゴ～ミニトビウオ	40名
短期水泳C	11:30～12:30	未取得～ミニタツノオトシゴ	30名
短期水泳D	15:15～16:15	未取得～ミニタツノオトシゴ	30名
短期水泳E	16:15～17:15	クラゲ～ミニトビウオ	40名
短期水泳F	17:15～18:15	トビウオ～イルカ	30名

全日 5 日間教室

参加費：8,945 円(税込)

※YMCA に在籍されていない方は臨時会費 1,000 円が必要となります。

対象学年：未就園児～高校生

※未就園児は 2018 年(H30)、4.2～2020 年(R2)、4.1 生まれの就園前の方です。

New! 飛び込み・クイックターン練習会

集中して練習できます!! 苦手項目をこの夏に克服しよう!

●日 程 7/26(火)・8/2(火)

●時 間 14:15～15:00 ●定 員 上限 30 名

●対 象 クロール 25m以上泳げる方

●参加費 各日 **1,700 円(税込)**

●全国共通 YMCA ワッペンテスト基準と指導体系										
能力別個人指導	水なれ段階 →		水なれ習慣 →		初歩的水泳 →	初歩呼吸法 クロール →	背泳の習得 →		平泳ぎの習得 →	バタフライ習得 →
ワッペン テスト	 カニ	 タコ	 クラゲ	 タツノオトシゴ	 フグ	 サンマ	 トビウオ	 ナギビロ	 サメ	 イルカ
●水中歩行 ●順付け 3 秒	●1.人 で 3 秒 溺れる ●立ちとびこみ	●伏し浮き ●けのび 5 秒	●けのびバタ足 8m(幼児 6m) ●ノーブレイクロー 8m(幼児 6m) ●背面けのび	●クロール 15m ●背泳ぎ 8m	●クロール 25m ●背泳ぎ 25m ●持久泳 50m	●クロール・背泳ぎ 50m ●平泳ぎ 25m	●クロール・背泳ぎ 100m ●平泳ぎ 50m ●バタフライ 25m	●タイム計測		

ご不明な点やご質問は 電話にてお問合せください。

スイミングスクール

 TEL 0742-47-8822
〒631-0824 奈良市西大寺町南町 4-10

【受付業務／10:00～19:00】
(※日・祝及び夏季休館日は除く)

■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。

- ①プログラム開始日を含まず 4 日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
- ②プログラム開始日を含まず 3 日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の 50%を返金。
- ③プログラム開始当日の場合、一切の返金はありません。

●キャンセル待ちはお一人様 1 クラスに限らせていただきますのでご了承ください。

●お一人様 2 クラス以上 (5 日間教室のみ) お申込みされた場合、各クラスとも参加費 10%ずつ割引致します。

●Web 予約をされた後、左記期限内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。

●現在、奈良 YMCA に在籍されていない方は、臨時会費として 1,000 円が必要となります。

●お申込後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。

●YMCA の判断により、お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。

●YMCA は、プログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。予めご了承の上、お申してください。

●スイミングでは、お申込人数に関係なくプログラム開始日より 4 日前に募集を締切ります。

●水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出下さい。

(心臓に疾患のある方、目に病気のある方、脳血管を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気または異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方) 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。