



# 春休み スイミング短期教室

更衣室・ロビー・ギャラリーに、“高性能・空気除菌脱臭器”（純粋オゾンと紫外線によるW除菌効果）完備

## 2022年 春休み短期水泳教室

3月25日(金)～3月29日(火) 5日間

対象：未就園児～高校生 参加費：8,360円(税込)

クラス名	時間	対象(ワッペン)	定員
春短期水泳A	9:15～10:15	タツノオトシゴ～ミニカジマグロ	40名
春短期水泳B	10:15～11:15	未取得～ミニタツノオトシゴ	35名
春短期水泳C	11:15～12:15	未取得～ミニタツノオトシゴ	35名
春短期水泳D	16:00～17:00	タコ～ミニサンマ	40名
春短期水泳E	17:00～18:00	フグ～イルカ	40名

## 親子スイミング

水の中で楽しく遊び、運動！心身ともにリフレッシュ!!  
大脳生理学から、赤ちゃんのバランス良い脳の発育、発達を！  
保護者の方も運動不足解消！ママの産後の機能改善にもオススメです！

各日定員  
15名

- 日 程：2022年 3月26日(土)・27日(日)
- 時 間：14:45～15:30
- 対 象：4ヶ月～5歳児のお子さまと保護者
- 参加費：1,500円(税込)

### ●全国共通 YMCA ワッペンテスト基準と指導体系

能力別個人指導	水なれ段階	水なれ習慣	初歩的水泳	初歩呼吸法	クロール	背泳ぎの習得	平泳ぎの習得	バタフライ習得	タイム	
ワッペンテスト	カニ	タコ	クラゲ	タツノオトシゴ	フグ	サンマ	トビウオ	カジマグロ	サメ	イルカ
	●水中歩行 ●顔付け3秒	●1人で3秒 潜れる ●立ちとびこみ	●伏し浮き ●けのび5秒	●けのびバタ足 8m(幼児6m) ●ノーブレイククロール 8m(幼児6m)	●クロール 15m ●背泳ぎ 8m	●クロール 25m ●背泳ぎ 25m ●持久泳 50m	●クロール 50m ●背泳ぎ 50m ●平泳ぎ 25m	●クロール 100m ●背泳ぎ 100m ●平泳ぎ 50m		●タイム計測

※学年・年齢はクラス開始日現在のものとします。未就園児は2017(H29)年4月2日～2019(H31)年4月1日生まれの就園前の方です。  
※各クラス定員になり次第、締切りとさせていただきます。

### スイミング短期教室 予約方法

## Web 受付



1月8日(土) 20:00～

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

現YMCA会員の方  
「れんらくアプリ」⇒「申込フォーム」からお申し込みください

現YMCA会員以外の上記対象の方  
別紙にて案内しています QRコードからお申し込みください

### 手続き方法

#### 一次受付

1月8日(土)・9日(日)に申込みされた方⇒1月10日(月・祝)～1週間以内  
1月10日(月・祝)以降申込みされた方⇒申込後1週間以内

#### 二次受付

1月15日(土)・16日(日)に申込みされた方⇒1月17日(月)～1週間以内  
1月17日(月)以降申込みされた方⇒申込後1週間以内

#### ■キャンセルの返金規定と返金額

- なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。
- プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
  - プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
  - プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

●キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせていただきますのでご了承ください。●Web予約をされた後、上記期限内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。●現在、奈良YMCAに在籍されていない方は、臨時会費として1,000円が必要となります。(冬春とお申し込みされる方は重ねてお支払い頂く必要はありません。)●お申込後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。●YMCAの判断により、お電話によるご予約原則お受け致しませんので、予めご了承ください。●YMCAは、プログラム中に事故が起らないように万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費を負担致します。予めご了承の上、お申込ください。

●スイミングでは、お申込人数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締切ります。●水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出下さい。(心臓に疾患のある方、目に病気になる方、脳貧血を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気になる方、耳に異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方) 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。

## スプリング プログラム

## Spring Program



リボンローズコサージュ

2022

みつかる。つながる。よくなっていく。



短期水泳教室



幼児雪遊びゆきんこキャンプ

公益財団法人 奈良YMCA

<https://www.naraymca.or.jp/>

奈良 YMCA



ご不明な点やご質問は  
電話にてお問合せください。

スイミングスクール TEL.0742-47-8822

【受付業務】10:00～19:00 ※日・祝及び冬季休館日は除く  
〒631-0824 奈良市西大寺南町4-10

近鉄大和西大寺駅南口より徒歩5分  
阪奈道路、菅原東信号より車で2分