

冬の自然学校

参加者大募集!

幼児クリスマスデイキャンプ

- 日程 ① 12月24日(金) ② 12月25日(土)
- 対象/ 幼児年少～年長
- 場所/ 奈良YMCA 体育館・平城宮跡
- 参加費/ 11,000円(税込)
- 内容/ ゲーム大会、運動遊び、お菓子作り、クラフト

各日定員 20名
最少催行人数 15名
昼食付き

小学生自炊2日間 デイキャンプ

- 日程/ 12月26日(日)～27日(月) 朝～夕日帰り
- 対象/ 小学1年～6年生
- 場所/ 平城野外活動センター 奈良YMCA 専用炊事グラウンド (雨天時: YMCA 体育館)
- 参加費/ 22,000円(税込)

定員 20名
最少催行人数 15名
昼食付き

	12月26日	12月27日
A M	運動遊び(炊事グラウンド)	自炊(カレー作り)
P M	Tシャツ製作体験	運動遊び(炊事グラウンド)

小学生生駒山登山2日間 デイキャンプ

- 日程/ 12月28日(火)～29日(水) 朝～夕日帰り
- 対象/ 小学1年～6年生
- 場所/ 生駒山登山 奈良YMCA 専用炊事グラウンド (雨天時: YMCA 体育館)
- 参加費/ 22,000円(税込)

定員 20名
最少催行人数 15名
昼食付き

	12月28日	12月29日
A M	運動遊び(炊事グラウンド)	生駒山登山
P M	工作本製作	

新型コロナウイルス感染症対策
【キャンプ前】
パーソナルカード・動線チェックシートをご提出して頂きます。
【バス】
バスの利用人数は、乗車定員の50%以下になるように致します。
バス車内に空気除菌装置が完備されています。
【食事】
食事会場は真し切りで、対面を避け距離を空けて食事をとります。

＜キャンプを実施するにあたり＞
現在、文部科学省では、以下の内容を趣旨として「子供たちの心身の健全な発達のための子供の自然体験活動推進事業」を推進しております。
『今般の新型コロナウイルス感染症の影響による屋外での活動の減少や未知の感染症に対する不安感などは、子供たちの成長にとって良くない影響を及ぼす恐れがある。よって、各地域の感染状況及び感染防止に十分留意した上で、自然の中での体験活動を充実する取組を全国に展開することで、子供たちを取り巻く環境に生じている閉塞感を打破するとともに、子供たちの元気を取り戻し健やかな成長を図る。』
国の政策趣旨から、YMCAとして毎年取り組んでいるキャンプが自然体験活動に適したプログラムと感じております。キャンプという非日常生活の中での、自然体験活動が人間の成長にとって大切なものを伝えていく働きとなります。また、これらの体験を通して青少年が生命を尊重し、お互いに信頼し合うことを学び、精神、知性、身体の「全人格的な成長の場」となることを期待しています。

冬休みスイミング短期教室



更衣室・ロビー・ギャラリーに、“高性能・空気除菌脱臭器”(純粋オゾンと紫外線によるW除菌効果)完備

2021年冬休み短期水泳教室

12月24日(金)～12月28日(火) 5日間
対象: 未就園児～高校生 参加費: 8,360円(税込)

クラス名	時間	対象(ワッペン)	定員
冬短期水泳A	9:15～10:15	タツノオトシゴ～ミニカジメマグロ	40名
冬短期水泳B	10:15～11:15	未取得～ミニタツノオトシゴ	35名
冬短期水泳C	11:15～12:15	未取得～ミニタツノオトシゴ	35名
冬短期水泳D	16:00～17:00	タコ～ミニサンマ	40名
冬短期水泳E	17:00～18:00	フグ～イルカ	40名

親子スイミング

水の中で楽しく遊び、運動!心身ともにリフレッシュ!!
大脳生理学から、赤ちゃんのバランス良い脳の発育、発達を!
保護者の方も運動不足解消!ママの産後の機能改善にもオススメです!

定員 15名

- 日程: 2021年12月25日(土)・26日(日)
- 時間: 14:45～15:30
- 対象: 4ヶ月～5歳児のお子さまと保護者
- 参加費: 1,500円(税込)

スポーツ集中コース

【日程】2022年1月6日(木)～9日(日) 4日間
【参加費】9,680円 【対象】年中～小学生 【場所】YMCA体育館

基礎体育 定員 25名
【鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン】
【時間】9:15～10:30
※1月7日(金)のみ
13:00～14:15に変更

鉄棒・跳び箱 定員 25名
【時間】10:45～12:00
※1月7日(金)のみ
14:30～15:45に変更

鉄棒・トランポリン 定員 20名
【時間】13:00～14:15
※1月7日(金)のみ
16:00～17:15に変更

●全国共通YMCAワッペンテスト基準と指導体系

能力別個人指導	水なれ段階	水なれ習慣	初歩的水泳	初歩呼吸法	背泳の習得	平泳ぎの習得	バタフライ習得	タイム
ワッペンテスト	カニ	タコ	クラゲ	タツノオトシゴ	フグ	サンマ	トビウオ	カジメマグロ
	水中歩行 ●履付け3秒	●1人で3秒 潜れる ●立ちとびこみ	●伏し浮き ●けのび5秒	●けのび/バタ足 8m(幼児6m)	●クロール15m ●背泳ぎ 8m	●クロール25m ●背泳ぎ 25m ●平泳ぎ 50m	●クロール50m ●背泳ぎ 50m ●平泳ぎ 25m	●クロール100m ●背泳ぎ 100m ●平泳ぎ 50m

※学年・年齢はクラス開始日現在のものとします。未就園児は2017(H29)年4月2日～2019(H31)年4月1日生まれの就園前の方です。
※各クラス定員になり次第、締切りとさせていただきます。

デイキャンプ・スポーツ集中コース 予約方法

Web受付
「れんらくアプリ」→「申込フォーム」からお申し込みください

一次受付 11月4日(木) 20:00～

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者
現YMCA会員の方
「れんらくアプリ」→「申込フォーム」からお申し込みください
現YMCA会員以外の上記対象の方
別紙にて案内しています QRコードからお申し込みください

二次受付 11月11日(木) 20:00～

【対象】左記以外の方
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。
受付当日 奈良YMCA ホームページのトップページ「最新情報」に「ウィンタープログラム二次受付専用URL」を記載します。
申込み専用フォームからお申し込みください。
【奈良YMCA ホームページ】
<https://www.naraymca.or.jp/>

■手続きに関して
Web予約された方は、下記期間内に窓口にて参加申込書をご記入の上、参加費全額を添えて正式手続きをお願いします。
(YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,000円が別途必要です。)

- 一次受付 11月4日(木)～7日(日)にお申込みの方 → 11月8日(月)～1週間以内
- 二次受付 11月8日(月)以降にお申込みの方 → お申込み後1週間以内
- 一次受付 11月11日(木)～14日(日)にお申込みの方 → 11月15日(月)～1週間以内
- 二次受付 11月15日(月)以降にお申込みの方 → お申込み後1週間以内

※2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費1,000円を重ねて頂く必要はありません。
※手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
※参加費には、キャンプ中の履修費すべてと保険料が含まれております。
※申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。
■保護者の皆様へ 下記内容を予めご了承ください。
○「お友達と同じグループにしてほしい」というご希望には添えない場合があります。
○活動中撮影した写真は、YMCAホームページやパンフレットに掲載される場合があります。
○運動中に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。運動中、参加の可否を決定させていただきます。辞退をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。
○YMCAは万全の安全対策を講じておりますが、他のプログラムと異なり、野生動物にかかわる危険を伴っております。
○保護者の皆様は、お子様の健康状態を常に把握していただくこと、保護者の皆様は、お子様の健康状態を常に把握していただくこと、保護者の皆様は、お子様の健康状態を常に把握していただくこと。
○心臓病・耳・目などに疾患のある方、心臓病や呼吸器系疾患のある方、運動中に怪我や発作を起こす方、
○YMCAはプログラム中に事故が起らないよう万全を尽くしておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を請求いたします。
○現YMCA会員の参加は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレギュラークラスが異なる場合もございます。
○レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。
○募集状況により定員を変更する場合があります。
○今後の社会情勢により変更する場合があります。

■参加取り消しに際しての返金について
何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程(キャンセル日)によって取消料を頂きます。

- 【キャンセルプログラム】
キャンセル開始日の前日から起算してさかのぼって
①1日目以降～2日以前の解除 → 参加費の20%
②2日目以降～3日以前の解除 → 参加費の30%
③3日目以降～4日以前の解除 → 参加費の40%
④4日目以降～5日以前の解除 → 参加費の50%
⑤5日目以降～6日以前の解除 → 参加費の60%
⑥6日目以降～7日以前の解除 → 参加費の70%
⑦7日目以降～8日以前の解除 → 参加費の80%
⑧8日目以降～9日以前の解除 → 参加費の90%
⑨9日目以降～10日以前の解除 → 参加費の100%
※払い戻し期間 キャンプ開始日の前日、解除の翌日から起算して7日以内
- 【スポーツ集中コースプログラム】
①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金
②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金
③プログラム開始日の場合一切の返金はできません
※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

お問い合わせは...
青少年センター TEL 0742-44-2207
〒631-0823 奈良市西大寺南町 2-14-1
【受付業務】10:00～18:00 ※日・祝及び冬季休業日は除く

スイミング短期教室 予約方法

Web受付

11月6日(土) 20:00～

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者
現YMCA会員の方
「れんらくアプリ」→「申込フォーム」からお申し込みください
現YMCA会員以外の上記対象の方
別紙にて案内しています QRコードからお申し込みください

11月13日(土) 20:00～

【対象】上記以外の方
受付当日 奈良YMCA ホームページのトップページ「最新情報」に「ウィンタープログラム二次受付専用URL」を記載します。
申込み専用フォームからお申し込みください。
【奈良YMCA ホームページ】
<https://www.naraymca.or.jp/>

手続き方法

- 一次受付 11月6日(土)・7日(日)に申込みされた方 → 11月8日(月)～1週間以内
11月8日(月)以降申込みされた方 → 申込後1週間以内
- 二次受付 11月13日(土)・14日(日)に申込みされた方 → 11月15日(月)～1週間以内
11月15日(月)以降申込みされた方 → 申込後1週間以内

■キャンセルの返金規定と返金額
なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。
①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
③プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。
●キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせていただきますのでご了承ください。●Web予約をされた後、上記期間内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。●現在、奈良YMCAに在籍されていない方は、臨時会費として1,000円が必要となります。(冬春とお申し込みされる方は重ねてお支払い頂く必要はありません。)●お申込後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。●YMCAの判断により、お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。●YMCAは、プログラム中に事故が起らないよう万全の安全対策を講じておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療費を負担致します。予めご了承の上、お申し込みください。
●スイミングでは、お申込人数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締め切ります。●水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出下さい。(心臓に疾患のある方、目に病気のある方、脳血管を起しやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気または異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方)面談の上、参加の可否を決定させていただきます。

ご不明な点やご質問は 電話にてお問合せください **スイミングスクール TEL.0742-47-8822** 【受付業務】10:00～19:00 ※日・祝及び冬季休業日は除く
〒631-0824 奈良市西大寺南町 4-10