

2021年度
サマープログラム

スイミング短期教室

今年の夏休みも泳力別にクラスを設けました！
お子さま一人ひとりの泳力にあわせて指導をおこないます。

更衣室・ロビー・ギャラリーに、“高性能・空気除菌脱臭器”（純粋オゾンと紫外線によるW除菌効果）完備

■第1週 7月26日(月)～7月30日(金)

クラス名	時間	対象(ワッペン)	定員
短期水泳1-A	9:30～10:30	未取得～ミニタツノオトシゴ	30名
短期水泳1-B	10:30～11:30	タツノオトシゴ～ミニカジキマグロ	40名
短期水泳1-C	11:30～12:30	未取得～ミニタツノオトシゴ	30名
短期水泳1-D	15:15～16:15	クラゲ～ミニトビウオ	40名
短期水泳1-E	16:15～17:15	フグ～ミニカジキマグロ	40名
短期水泳1-F	17:15～18:15	カジキマグロ～イルカ	20名

■第2週 8月2日(月)～8月6日(金)

クラス名	時間	対象(ワッペン)	定員
短期水泳2-A	9:30～10:30	未取得～ミニタツノオトシゴ	30名
短期水泳2-B	10:30～11:30	タツノオトシゴ～ミニカジキマグロ	40名
短期水泳2-C	11:30～12:30	未取得～ミニタツノオトシゴ	30名
短期水泳2-D	15:15～16:15	クラゲ～ミニトビウオ	40名
短期水泳2-E	16:15～17:15	フグ～ミニカジキマグロ	40名
短期水泳2-F	17:15～18:15	カジキマグロ～イルカ	20名

■第3週 8月16日(月)～8月20日(金)

クラス名	時間	対象(ワッペン)	定員
短期水泳3-A	9:30～10:30	未取得～ミニタツノオトシゴ	30名
短期水泳3-B	10:30～11:30	フグ～ミニカジキマグロ	40名
短期水泳3-C	11:30～12:30	クラゲ～ミニトビウオ	40名

■第4週 8月23日(月)～8月27日(金)

クラス名	時間	対象(ワッペン)	定員
短期水泳4-A	9:30～10:30	未取得～ミニタツノオトシゴ	30名
短期水泳4-B	10:30～11:30	フグ～ミニカジキマグロ	40名
短期水泳4-C	11:30～12:30	クラゲ～ミニトビウオ	40名



全日5日間教室

参加費：8,360円(税込)

※YMCAに在籍されていない方は臨時会費1,000円が必要となります。

対象学年：未就園児～高校生

※未就園児は2017年(H29)4.2～2019年(H31)4.1生まれの就園前の方です。



親子スイミング

水の中で楽しく遊び、運動!心身ともにリフレッシュ!!
大脳生理学から、赤ちゃんのバランス良い脳の
発育、発達を!保護者の方も運動不足解消!
ママの産後の機能改善にもオススメです!

- 日程:7/31(土)・8/7(土)
- 時間:13:00～13:45 ●定員:各10組
- 対象:4ヶ月前後～5歳児のお子様と保護者
- 参加費 各日 1,500円(税込)

記録会

自己ベストを目指してチャレンジして
みましょう!!タイムはワッペンに反映します。

- 日程:8/7(土) ●時間:14:30～16:00
- 対象:日本水泳連盟に則って
100m個人メドレー泳げること
- 参加費:900円(税込)
※お一人様2種目までとさせていただきます。



短期集中レッスン

2日間集中して練習できます!!苦手項目をこの夏に克服しよう!

- ①Aコース:クロール...息継ぎなしクロール8m以上泳げる方
- ②Bコース:平泳ぎ...クロール25m以上泳げる方
- 日程:①7/27(火)・28(水) ②8/3(火)・4(水)
- 時間:14:15～15:15 ●定員:各コース5名
- 参加費:各3,718円(税込)

●全国共通YMCAワッペンテスト基準と指導体系

※泳力は下記のYMCAワッペン基準をご覧ください。

能力別個人指導	水なれ段階	水なれ習慣	初歩的水泳	初歩呼吸法 クロール	背泳ぎの習得	平泳ぎの習得	バタフライ習得	タイム		
ワッペン テスト	カニ ●水中歩行 ●顔付け3秒	タコ ●1人で3秒 潜れる ●立ちどびこみ	クラゲ ●伏し浮き ●けのび5秒	タツノオトシゴ ●けのびバタ足 8m(幼児6m) ●フープクロール 8m(幼児6m) ●背面けのび	フグ ●クロール15m ●背泳ぎ8m	サンマ ●クロール25m ●背泳ぎ25m ●持久泳50m	トビウオ ●クロール・ 背泳ぎ50m ●平泳ぎ25m	カジキ マグロ ●クロール・ 背泳ぎ100m ●平泳ぎ50m ●バタフライ 25m	サメ ●タイム計測	イルカ

お申込みは...

スイミングスクール
TEL.0742-47-8822

〒631-0824
奈良市西大寺南町4-10

※WEB受付にて予約が取れなかった方は、
電話一次受付にて予約可能です。
※一次受付、二次受付の初日は電話受付のみ
となります。

受付時間 10:00～19:00 休館日 不定休



6月18日(金) 20:00～
「れんらくアプリ」→「申込フォーム」
からお申し込みください



6月19日(土) 10:00～
電話にてお申し込みください



6月26日(土) 10:00～
電話にてお申し込みください



■キャンセルの返金規定と返金額

- なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次のプログラム終了後に返金致します。
- ①プログラム開始含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
- ②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
- ③プログラム開始当日の場合、一切返金できません。

■保護者のみなさまへ下記の内容を予めご了承の上、お申込みください。

【水泳プログラムの参加が困難な方】

- 心臓に疾患のある方 ●目に病気がある方 ●脳血管を起こしやすい方 ●皮膚疾患のある方
- てんかん体質・卒倒性体質の方 ●耳に病気または異常のある方 ●各プログラム参加者で、
健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方は事前にお申し出ください。面談のうえ、
参加の可否を決定させていただきます。
- ※未就園児とは2017年(H29)4月2日～2019年(H31)4月1日生まれの就園前の方です。
- キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせて頂きますのでご了承ください。●お一人様2クラス以上(5日間教室のみ)
お申込みされた場合、各クラスとも参加費10%ずつ割引致します。●Web予約、電話予約をされた後1週間以内に受付窓口にて
申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので
予めご了承ください。●お申し込み後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。●YMCAの
判断により、お電話によるご予約をお受けし兼ねる場合もございますので予めご了承ください。●YMCAはプログラム中に事故が
起こらないよう安全対策を整えていますが、期間中万一、突発的な損害事故または疫病が生じた場合、応急処置、医療機関
への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費を負担致し
ます。予めご了承の上お申し込みください。●スイミングでは、お申込み人数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締切ります。

