

# 冬・春 キャンプ

参加者 大募集!



新型コロナウイルス感染症対策



**2020年 冬の美方フォレスト キャンプ**

●日程 / 12/26(土)期~ 27(日)夕方 [1泊2日]

●対象 / 小学生

●場所 / 美方高原少年自然の家

●参加費 / 29,700円(税込)

●定員 / 30名(最少催行人数30名)

(キャンプ前) パーソナルカード・健康チェックシートをご提出して頂きます。  
(バス) バスの利用人数は、乗車定員の50%以下になるように致します。バス車内に空除菌除菌設備が完備されています。  
(宿泊室) 一部室の利用人数は、宿泊定員の50%以下になるように致します。  
(食事) 食事会場は員し切りで、対面を避け開けて食事をとります。  
(入浴) 1回につき10名程度の人数制限をして利用致します。(1階ずつの利用)

**2021年 ハチ高原わくわく スキーキャンプ**

●日程 / 2/26(金)夜~ 28(日)夕方 [2泊3日]

●対象 / 小学生

●場所 / ハチ高原スキー場(他)

●参加費 / 48,400円(税込)

●定員 / 30名(最少催行人数30名)



**2021年 幼児 雪遊び雪ん子 キャンプ**

●日程 / 2/6(土)昼~ 7(日)夕方 [1泊2日]

●対象 / 就園児の年少・年中・年長

●場所 / ハチ高原スキー場(他)

●参加費 / 29,700円(税込)

●定員 / 30名(最少催行人数30名)

キャンプでは自立心や基本的な生活習慣を養います。友達やリーダーとの生活や雪遊びなどの体験を通して、我慢することやルールを守ることを知っていきます。

<キャンプを実施するにあたり>  
現在、文部科学省では、以下の内容を趣旨として「子供たちの心身の健全な発達のための子供の自然体験活動推進事業」を推進しております。  
『今般の新型コロナウイルス感染症の影響による屋外での活動の減少や未知の感染症に対する不安感などは、子供たちの成長にとって良くない影響を及ぼす恐れがある。』  
よって、各地域の感染状況及び感染防止に十分留意した上で、自然の中で体験活動を充実する取組を全国に展開することで、子供たちの生き生きとした環境に生じている閉塞感や不安感とともに、子供たちの元気を取り戻し健やかな成長を図る。』  
国の政策趣旨から、YMCAとして毎年取り組んでいるキャンプが自然体験活動に適したプログラムと感じております。キャンプという非日常生活の中での、自然体験活動が人間の成長にとって大切なものを伝えていく働きとなります。また、これらの体験を通して青少年が生命を尊重し、お互いに信頼し合うことを学び、精神、知性、身体の「全人的な成長の場」となることを期待しています。



# スイミング 冬休み & 春休み 短期教室

同時募集!!

更衣室・ロビー・ギャラリーに、“高性能・空気除菌脱臭器”（純粋オゾンと紫外線によるW除菌効果）完備

**2020年 冬休み短期水泳教室**  
12月24日(木)~12月28日(月)5日間  
対象:未就園児~高校生 参加費:8,360円(税込)

クラス名	時間	対象(ワッペン)	定員
冬短期水泳A	9:00~10:00	トビウオ~イルカ	30名
冬短期水泳B	10:00~11:00	未取得~クラゲ	20名
冬短期水泳C	11:00~12:00	未取得~クラゲ	20名
冬短期水泳D	16:00~17:00	タツノオトシゴ~サンマ	30名
冬短期水泳E	17:00~18:00	トビウオ~イルカ	30名

**2021年 春休み短期水泳教室**  
3月28日(日)~4月1日(木)5日間  
対象:未就園児~高校生 参加費:8,360円(税込)

クラス名	時間	対象(ワッペン)	定員
春短期水泳A	9:00~10:00	トビウオ~イルカ	30名
春短期水泳B	10:00~11:00	未取得~クラゲ	20名
春短期水泳C	11:00~12:00	未取得~クラゲ	20名
春短期水泳D	16:00~17:00	タツノオトシゴ~サンマ	30名
春短期水泳E	17:00~18:00	トビウオ~イルカ	30名

## NEW!! 1DAY プログラム

**記録会** 自己ベストを目指してチャレンジしてみよう!! タイムはワッペンに反映します。

2020年 ●日程: 12月25日(金) ●時間: 15:00~16:00 ●対象: ワッペンカジキ以上 ●参加費: 各600円(税込) ●定員: 各30名

2021年 ●日程: 3月29日(月) ●時間: 15:00~16:00 ●対象: ワッペン未取得~タコ ●参加費: 各1,100円(税込) ●定員: 各15名

※お一人様2種目までとさせていただきます。 ※5名に満たない場合は実施致しません。

**水遊び** 小プールでおもちゃを使いみんなで楽しくプールデビュー!

2020年 ●日程: 12月26日(土) ●時間: 15:00~16:00 ●対象: ワッペン未取得~タコ ●参加費: 各1,100円(税込) ●定員: 各15名

2021年 ●日程: 3月30日(火) ●時間: 15:00~16:00 ●対象: ワッペン未取得~タコ ●参加費: 各1,100円(税込) ●定員: 各15名

※5名に満たない場合は実施致しません。

●全国共通YMCAワッペンテスト基準と指導体系

能力個人指導	水なれ段階	水なれ習慣	初歩的水泳	初歩呼吸法	背泳ぎの習得	平泳ぎの習得	バタフライ習得	タイム
ワッペンテスト	カニ	タコ	クラゲ	タツノオトシゴ	フグ	サンマ	トビウオ	カサネエビ
	●水中歩行	●入水で3秒 濡れる	●伏し浮き	●水のび5秒	●クロール15m	●クロール25m	●クロール50m	●クロール100m
	●浮付け3秒	●立ちごっこ	●水のび5秒	●プールのクロール8m(幼児6m)	●背泳ぎ8m	●背泳ぎ25m	●背泳ぎ50m	●背泳ぎ100m
				●プールのクロール8m(幼児6m)	●背泳ぎ8m	●背泳ぎ25m	●背泳ぎ50m	●タイム計測

## スポーツ集中コース

**基礎体育** 【対象】年中~小学生 【場所】YMCA体育館 定員25名

I期 2020年 12月27日(日)~29日(火) 3日間 (時間) 9:30~10:45 (参加費) 7,260円(税込)

II期 2021年 3月28日(日)~31日(水) 4日間 (時間) 9:30~10:45 (参加費) 9,680円(税込)

\*12月27日(日)~29日(火)基礎体育集中とウィンタースクールとのコラボにご注目!!

**トランポリン** 【対象】年中~小学生 【場所】YMCA体育館 定員25名

I期 2020年 12月27日(日)~29日(火) 3日間 (時間) 13:15~14:30 (参加費) 7,260円(税込)

II期 2021年 3月28日(日)~31日(水) 4日間 (時間) 13:15~14:30 (参加費) 9,680円(税込)

**鉄棒跳び箱** 【対象】年中~小学生 【場所】YMCA体育館 定員25名

I期 2020年 12月27日(日)~29日(火) 3日間 (時間) 11:00~12:15 (参加費) 7,260円(税込)

II期 2021年 3月28日(日)~31日(水) 4日間 (時間) 11:00~12:15 (参加費) 9,680円(税込)

**サッカー** 3日間 【日程】2021年4月1日(木)~3日(土)

Aクラス 【対象】年少・少年・年中(2020年度学年) 【参加費】各6,600円(税込) 定員25名

Bクラス 【対象】小学1年生~3年生(2020年度学年) 【参加費】YMCAサッカー専用グラウンド(雨天によるYMCA体育館の場合、YMCA体育館となります)

上記お申し込みは... 各受付初日は、電話受付のみとなります。

**青少年センター TEL.0742-44-2207**

〒631-0823 奈良市西大寺町見附2-14-1 【受付業務 / 10:00~18:00 ※日・祝及び冬休期間は除く】

一次受付 11月5日(木)10:00~ 二次受付 11月12日(木)10:00~

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

●手続きに関して  
●電話予約された方は、予約後7日以内に窓口にて参加申込書を記入の上、正式手続きをしてください。その際にご振替用紙を合わせて頂く必要があります。

	会員	非会員 (YMCAに在籍されていない方)
キャンプ	申込金 11,000円 (慣習キャンプは5,500円) または参加費金額	申込金 11,000円 または参加費金額 + 臨時会費1,000円
スポーツ集中	参加費金額	参加費金額+臨時会費1,000円

●貸スキーお申込み方法について  
①正式手続きの際、申込書の「貸スキー」欄に身長、運動くつ等のサイズをご記入下さい。  
②スキー板・ストック・ツツのセットでのみ受付いたします。  
③貸スキー代・ご希望の方は、5,500円(税込)を用意して下さい。

●参加取り消しに際しての返金について  
何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程(キャンセル日)によって取消料を頂きます。

【キャンセルプログラム】  
キャンプ開始日の前日から計算してさかのぼって  
①21日目に当たる日以前に解除→無料  
②20日目以降~8日目以前の解除→参加費の20%  
③7日目以降~2日目以前の解除→参加費の30%  
④開始日の前日の解除→参加費の40%  
⑤当日キャンセル開始前の解除→参加費の50%  
⑥キャンプ開始後の解除、又は無連絡不参加→参加費の100%  
●払い戻し期間 キャンプ開始日の解除...解除の翌日から計算して7日以内

【スポーツ集中コースプログラム】  
①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金  
②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金  
③プログラム開始当日の場合一切の返金はできません  
※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

●手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。申込金以外の返金は説明会までに納入してください。  
●キャンセル料の明確な規定は、お支払いの順序に準じます。  
●説明会は、皆様のご質問などにお答えする場でもありますので、できるだけご参加ください。  
●スポーツ集中コースの説明会はございません。  
●参加費には、キャンプ中の旅費すべてと写真写実費、保険料が含まれております。  
●キャンプ・キャンププログラムとは参加費に含まれておりません。参加当日にご案内いたします。  
●申込み後のキャンセルはキャンセル料がかかります。キャンセル料はキャンセル料としてお支払いください。  
●保護者の皆様へ 下記内容を予めご了承の上、お申し込み下さい。  
●お友達と同じグループにしてほしい」というご希望は承知いたしております。  
●送迎車中乗降の際は、YMCAホームページのプログラムに同意されたことが前提となります。  
●健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または身体面・共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。面談の上、参加可否を決定させていただきます。  
●健康に不安のある方は事前にお申し出ください。  
●YMCAは互いの安全対策をとり、お互いの健康を最優先に考え、参加の可否を決定させていただきます。  
●下記の方は参加が困難となります  
●心臓・耳・目などに疾患のある方 ●たんぱく質やアレルギー性体質の方 ●指輪などで団体行動ができない方  
●その他、医師から運動や水泳が勧められていない方及び指導士と判断した方  
●YMCAプログラム中に事故が起こるような方をお断りしておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療費分を負担致します。  
●現YMCA会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースにてグループクラスが主催する場合もございます。  
●募集状況により定員を要する場合がございます。

※学年・年齢はクラス開始日現在のものとします。未就園児は平成28年4月2日~平成30年4月1日生まれの就園前の方です。 ※各クラス定員になり次第、締切りとさせていただきます。

上記お申し込みは...  
**スイミングスクール TEL.0742-47-8822**

〒631-0824 奈良市西大寺町南4-10 【受付業務 / 10:00~19:00 ※日・祝及び冬休期間は除く】

一次受付 11月7日(土)10:00~ 二次受付 11月14日(土)10:00~

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、水泳カブ隊保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

●キャンセルの返金規定と返金額  
なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。  
●プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルした場合「臨時会費」を除く参加費を返金。  
●プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルした場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。  
●プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

●キャンセル待ちはお一人様1クラスに限りさせていただきます。●電話予約をされた後、1週間以内に受付窓口にて申込書を記入の上、参加費を預金して正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますのでご了承ください。●現在、奈良YMCAに在籍されていない方は、臨時会費として1,000円が必要となります。(冬替とお申し込みされる方は事前に必ずお支払い頂いておきます。●お申し込みキャンセルされた場合、その後のご兄弟やお友達に振り替えることはできません。●YMCAの期日より、お電話によるご予約をお受け出来る場合がございます。●お申し込みは、YMCAはプログラム中に事故が起こらないように万全の安全対策を講じておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療費分を負担致します。予めご了承の上、お申し込み下さい。●スイミングでは、お申込みに際してプログラム開始日より4日前に募集締切りとなります。●水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出下さい。(心臓に疾患のある方、目に疾患のある方、脳血管系を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、たんぱく質・アレルギー性体質の方、耳に病気または聴覚のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方)面談の上、参加可否を決定させていただきます。



プールで健やかに体力づくり!!