

2020年度
サマープログラム

スイミング短期教室

更衣室・ロビー・ギャラリーに、“高性能・空気除菌脱臭器” (純粋オゾンと紫外線による W 除菌効果) 完備



今年の夏休み短期水泳教室は泳力別にクラスを設けました！
お子さま一人ひとりの泳力にあわせて指導をおこないます。

※泳力は下記のYMCAワッペン基準をご覧ください。

全日5日間教室

参加費：8,360円(税込)

※非会員の方(YMCAに在籍されていない方)は臨時会費1,000円が必要となります。

対象学年：未就園児～高校生

定員：各クラス30名

◆第1週◆ 7月27日(月)～7月31日(金)

クラス名	時間	対象《ワッペン》
短期水泳1-A	9:00～10:00	未取得～クラゲ
短期水泳1-B	10:00～11:00	タツノオトシゴ～サンマ
短期水泳1-C	11:00～12:00	トビウオ～イルカ

◆第2週◆ 8月3日(月)～8月7日(金)

クラス名	時間	対象《ワッペン》
短期水泳2-A	9:00～10:00	未取得～クラゲ
短期水泳2-B	10:00～11:00	タツノオトシゴ～サンマ
短期水泳2-C	11:00～12:00	トビウオ～イルカ

◆第3週◆ 8月17日(月)～8月21日(金)

クラス名	時間	対象《ワッペン》
短期水泳3-A	9:00～10:00	未取得～クラゲ
短期水泳3-B	10:00～11:00	タツノオトシゴ～サンマ
短期水泳3-C	11:00～12:00	トビウオ～イルカ

◆第4週◆ 8月24日(月)～8月28日(金)

クラス名	時間	対象《ワッペン》
短期水泳4-A	9:00～10:00	未取得～クラゲ
短期水泳4-B	10:00～11:00	タツノオトシゴ～サンマ
短期水泳4-C	11:00～12:00	トビウオ～イルカ

●全国共通YMCAワッペンテスト基準と指導体系

能力別個人指導	水なれ段階	水なれ習慣	初歩的水泳	初歩呼吸法クロール	背泳の習得	平泳ぎの習得	バタフライ習得	タイム		
ワッペンテスト	カニ ●水中歩行 ●顔付け3秒	タコ ●1人で3秒潜れる ●立ちとびこみ	クラゲ ●伏し浮き ●けのび5秒	タツノオトシゴ ●けのびバタ足8m(幼児6m) ●ノープレクロール8m(幼児6m) ●背面けのび	フグ ●クロール15m ●背泳ぎ8m	サンマ ●クロール25m ●背泳ぎ25m ●持久泳50m	トビウオ ●クロール・背泳ぎ50m ●平泳ぎ25m	カジキマグロ ●クロール・背泳ぎ100m ●平泳ぎ50m ●バタフライ25m	サメ ●タイム計測	イルカ

スイミングスクール

TEL.0742-47-8822

〒631-0824 奈良市西大寺南町4-10

受付時間 10:00～19:00 休館日 不定休

お申込方法 各受付初日は、電話受付のみとなります。

一次受付 7月11日(土)10:00～

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、元YMCA会員、水泳クラブ保持者、キャンプ・集中コース・短期教室経験者。

二次受付 7月18日(土)10:00～

【対象】上記以外の方。



■キャンセルの返金規定と返金額

- なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次のプログラム終了後に返金致します。
- ①プログラム開始前4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
- ②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
- ③プログラム開始当日の場合、一切返金できません。

■保護者のみなさまへ下記の内容を予めご了承の上、お申込みください。

【水泳プログラムの参加が困難な方】

- 心臓に疾患のある方 ●目に病気がある方 ●脳貧血を起こしやすい方 ●皮膚疾患のある方
- てんかん体質・卒倒性体質の方 ●耳に病気または異常のある方 ●各プログラム参加者で、健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方は事前にお申し出ください。面談のうえ、参加の可否を決定させていただきます。

※未就園児とは2016年(H28)4月2日～2018年(H30)4月1日生まれの就園前の方です。
●キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせて頂きますのでご了承ください。●お一人様2クラス以上お申込みされた場合、各クラスとも参加費10%ずつ割引致します。●電話予約をされた後1週間以内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事ができませんので予めご了承ください。●お申し込み後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。●YMCAの判断により、お電話によるご予約をお受けし兼ねる場合もございますので予めご了承ください。●YMCAはプログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を整えていますが、期間中万一、突発的な損害事故または疫病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療費負担を致します。予めご了承の上お申込ください。●スイミングでは、お申込み人数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締切ります。

