



冬休み＆春休み YMCAスクール

お友だちやリーダーと一緒に宿題をしたり、おやつ作りや工作など1日YMCAで過ごします。
わくわくドキドキの5日間がみんなを待っています！
お見逃しなく！



短期水泳教室とのコラボ！

ウィンタースクール

2019 年
【日 程】12/24(火)～12/28(土) 5日間
【時 間】9:00～17:00
【対 象】小学生
【定 員】15名(最少遂行人数5名)
【参加費】28,100円(税別・短期水泳代、昼食代等含む)

1日のスケジュール	12/24(火)	12/25(水)	12/26(木)	12/27(金)	12/28(土)
9:00～10:00	短 期 水 泳				
10:15～11:30	宿題・課題	宿題・課題	「クリスマス会」	宿題・課題	「大阪市立科学館」 へ行こう！
11:30～12:00	みんなで遊ぼう	みんなで遊ぼう	準 備	みんなで遊ぼう	
12:00～13:00	昼 食	昼 食	昼 食	昼 食	
13:00～16:00	おやつ作り	「リース作り」	ゲーム大会	工作② 「バスボム作り」	
16:00～17:00	ログブック フリータイム さようなら	ログブック フリータイム さようなら	ログブック フリータイム さようなら	ログブック フリータイム さようなら	ログブック フリータイム さようなら

スプリングスクール

2020 年
【日 程】3/25(水)～3/29(日) 5日間
【時 間】9:00～17:00
【対 象】小学生
【定 員】15名(最少遂行人数5名)
【参加費】22,500円
(税別・プログラム費、昼食代等含む)

1日のスケジュール	3/25(水)	3/26(木)	3/27(金)	3/28(土)	3/29(日)
9:00～9:15	あいさつ・タイムスケジュール				
9:30～10:00	交流タイム	交流タイム	交流タイム	交流タイム	
10:15～11:00		課 題	課 題	課 題	「カップヌードルミュージアム」 へ行こう！
11:00～11:30	野外自炊	「お祭り」	実験タイム	凧作り	
11:30～12:00		準 備	みんなで遊ぼう	昼 食	
12:00～13:00		昼 食	昼 食	昼 食	
13:00～16:00		みんなで遊ぼう	おやつ作り	凧遊び	
16:00～17:00	ログブック フリータイム さようなら	ログブック フリータイム さようなら	ログブック フリータイム さようなら	ログブック フリータイム さようなら	ログブック フリータイム さようなら

上記 お申し込みは...

芸術文化センター TEL.0742-44-2291

〒631-0823 奈良市西大寺国見町 2-14-1

各受付初日は、電話受付のみとなります。

一次受付 11月1日(金) 11:00～

【対象】現 YMCA 会員及びそのご家族、元 YMCA 会員、
キャンプ・集中コース・短期教室経験者
※当日同時お申し込みに限り、一般の方 1 名のお申込が可能です。

二次受付 11月8日(金) 11:00～

【対象】左記以外の方

※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

■手続きに関して 【受付時間 10:00～19:00 ※日曜・祝日及び冬季休館日は除く】

*YMCA に在籍されていない方は、臨時会費 1,000 円が別途必要です。
*予約後、1 週間以内に青少年センター内受付窓口にて申込み用紙をご記入の上、
参加費を添えて正式手続きをお願いします。
手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。

■参加取消に際しての返金について

- 各プログラムの
① 2 週間前までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の 100% 返金
② 1 週間前までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の 80% 返金
③ 前日までにキャンセルされた場合：臨時会費を除く参加費の 50% 返金
④ 当日にキャンセルされた場合は、返金できません。

YMCAの短期水泳はココが違います。

- ①着替えからプール指導まで、お子様を完全サポートします。
- ②一人ひとりの気持ちを大切に、きめ細やかな指導を実践いたします。
- ③期間中にYMCA基準によるワッペンテストを行い、お子様の頑張りを評価して、記録表とYMCAのワッペンを認定いたします。
- ④YMCAの水泳教室では、毎回クリーニングされた貸しタオルを使用いたします。

キャンプの目的

YMCAキャンプでは次のような目的を持って子どもたちの指導に当たります。

- ①自然の生活に適應する能力を育成する。(生活する力を養う)
- ②良い習慣を育て実践させる。(良い習慣を築く)
- ③健康のために知識と経験を与える。(健康や体力に自信がつく)
- ④生活を豊かにする技術を学び、創造力を育成する。(生活の工夫が出来る)
- ⑤良き友達を見出す機会を与え、友情を深める方法を学ばせる。(良い友達を見出す)
- ⑥民主的なグループ経験を通じて、社会における責任感を養う。(助け合う気持ちや責任感がわいてくる)
- ⑦神からの恵みを知らせ、感謝の言葉を養う。(奉仕の喜びがわかる)



ウィンター・スプリングプログラム Winter & Spring Program



志賀高原スキーキャンプ



短期水泳教室

2019 サマースクール

2019・2020

みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 **奈良YMCA**

<http://www.naraymca.or.jp/>

奈良 YMCA



冬・春 キャンプ

奈良県教育委員会後援



2020年に
YMCAキャンプは
100周年を迎えます

参加者
大募集!

レベル別にグループ分けされているのでスムーズな技術習得が可能です。
雄大なゲレンデで初心者から上級者まで、安全にスキーを楽しみましょう。
初めてのお子様や、お一人でお申し込みのお子様も安心してご参加いただけます。

※全国 YMCA 共通ワッペンテストを最終日に行います。参加者にはレベルに応じたワッペンと認定書を授与します。

2019年 冬志賀高原 スキー

- 日 程／ 12/25(水)朝～ 29(日)早朝
【4泊5日 車中1泊】
- 対 象／ 小学生～中・高生
- 場 所／ 高天ヶ原マンモススキー場(他)
- 参加費／ 62,000円(税別)
- 定 員／ 40名

2020年 ハチ高原わくわく スキー

- 日 程／ 2/22(土)朝～ 24(月祝)夕方
【2泊3日】
- 対 象／ 小学生
- 場 所／ ハチ高原スキー場(他)
- 参加費／ 38,000円(税別)
- 定 員／ 40名

初心者
初級者
向け

2020年 幼児 雪遊び雪ん子

- 日 程／ 2/1(土)昼～ 2(日)夕方
【1泊2日】
- 対 象／ 就園児の年少・年中・年長
- 場 所／ 滋賀県マキノスキー場(他)
- 参加費／ 22,500円(税別)
- 定 員／ 50名

キャンプでは自立心や基本的な生活習慣を養います。友達やリーダーとの生活や雪遊びなどの体験を通して、我慢することやルールを守ることを知っていきます。

スポーツ集中コース

4日間 基礎体育

1期 2019年 12/21(土)～24(火)
9:45～11:00
【※23日のみ 13:00～14:15】

2期 2020年 3/28(土)～31(火)
9:45～11:00

- 対 象／ 年中～小学生
- 参加費／ 各8,800円(税別)
- 定 員／ 各25名
- 場 所／ YMCA体育館

4日間 鉄棒跳び箱

1期 2019年 12/21(土)～24(火)
11:15～12:30
【※23日のみ 14:30～15:45】

2期 2020年 3/28(土)～31(火)
11:15～12:30

- 対 象／ 年中～小学生
- 参加費／ 各8,800円(税別)
- 定 員／ 各25名
- 場 所／ YMCA体育館

4日間 トランポリン

1期 2019年 12/21(土)～24(火)
13:30～14:45
【※23日のみ 16:00～17:15】

2期 2020年 3/28(土)～31(火)
13:30～14:45

- 対 象／ 年中～小学生
- 参加費／ 各8,800円(税別)
- 定 員／ 各25名
- 場 所／ YMCA体育館



3日間 サッカー

●日 程／ 2020年 4/1(水)～3(金)
●参加費／ 各6,000円(税別)

●定 員／ 各25名
●場 所／ YMCAサッカー専用グラウンド
(雨天時の開催場所はYMCA体育館となります。)

- Aクラス 年少・年中・年長 (2019年度学年)
9:15～10:15
- Bクラス 小学1年生～小学3年生 (2019年度学年)
10:45～12:00

【キャンププログラム】

キャンプ開始日の前日から起算してさかのぼって

①21日目に当たる日以前の解除 → 無料

②20日目で以降～8日以前の解除 → 参加費の20%

③7日目で以降～2日以前の解除 → 参加費の30%

④開始日の前日の解除 → 参加費の40%

⑤当日キャンプ開始前の解除 → 参加費の50%

⑥キャンプ開始後の解除、又は無連絡不参加 → 参加費の100%

※払い戻し期間 キャンプ開始前の解除...解除の翌日から起算して7日以内

【スポーツ集中コースプログラム】

①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金

②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金

③プログラム開始当日の場合一切の返金はできません

※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

●手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。申込金以外の残金は説明会までに納入してください。

●キャンセル説明会の詳細につきましては、お支払い手続き時にご案内致します。

●説明会は、皆様のご質問などにお答えする場でもありますので、できるだけご参加ください。

●スキー・キャンプ及び雪ん子キャンプ以外の説明会にはご参加できません。

●参加費には、キャンプ中の諸経費すべてと記念写真代、保険料が含まれております。

●スキー・キャンププリフト代は参加費に含まれておりません。参加当日にご用意いただきます。

●申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

●保護者の皆様へ 下記内容を予めご了承の上、お申し込み下さい。

●「お友達と同じグループにしてほしい」というご希望には添えない場合があります。

●活動中撮影した写真は、YMCAホームページやパンフレットに掲載されることがあります。

●健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。面談の上、参加の可否を決定させていただきます。

無理をした参加はお子様の安全のためにもご遠慮ください。

●YMCAは万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。従って保護者の方の協力が絶対に不可欠です。毎日のお子様の健康状態を十分に把握しておいてください。

●下記の方は参加が困難となります。

●心臓・耳・目などに疾患のある方

●その他、医師が運動や水泳を禁じられようとする方及び指導上困難と判断した場合

●YMCAはプログラム中に事故が起こらないよう万全を尽くしておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療費を負担致します。

●現YMCA会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレギュラークラスが重なる場合もございます。

●レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。

●募集状況により定員を変更する場合がございます。

奈良県知事登録旅行業 第2-201号 ANTA 正会員

上記お申し込みは...

青少年センター TEL.0742-44-2207

〒631-0823 奈良市西大寺町4-1 受付業務／10:00～18:00 ※日・祝及び冬季休館日は除く

一次受付 10月31日(木) 10:00～

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、元YMCA会員、

キャンプ・集中コース・短期教室経験者

※当日同時お申し込み限り、一般の方1名のお申込が可能です。

二次受付 11月7日(木) 10:00～

【対象】左記以外の方

※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

各受付初日は、電話受付のみとなります。

●手続きに関して

◆電話予約された方は、予約後7日以内に窓口にて参加申込書を記入の上、正式手続きをしてください。その際に下記費用も合わせて納入ください。

	会 員	非会員 (YMCAに在籍していない方)
キャンプ	申込金 11,000円 (雪ん子キャンプは5,500円) または参加費の全額 ※申込金は参加費の一部になります。	申込金 11,000円 (雪ん子キャンプは5,500円) または参加費全額 + 臨時会費1,000円 ※申込金は参加費の一部になります。
スポーツ集中	参加費全額	参加費全額+臨時会費1,000円

※非会員の方で2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費1,000円を重ねて納めて頂く必要はありません。

●貸スキーお申込み方法について

①正式手続きの際、申込書の「貸スキー」欄に身長、運動くつのサイズをご記入下さい。

②スキー板・ストック・クツのセットでの受付いたします。

③貸スキー代...ご希望の方は、冬志賀高原・ハチ高原わくわく 5,500円(税別)をご用意ください。

●参加取り消しに際しての返金について

何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程(キャンセル日)によって取消料を頂きます。

スイミング 冬休み&春休み 短期教室

同時
募集!!



2019年 冬休み短期水泳教室

12月24日(火)～12月28日(土) 5日間

未就園児(平成27年4月2日生まれ～平成29年4月1日生まれ)

クラス名	時 間	対 象	参加費
ペンギンA	9:00～10:00	年少～小学生	7,600円 (税別)
クジラ	10:00～11:00	未就園児・年少～年長(就園児)	
ペンギンB	11:00～12:00	年少～小学生	
ペンギンC	16:00～17:00	年少～小学生	
ドルフィン	17:00～18:15	小学生以上(※)	

※ドルフィンクラスは息継ぎなしクロール8m以上泳げることが条件になります。

セミプライベートレッスン

1グループ5名の少人数の指導です。

2019年 ●日程: 12/24(火)～12/27(金) 4日間

2020年 ●日程: 3/25(水)～3/28(土) 4日間

●定員: 各コース5名 ●時間: 15:00～16:00 ●対象: 小学生

- コース名: Aコース クロール 条件/息継ぎなしクロール8m泳げること。
- Bコース 背泳ぎ 条件/息継ぎなしクロール8m泳げること。
- Cコース 平泳ぎ 条件/クロール25m以上泳げること。
- Dコース バタフライ 条件/クロール25m以上泳げること。

●参加費: 6,761円(税別)

※ワッペンテストは行いません。(最終日に終了証をお渡しします)

※送迎バス希望の方は一度お問合せください。

※学年・年齢はクラス開始日現在のものとします。

※各クラス定員になり次第、締切りとさせていただきます。

上記お申し込みは...

スイミングスクール TEL.0742-47-8822

〒631-0824 奈良市西大寺町4-10 受付業務／10:00～19:00 ※日・祝及び冬季休館日は除く

各受付初日は、電話受付のみとなります。

一次受付 11月2日(土) 10:00～

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、水泳カブ保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

二次受付 11月9日(土) 10:00～

【対象】左記以外の方

■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。

①プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルした場合「臨時会費」を除く参加費を返金。

②プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。

③プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

●キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせていただきますのでご了承ください。●電話予約をされた後、1週間以内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。●現在、奈良YMCAに在籍されていない方は、臨時会費として1,000円が必要となります。(冬春とお申し込みされる方は重ねてお支払い頂く必要はありません。)

●お申込後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。●YMCAの判断により、お電話によるご予約をお受けしかねる場合もございますので、予めご了承ください。●YMCAは、プログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療費を負担致します。予めご了承の上、お申込ください。●スイミングでは、お申込人数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締切ります。●水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出下さい。(心臓に疾患のある方、目に病気のある方、脳貧血を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒性体質の方、耳に病気または異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方)面談の上、参加の可否を決定させていただきます。

●心臓・耳・目などに疾患のある方

●その他、医師が運動や水泳を禁じられようとする方及び指導上困難と判断した場合

●YMCAはプログラム中に事故が起こらないよう万全を尽くしておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療費を負担致します。

●現YMCA会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレギュラークラスが重なる場合もございます。

●レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。

●募集状況により定員を変更する場合がございます。



みんなで楽しくプールデビュー!

